



# Regionverksamhet Region Norra U15 - 2014/15



## Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Norra** för pojkar & flickor **födda -00**. SBBF använder sig för första gången av sex regioner för verksamheten i denna U15 kategori (tidigare fyra): Norra, Mellersta, Stockholm Nord, Stockholm Syd, Östra och Södra. I varje region genomförs denna verksamhet genom fyra regionala läger och avslutas med en gemensam samling (MHC) för alla Regionslagen. 830 spelare födda -00 deltog i ett eller flera av de tre möjliga regionlägren säsongen 2013/2014 och vi hoppas det fått inspiration till att utveckla sig än mer genom att även delta denna säsong.

**Region Norra** - upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF samt Mellannorrlands BDF.

**Region Mellersta** - upptagningsområde är distrikten Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF och Mellansvenska BDF.

**Region Stockholm Nord** - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Nord och Västerort

**Region Stockholm Syd** - upptagningsområde är Stockholm innerstad och "söder om slussen"

**Region Östra** - upptagningsområde är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt Södertälje och Nykvarn kommuner.

**Region Södra** - upptagningsområde är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Från regionverksamhetsmanualen:

Regionverksamhetens syfte:

- Utbilda spelare i åldersgruppen U15 och ta ut regionlag utifrån en långsiktig spelarutveckling (plan)

Regionverksamhetens mål:

- Ge samtliga spelare och deras ledare inblick och förståelse för vad som krävs för att bli elitspelare
- Ta ut 15 spelare per kön och region för deltagande i Miki Herkel Cup (MHC)

Regionverksamhetens metod:

- Fyra samlingar samt en rikstäckande samling (MHC) i de fyra regionerna.
  - **Norra** – Mellannorrlands BDF, Västerbottens BDF, Norrbottens BDF.
  - **Mellersta** - Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF, Mellansvenska BDF.
  - **Stockholm Nord** – Generellt sett Nord och Västerort.
  - **Stockholm Syd** – Generellt Innerstad och "söder om slussen".
  - **Östra** – Östsvenskas BDF, Småland-Blekinges BDF, Södertälje och Nykvarn.
  - **Södra** – Skånes BDF, Westra Sveriges BDF.
- Regionverksamhetsmanualen
- Spelarutvecklingsplanen (SUP)

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Norra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten ingår även en urvalsprocess som under helgerna leder till att 15 pojkar och 15 flickor kommer att representera **Region Norra** under Miki Herkel Cup. Denna helg är ett stort spelarutbildningstillfälle där de fyra regionerna samlas, tränar tillsammans och möter varandra. Det är även den femte och sista delen av regionverksamheten **2014/15**.

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Norra**:

- Läger 1a 26 – 28 september 2014 Östersund (för spelare från Umeå och söderut)
- Läger 1b 10-12 oktober 2014 Luleå (för spelare från Skellefteå och norrut)
- Läger 2 5 – 7 december 2014 Sundsvall
- Läger 3 6 – 8 februari 2015 Umeå
- Läger 4 10 – 12 april 2015 Luleå
- Läger 5 29 - 31 maj 2015 Miki Herkel Cup



# Regionverksamhet Region Norra U15 - 2014/15





# Regionverksamhet Region Norra U15 - 2014/15



## Inbjudan

Till första lägret är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare **födda -00** informerar sina spelare i åldersgruppen om möjligheten att delta i regionverksamheten 2014/15.

**OBS – Sista anmälningsdag måndagen den 8 september 2014!**

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionlägren ska anmäla sig via internet och då betalar man samtidigt in anmälningsavgiften. I anmälan ingår det också att namnge den/de tränare spelaren har. **Alla spelare får kallelse senast veckan innan lägret äger rum.**

Klubbtänare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor). Vi hoppas nu att lägren blir en mötesplats för coacherna i regionen och på så vis kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för våra spelare på olika sätt. Klubbcoacher anmäler sig till Regionansvarige Tommie Hansson.

Till efterföljande samlingar kommer aktuella spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa samling.

## Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen till Regionansvarige Tommie Hansson senast 10 dagar före läger.

### Läger 1a

Datum: 26-28 september 2014

Plats: Östersund

Tid: Samling kl 16.30 den 26/9 –avslutning ca 13,00 den 28/9.

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2014/2015).

### Läger 1b

Datum: 10-12 oktober 2014

Plats: Luleå

Tid: Samling kl 16.30 den 10/10 –avslutning ca 13,00 den 12/10.

Kostnad: 650 kr som betalas in på IK Eos bankgiro 269-2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2014/2015).

**Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Norra Läg. 1 (a eller b) U15".**

**Betala senast fredag 12 september (1a) 26 september (1b) 2014 – bankgiro 269-2499**



# Regionverksamhet Region Norra U15 - 2014/15



**Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!**

**Obligatorisk utrustning**

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra tränings) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast **måndag 8 september 2014**:

**OBS - VIKTIGT ATT FÖRÄLDRAR TILL SPELAREN ÄR NÄRVARANDE VID ANMÄLAN!**

Anmälan görs på följande länk. (Om ni inte kan klicka på länken så får ni kopiera den och klistra in den i webbläsarfönstret)

<https://response.questback.com/idrott/sbbfu15regionnorra1415/>

Se gärna filmen om vår verksamhet från 2013 på länken nedan.

<http://www.youtube.com/watch?v=3AcVjrCqjq0>

## Kontaktinformation

### Regionansvarig region Norra

Tommie Hansson      tommie.hansson@basket.se      070-632 32 16

### Regionfysio Norra

Rickard Camerud      riche23@hotmail.com      070-545 54 84