



# Är du vår nya lagmedlem?

Vi söker nu spelare för provspel i nivå "Svår" i 9-mannaspel.

## Spelförståelse/speluppfattning

Vi söker spelare som: Tänker fotboll på ett kreativt sätt där spelaren har förmågan att välja rätt beslut under pågående spel – speluppfattning. Utan boll skapar förutsättningar för bollhållare och andra medspelare – vara spelbar. Har bra försvarsegenskaper t ex har förmågan att placera sig på rätt ställe i försvarsspelet.

För en fotbollsspelare räcker det inte bara att veta hur man ska utföra olika tekniska moment med bollen. En fotbollsspelare måste även veta varför, när och var man ska spela bollen, d v s ha en bild av spelets idé kopplat till anfalls- och försvarsspelets grundförutsättningar – spelförståelse.

## Teknik

Vi söker spelare som: Funktionellt behärskar olika tekniska moment som uppstår i matchen. Ex. mottagning- passning-vändning- skott-nick-finta-dribbla. Tack vare sin teknik klarar av att "slå ut" en motståndare i 1 mot 1 situationer.

## Fotbollsfysik

Vi söker spelare som: Har fotbollssnabbhet, d v s är snabb med och till boll. I match är det start och stopp samt förflyttningar i sidled som gäller. Orkar genomföra matchen – kondition. Klarar närkampsspelet – styrka och mod. " Att spela fotboll ger muskler för fotboll."

## Karaktär/Psykologi

Vi söker spelare som: Vågar ta initiativ d.v.s tävlingsmänniskor. Tror på sig själva utan att vara egoistiska, d.v.s. har självförtroende. Tar ansvar och ger sitt bästa i match och träning för att laget ska lyckas. Har ett bra uppträdande på och utanför planen. Har förmåga att vara kreativa. Är positiv, lojal och samarbetsvillig. Har viljan – viljan att träna, att offra sig, att vinna. " Det viktigaste är inte att vinna utan att bli bättre – först då kan vi VINNA!"

