



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2015/16

Allmän information

Svenska Basketboll förbundet (SBBF) vill härmed inbjuda till regionverksamhet i **Region Norra** för pojkar & flickor **födda -02**. SBBF genomför verksamhet i **sex regioner**: Norra, Mellersta, Stockholm Nord, Stockholm Syd, Östra och Södra

Vi använder oss av de kunskaper vi samlat på oss, samt influenser från omvärld och forskning. Förra säsongen valde hela 746 spelare att pröva på regionverksamheten (ca 41% av alla licensierade '01 spelare i landet). Dessa sex regioner kommer att förlängas in i U15-verksamheten. I varje region genomförs U14-verksamheten i tre regionala läger.

Region Norra - upptagningsområde är distrikten Norrbottens BDF, Västerbottens BDF och Mellannorrlands BDF.

Region Mellersta - upptagningsområde är distrikten Gävle-Dala BDF, Upplands BDF, Västmanlands BDF och Mellansvenska BDF.

Region Stockholm Nord - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Norr och Västerort.

Region Stockholm Syd - upptagningsområde är klubbar i distriktet Stockholms BDF som är belägna Sthlm innerstad och "söder om slussen"

Region Östra - upptagningsområde är distrikten Småland-Blekinges BDF och Östsvenska BDF samt Södertälje och Nykvarn kommun.

Region Södra - upptagningsområde är distrikten Westra Sveriges BDF och Skånes BDF.

Regionverksamhetens syfte:

- Medverka till utveckling av spelare och ledare genom praktisk och teoretisk utbildning.
- Få fler att vara aktiva inom basketbollsporten längre (Skapa fler "Basketmänniskor").
- Fungera som ett komplement till spelar- och ledarutveckling i den ordinarie verksamheten i föreningar och distrikt.
- Ge föreningar breddad inblick och kunskap i spelarutveckling samt kunskaper i att arrangera kvalitativa läger.
- Skapa, förbättra och implementera en röd tråd för regionverksamheten för U14 och U15.
- Ge spelare och ledare inblick i vikten av planering i syfte att få in alla moment vid utbildning av spelare (SUP(Spelarutvecklingsplanen) – koppling, Fysisk träning, Teorikunskaper – Nutrition, Sömn, Sociala/Mentala aspekter).

Regionverksamheten U14 metod:

- Tre läger genomförda med samma innehåll i samtliga regioner.
- Transparens i verksamhetens upplägg.

Konkret kan detta sammanfattas med att spelare i **Region Norra** blir inbjudna till att få en inblick och en utbildning i vad som krävs för att bli en framtida elitspelare.

I regionverksamheten U14 sker INGET urval. ALLA spelare är välkomna att vara med och alla kan delta på samtliga tre läger eller endast ett enskilt läger. Lägren bygger dock på det som genomgått under tidigare och vi rekommenderar därför varmt att man är med på alla tre läger. (U15 verksamheten året efter bygger sedan vidare på det som man gått igenom under U14 verksamheten).

I samordning med SBBF:s årsplan är följande helger inplanerade för **Region Norra**:

Läger 1a	25-27 september 2015	Luleå (för spelare från Skellefteå och norrut)
Läger 1b	9-11 oktober 2015	Östersund (för spelare från Umeå och söderut)
Läger 2	15-17 januari 2016	Umeå (för samtliga spelare)
Läger 3	18-20 mars 2016	Umeå (för samtliga spelare)



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2015/16

Inbjudan

Till lägren är det fri anmälan. Det är önskvärt att klubbarna och coacher som har spelare födda -02 informerar och uppmuntrar de spelare som vill delta i regionverksamheten U14 - 2015/16

OBS – Sista anmälningssdag är måndagen den 7 september för läger 1a i Luleå och måndagen 21 september 2015 för läger 1b i Östersund! Först till kvarn gäller (anmälan samt inbetalning) Om läger är fullt så kan man erbjudas att få plats på läger i en annan region.

För att finansiera regionverksamhetens kostnader för mat, logi och hallhyra ska varje spelare betala en summa. Samtliga resor bekostas av spelarna själva. Alla spelare som vill närvara på regionverksamheten skall anmäla sig via nedanstående länk till Questback och sedan betala in anmälningssavgiften (varierar beroende på om det är ett enskilt läger eller alla 3 läger). **Alla spelare/föräldrar/klubb/klubbcoach får en kallelse senast veckan innan lägret.**

Klubbtränare är välkomna att närvara på de regionsamlingar som genomförs. Detta är ett steg i att komma närmare varandra och man kan på plats ha en dialog mellan klubbtag och regionlag samt den kommande verksamheten. Precis som tidigare år har vi skapat möjligheter för klubbcoacher att bo och äta gratis på lägren under förutsättning att man tagit kontakt i god tid innan lägret (minst 2 veckor). Vi hoppas nu att lägren blir en mötesplats för coacherna i regionen och på så vis kan vi tillsammans skapa bättre förutsättningar för våra spelare på olika sätt. Klubbcoacher anmäler sig till Regionansvarige Tommie Hansson.

Träningsplanering skickas ut ca 2 veckor innan respektive läger till spelare, föräldrar, klubbcoacher, klubbar och BDF. Till efterföljande samlingar kommer anmälda spelare att bli kallade och namngivna på SBBF:s och distriktens hemsidor samt kontaktade per e-post i god tid före nästa läger.

Kostnad

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Det innebär att när man blir kallad till ett läger så måste man vara inställd på att betala sina utlägg samt resa till lägret själv. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur din klubb gör. **OM** man anmält & betalat in & får förhinder (skada, sjukdom, etc...) – Kontakta Regionansvarige omedelbart så att det blir möjligt att boka av så att ni kan få del av eller allt av inbetalningen tillbaka. Hel återbetalning kan bara garanteras om avanmälan skett skriftligen/mailedes till Regionansvarige Tommie Hansson senast 10 dagar före läger.

Ett enskilt läger kostar 650 kr, Anmälan och betalning till alla 3 läger kostar 1650 kr. (Sjukdom/avanmälan – Om man ej kan närvara på ett läger betalas hela beloppet tillbaka OM man anmäler MINST 10 dagar innan lägerstart – annars fås endast reducerad del tillbaka)

Läger 1a och 1b– U14

Datum: 1a 25-27/9 2015 (för spelare från Skellefteå och norrut)
1b 9-11/10 2015 (för spelare från Umeå och söderut)

Plats: 1a Sunderby sph, samt sunderby folkhögskola
1b Östersund Campus

Tid: Samlingstid och avslutningstid fredag respektive söndag är ej klart än. – Kommer i Kallelse

Kostnad: 650 kr alternativt 1650 kr (om man betalar till ALLA tre lägren direkt) som betalas in på IK Eos bankgiro 269 2499 (IK Eos sköter på uppdrag av SBBF den ekonomiska redovisningen för Regionverksamheten säsongen 2015/2016).

Märk inbetalningen med "Spelarens Namn - Region Norra Läger 1 (a eller b) U14"

Betala senast tisdag 15 (1a) respektive 29 (1b) september 2015 – bankgiro 269-2499



Regionverksamhet Region Norra U14 - 2015/16

Obs! Alla spelare bor och äter gemensamt under lägret!

Obligatorisk utrustning

- Boll
- Anteckningsmaterial
- Vattenflaska
- Träningskläder (Fyra träningar) & Hygienartiklar
- Utomhusskor för löpning
- Ditt ordinarie matchställ från Din klubb (ljus och mörk)
- Utrustning vid skada: Elastisk binda ("Dauer-binda"), tejp ("Coachtape"), Skavsårsplåster

Anmälan görs online (länken nedan) av **SPELAREN & FÖRÄLDER** senast 7 (1a) respektive 21 (1b) september 2015.

OBS – Viktigt att MÅLSMAN till spelaren är närvarande vid anmälan!

Kan ni inte klicka på länken så kan ni kopiera den och klistra in i adressfältet

<http://response.questback.com/idrott/sbbfu14regionnorra1516>

Kontaktinformation:

Regionansvarig Norra

Tommie Hansson tommie.hansson@basket.se 070-632 32 16

Regionfysio Norra

Rickard Carnerud riche23@hotmail.com 070-545 54 84