



Raiders
KFUM LINKÖPING



26-28 juli 2019

Avresa Örebro: Fredagen den 26 juli samlas vi klockan **06:45** vid **Rosta Gärde**. Klockan 07:00 avgår bussen mot Lillegårdens IP i Skövde via Karlskoga.

Avresa Karlskoga: Fredagen den 26 juli samlas vi klockan **07:20** vid **Nobelstadion, Karlskoga**. Klockan 07:40 avgår bussen mot Lillegårdens IP i Skövde.

U15/U17 kommer att åka tillsammans i samma buss.

Samling på Lillegårdens IP i Skövde c:a 09:30. Två Black Knights tält är uppsatta till vänster om Ishallen vid softballplanen.

Hemresa: Efter prisutdelningen, som sker ca klockan 16.00 på söndagen den 29 juli, går bussen hem från Dukes. Resan beräknas ta ca 2 timme och 30 minuter.

Tänk på att äta en **ordentlig frukost** innan avfärd och **ta med lunch** som intas vid ankomst.

Packlista:

- Luftmadrass, pump. Luftmadrass för enkelsäng **EJ** dubbel då vi kommer att ha begränsad plats
- Sovesäck och kudde
- Handdukar (2 st är bra att ha)
- Ordentligt med ombyten, väderleken styr vad som krävs. (Tänk på att det går åt många kallingar o strumpor)
- Toaletartiklar, skavsårspåster, eventuella mediciner, elastiskbinda, huvudvärkstabletter
- Vätskeersättning typ Resorb eller liknande och dextrosol. Tacksam om man lämnar 1-2 rör till medic.
- Fickpengar
- Axelskydd, men inte träningströja, då vi kommer att ha matchtröja över skydden.
- Hjälms
- Tandskydd, höft-, lår, knä- och svanskoteskydd och skärp
- U17: Matchtröja och matchbyxor delas ut på plats.
- U15: Ta med egna svarta matchbyxor. Matchtröja delas ut på plats.
- Fotbollsskor, strumpor (helst svarta för U15 och Vita för U17)
- Sköna träningskläder o gympaskor för promenader
- Vattenflaska
- Tejp för er som använder större mängd
- Badkläder om man vill ta ett dopp. Finns möjlighet till det inte så långt från planerna.



Raiders
KFUM LINKÖPING



Inkvartering och måltider:

Boendet sker även i år på Västerhöjd (Gymnasiegatan 1, 541 31 Skövde) och Läroverket (Vuxenutbildning Skövde, Wennerbergs gata 2, 541 50 Skövde). **OBS! Skolorna har totalt nötförbud.**

Skolorna ligger placerade bredvid varandra. Duschning sker på Lillegårdens idrottsplats i samband med turneringen och får inte ske på skolan.

Alla måltider kommer att serveras på skolorna där spelarna bor utom lunchen på söndag som serveras vid planerna.

Kontaktuppgifter till lagledarna i U15/U17

U15

Mikael "Peps" Persson
070-157 58 08

Henrik Valeskog
072-853 68 00

Patrik Anshelm
076-114 44 41

U17

Johan Bornerud
070-191 20 47

Peter "Pekka" Pellikka
070-323 80 03

Ulrika Bornerud
070-468 80 48

Linus Asklöf Axin (medic)
073-631 31 97

Jonas Peltomäki
070-588 78 86

Emil Broberg
070-622 87 08

Bra att veta för dig som vill se matcherna

De första matcherna börjar kl. 12.00 på fredagen och turneringen avslutas med en prisutdelning på söndagen ca kl. 16.00

Matcheschemat finns på laget.se och <https://www.cupmate.nu/cup/dukes-tourney> (spelschema).

Finns även som app för android och iphone!

OBS! Det kommer att behövas hjälp från några föräldrar per match vid våra matcher. Hjälpen består bland annat av att gå i kedjan, bollkalle, vattenbärare eller allmän bärhjälp.



Raiders
KFUM LINKÖPING



Vägbeskrivning:

Lillegårdens IP
Billingshovsvägen 10
541 42 Skövde

<https://goo.gl/maps/8HQy2iFswEM2>

Kör E20 söder ut.
Välj infarten till Skövde.
Sväng höger i första rondellen mot sjukhuset.
Följ vägen rakt fram i ca 1,5 km och passera sjukhuset.
Sedan kommer en stor parkering på vänster sida, vid ishallen.

Nu är ni framme!

Tips på länkar:

<https://www.cupmate.nu/cup/dukes-tourney> (spelschema)

www.saff.se (spelregler)