



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2014/15



Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Norra** för pojkar & flickor **födda - 01**. SBBF genomför verksamhet i **sex regioner**: Norra, Mellersta, Stockholm Nord, Stockholm Syd, Östra och Södra

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss, samt influenser från omvärld och forskning. För andra säsongen använder vi sex regioner istället för fyra. Förra säsongen valde hela 830 spelare att pröva på regionverksamheten (ca 50% av alla licensierade '00 spelare i landet). Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-verksamheten. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger

Region Norra - upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF samt Mellannorrlands BDF.

Region Mellersta - upptagningsområde är *distrikten* Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF och Mellansvenska BDF.

Region Stockholm Nord - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Nord och Västerort
Region Stockholm Syd - upptagningsområde är Stockholm innerstad och "söder om slussen"

Region Östra - upptagningsområde är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt Södertälje och Nykvarn kommuner.

Region Södra - upptagningsområde är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Från regionverksamhetsmanualen U14:

Regionverksamhetens syfte:

- Att använda erfarenheterna från tidigare verksamhet till efterföljande årgångar
- Medverka till utveckling av spelare & ledare aktiva i genom kvalitetssäkring av SBBF. Medverka vid införandet av och säkerställandet av att Spelarutvecklingsplanen (SUP) används på rätt sätt
- Medverka till att fler spelare och ledare får "spetsad" praktisk och teoretisk utbildning
- Stötta spelare med tidig fysisk utveckling och som har problem med koordinationen.
- Ge ambitiösa ledare möjlighet att växa under sakkunnig ledning.
- Ge fler föreningar inblick och kunskaper i spelarutveckling samt kunskaper i att arrangera kvalitativa läger

Regionverksamheten U14 mål:

- Ge åldersgruppen U14 och dess ledare chans till insyn och utbildning enligt SUP.
- Få fram en röd tråd för hela basketutbildningen för U14 & uppåt.
- Få kunskap om vilken nivå spelare & ledare befinner sig i U14 kategorin.
- Få fler föreningar att ta på sig att arrangera läger.
- Ge fler ledare inblick i vikten av planering i syfte att få in alla moment vid utbildning av spelare (SUP – koppling, Fysisk träning, Teorikunskaper).

Regionverksamheten U14 metod:

- Tre läger genomförda med samma struktur.
 - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF.
 - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF.
 - **Stockholm Nord** – Generellt sett Nord och Västerort.
 - **Stockholm Syd** – Generellt Innerstad och "söder om slussen".
 - **Östra** – Östsvenskas BDF, Småland-Blekinges BDF, Södertälje och Nykvarn.
 - **Södra** – Skånes BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen U14
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Norra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten U14 sker INGET urval. ALLA spelare är välkomna att vara med och alla kan delta på samtliga tre läger eller endast ett enskilt läger. Lägren bygger dock på det som genomgåts under tidigare och vi rekommenderar därför varmt att man är med på alla tre läger. (U15 verksamheten året efter bygger sedan vidare på det som gått igenom under U14 verksamheten)



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2014/15



I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Norra**:

Läger 1a	26-28 september 2014	Östersund, Campus (för spelare från Umeå och söderut)
Läger 1b	10-12 oktober 2014	Luleå, Sunderby sph (för spelare från Skellefteå och norrut)
Läger 2	16-18 januari 2015	Umeå, Dragonskolan
Läger 3	27-29 mars 2015	Umeå, Dragonskolan

Inbjudan

Till lägren är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare födda -01 informerar och uppmanar de spelare som vill delta i regionverksamheten U14 - 2014/15

OBS – Sista anmälningsdag är måndagen 22 september 2014 för läger 1a i Östersund samt måndagen den 6 oktober till läger 1b i Luleå! Först till kvarn gäller (anmälan samt inbetalning) Om läger är fullt så erbjuds man att få plats i på läger i en annan region.

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionverksamheten skall anmäla sig via nedanstående länk till Questback och sedan betala in anmälningsavgiften (varierar beroende på om det är ett enskilt läger eller alla 3 läger). **Alla spelare/föräldrar/klubb/klubbcoach får en kallelse senast veckan innan lägret.**

Klubbtränare är mycket välkomna att närvara på de regionläger som genomförs. Detta för att få insyn i verksamheten samt knyta kontakter. Ta kontakt med Regionansvarige Tommie Hansson för möjlighet till logi & mat i samband med lägret.

Till efterföljande samlingar kommer anmälda spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa läger.

Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur din klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen/mailedes till Regionansvarige Tommie Hansson senast 10 dagar före läger.

Ett enskilt läger kostar 650 kr, Anmälan och betalning till alla 3 läger kostar 1650 kr.
(Sjukdom/avanmälan – Om man ej kan närvara på ett läger betalas hela beloppet tillbaka OM man anmäler MINST 10 dagar innan lägerstart – annars fås endast en liten del tillbaka)

Läger 1a – U14

Datum:	26-28/9 -2014
Plats:	Campus, Östersund
Tid:	Samlingstid och avslutningstid fredag respektive söndag är ej klart än. – Kommer i Kallelse
Kostnad:	650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269 2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2014/2015).



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2014/15



Läger 1b – U14

Datum: 10-12/10 -2014

Plats: Sunderby Sporthall, Luleå

Tid: Samlingstid och avslutningstid fredag respektive söndag är ej klart än. – Kommer i Kallelse

Kostnad: 650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269 2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2014/2015).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Norra Läg. 1(a alternativt b) U14"

Betala senast tisdag 9 september (1a) tisdag 23 september (1b) 2014 – bankgiro 269-2499



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2014/15



Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra tränings) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast 22 september 2014 till läger 1.

OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!

<https://response.questback.com/idrott/sbbfu14regionnorra1415/>

Se gärna filmen om vår verksamhet från 2013 på länken nedan.

<http://www.youtube.com/watch?v=3AcVjrCqjq0>

Kontaktinformation

Regionansvarig region norra

Tommie Hansson tommie.hansson@basket.se 070-632 32 16

Regionfysio norra

Rickard Carnerud riche23@hotmail.com 070-545 54 84