



03/-19

## MÅSTE JAG SÖKA DISPENS FÖR MIN ASTMAMEDICIN??

Svaret är NEJ.

Du behöver INTE söka dispens för de astmamediciner Du använder för dagligt bruk i normala doser. Spel på seriespelnivå för U15 och U17 kräver inga dispenser!

Exempel: Airomir, Buventol, Combivent och Ventoline (Salbutamol) = OK!

Oxis (Formoterol) = OK!

Seretaide, Seretide och Serevent (Salmeterol) = OK!

Alla dessa astmamediciner är godkända för inhalation upp i mycket höga doser.

Pulmicort, Symbicort (inhalerat kortison) är godkänt. = OK! (Läs mer om [kortison här.](#))

Skulle det däremot bli aktuellt för mig att spela i ULU, JLL eller på annan nationell/internationell hög nivå, behöver jag vara beredd på att bli dopingtestad. I dessa fall kan det behövas dispens för *inh. Bricanyl*, som är den enda förbjudna astmamedicinen på röd-gröna listan.

Är Du det minsta osäker på om den medicin Du tar - oavsett sjukdom! - är ok, gå in på RF:s "Röd-Gröna listan" och sök på A – Ö. <https://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/rod-gronolistan/>

I ÖBK är det taget beslut på att alla spelare från U17 och uppåt, varje år SKA genomföra (alt. förnya intyget för) Ren Vinnare <https://www.renvinnare.se/>. Diplomet Du laddar ned i slutet av materialet skall Du visa upp för Din lagledare.



Med vänlig hälsning // Medicutskottet Örebro Black Knights