BKV Norrtälje

Verksamhetsplan 2025

(BKV VP25)



# Anvisningar för återkoppling av synpunkter/förslag m.m. på remissutgåva 1

Respektive åldersgrupp samt träningsgrupper inom dam och herr (ledare, spelare och vårdnadshavare), via administrationsansvarig/samordnare, svarar senast 2025-01-05 på frågor samt återkopplar synpunkter/förslag m.m i tabell (både frågor och tabell finns sist i detta dokument) på remissutgåvan genom att maila sparad fil med tillägg med vilken åldersgrupp det gäller i filnamnet till [christer@bkvnorrtalje.nu](mailto:christer@bkvnorrtalje.nu).

Har du några frågor så går det även bra att ringa ordförande Christer Lundin på 070–3415233.

Nästa remissutgåva kommer att delges medlemmar efter den 8 januari efter styrelsemöte där inkomna synpunkter är omhändertagna. Slutliga utgåva inför fastställande vid årsmötet 19/2 kl 19.00 delges, enligt stadgar, en veckan innan.

Nästa remissutgåva kommer att delges efter den 8 januari (styrelsemöte) där inkomna synpunkter är omhändertagna.

Slutlig utgåva inför årsmöte kommer att delges, enligt stadgar, en vecka innan.

Innehållsförteckning

[Inledning 6](#_Toc185410527)

[Värdegrund 7](#_Toc185410528)

[Vision och Målbild 2028 8](#_Toc185410529)

[Verksamhetsidé 9](#_Toc185410535)

[Målsättningar 2025 11](#_Toc185410537)

[Organisation 12](#_Toc185410542)

[Verksamhetsöversikt 13](#_Toc185410543)

[Ekonomi 14](#_Toc185410548)

[Sportkontoret anvisningar genomförande 2025 16](#_Toc185410552)

[Inledning 16](#_Toc185410553)

[Kommunikation 16](#_Toc185410554)

[Trygg fotboll 16](#_Toc185410555)

[Administration och möten 18](#_Toc185410556)

[Föreningsaktiviteter och Ekonomi 18](#_Toc185410557)

[Fotbollsverksamhet 20](#_Toc185410562)

[Övergripande inriktning 20](#_Toc185410563)

[Ledarförsörjning 20](#_Toc185410564)

[Spelarförsörjning 21](#_Toc185410565)

[Spelarutbildning 22](#_Toc185410566)

[Skolsamverkan 22](#_Toc185410567)

[Domarförsörjning 22](#_Toc185410568)

[Planprioriteringar 23](#_Toc185410569)

[Knattesektionen 24](#_Toc185410570)

[Barn- & Ungdomssektion 25](#_Toc185410572)

[Damsektion 29](#_Toc185410576)

[Herrsektion 33](#_Toc185410583)

[Gåfotbollsektion 39](#_Toc185410591)

# **Inledning**

För att bedriva en förening med stor ideell verksamhet är det viktigt att ledare, tränare, spelare, vårdnadshavare och anhöriga har en samsyn och förståelse för den inriktning som gäller för verksamheten. Detta dokumenteras och beskrivs i BKV Norrtäljes verksamhetsplan (BKV VP).

BKV VP beskriver både övergripande inriktning som värdegrund, vision, verksamhetsidé samt andra styrningar och vägledningar i praktiska frågor. BKV VP beskriver hur vi tillsammans i BKV:s styrelse, sportkontor, sektioner, projektgrupper, ålders- och träningsgrupper m.m. jobbar mot en gemensam målbild. **Det är Tillsammans vi är starka**!

BKV VP gäller formellt fr o m årsmötet 2025 t o m årsmötet 2026. För att möjliggöra ett tidigare igångsättande av verksamheten under 2025 kommer en preliminär verksamhetsplan (=remissutgåva 2) fastställas tidigt under 2025. Därutöver kommer tidigare arbets- och remissversioner att finnas för att möjliggöra verksamhetsansvariga planering inför kommande genomförandeår.

Denna version (0.61), som är remissutgåva 1, fastställdes av BKV ordförande och klubbchef efter styrelsens och sportkontorets beredning 2024-12-18

BKV Norrtälje styrelse 2024

Christer Lundin Robin Nordström

Ordförande Vice Ordförande

Kicki Berg Andreas Östlund Olle Andersson

Ledamot Ledamot Ledamot

Förening Resurs Fotboll

Sarah Lindberg Niklas Svensson

Ledamot Suppleant

Fotboll

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Version | Omfattning | Not. |
| Version 0.1  240906–07 | Versionen bearbetades vid PLINT med kapitlen 3V och inriktning 2028 |  |
| Version 0.5  241022 | Uppdatering av 3V, målbild 2028, mål 2025, verksamhetsöversikt samt eko planeringsramar. |  |
| Version 0.6  241208 | Justering och kompl av inledande kap. Framtagning av kap ”Genomförande 2025” |  |
| Version 0.61  241215 | Slutliga korrigeringar inför remissutgåva 1 |  |

# Värdegrund

BKV:s värdegrund omfattar vilka värderingar och beteenden som ligger till grund för vårt uppträdande och agerande och som förväntas av alla som är verksamma företrädare, d.v.s. spelare, tränare, ledare, vårdnadshavare, styrelse, övriga medlemmar och externa samarbetspartner.

BKV:s värdegrund sammanfattas i fyra ledstjärnor - **VARG** - som beskriver klubbens uppfattning om vad som kännetecknar en BKV:are och vår verksamhet i allt vad vi gör.

**V**änskap

* vi visar alltid vänskap mot ALLA och verkar för gemenskap inom BKV-familjen
* vi utgår från att andra vill oss väl

**A**nsvar

* vi strävar mot att alltid göra vårt bästa utifrån vår förmåga i vår verksamhet
* vi tar ansvar för vårt engagemang och bidrar utifrån våra egna förutsättningar till en positiv utveckling av BKV Norrtälje i en trygg miljö
* vi tar aktivt ansvar för att förstå och efterleva de sju diskrimineringsgrunderna (kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder)

**R**espekt

* vi visar respekt för vår förening, våra motståndare, lagkamrater, domare, publik, ledare, funktionärer och sponsorer.
* vi har en öppen och inkluderande dialog som utvecklar vår verksamhet. När beslut är fattade står vi eniga och jobbar efter dessa beslut.

**G**lädje

* vi bygger en långsiktig hållbar verksamhet genom att visa och sprida glädje i allt vad vi gör
* vi stöttar, hälsar och uppmuntrar varandra på planen, läktaren och i andra sammanhang där vi möts

Föreningens ambition och strävan är att skapa en nolltolerans mot beteenden som avviker från BKV:s värdegrund.

# Vision och Målbild 2028

**Vi ska vara Roslagens ledande fotbollsförening!**

Vi ska vara den naturliga samarbetspartnern för fotbollsutveckling i Roslagen.

Genom att erbjuda en bred och inkluderande verksamhet, fokuserad på både individuell och kollektiv utveckling, strävar vi efter att utbilda och stärka människor i alla åldrar.

Vi arbetar långsiktigt och fokuserat för att uppnå våra inriktningar och mål och därigenom säkerställa att all fotbollsutbildning i regionen förknippas med BKV Norrtälje, i enlighet med vår spelarutbildningsplan.

Tillsammans skapar vi framtidens fotbollsspelare och ledare.

## Målbild 2028

### Övergripande

Föreningens

* representationslag Herr är ett etablerat division 2-lag och består till huvuddelen av egna alternativt spelare från Roslagen
* representationslag Dam är ett etablerat division 3-lag och består till huvuddelen av egna alternativt spelare från Roslagen
* ungdomsverksamhet har, inom ramen för Upplands FF verksamhet, en framstående och utmärkande position.

### Förening

Föreningen

* har kontinuerligt utvecklat föreningens verksamhet inom alla områden som omfattas av Kvalitetsklubbens riktlinjer
* är en ledstjärna för positiv samhällsutveckling genom att främja personlig utveckling inom ledarskap och aktivt inkludera trygghet och mångfald i vår verksamhet. Genom vårt engagemang skapar vi en stark känsla av samhörighet och gemenskap för alla våra medlemmar.
* leder och utvecklar ett samarbetsforum som omfattar fotbollen i hela Roslagen

### Resurser

Föreningen

* har en organisation som motsvarar minst fyra (4) heltidsanställda.
* har totala intäkter omfattande 7 miljoner kronor
* genomför minst tre (3) större evenemang/år
* har säkerställt möjlighet till fotbollsträningar året om enligt rekommenderat antal träningar

### Fotboll

Föreningen

* har en väl utbyggd, välutbildad och självförsörjande spelarutbildningsorganisation med fotbollsutvecklare för alla spelformer, fysisk- och målvaktsträning
* har en spelarutbildningsplan som efterlevs, följs upp och utvärderas i verksamheten.
* följer SvFF rekommenderade ledar-och tränarutbildningsnivåer för respektive spelform.
* är självförsörjande med domare och har domare som “dömer SvFF matcher”

# Verksamhetsidé

BKV Norrtälje bedriver en verksamhet som:

* inspirerar till engagemang, glädje och utveckling hos alla medlemmar – spelare, ledare, vårdnadshavare och övriga anhöriga.
* skapar en stark föreningskänsla, där medlemmar agerar som stolta och goda representanter både på och utanför planen.
* främjar mångfald och jämställdhet genom en öppen och inkluderande miljö genom aktiviteter bredare än bara fotboll.
* säkerställer att så många som möjligt spelar fotboll så länge som möjligt genom en bred grund tidigt för att senare, för spelare som har ambition och vilja, möjliggöra en utveckling och satsning med sin fotboll.
* En bild som visar text, tecknad serie, klädsel, affisch

  Automatiskt genererad beskrivningerbjuder en pedagogisk, kvalitetssäkrad och värdegrundsbaserad utbildning, enligt BKV Spelarutbildningsplan, för barn och ungdomar 6–19 år, där laganda och fair play värderas högt. och där:
* Åldersgrupper hålls ihop för flick- respektive pojk men delas in i flera träningsgrupper för att uppnå SvFF rekommendation på antalet ledare/antalet barn. Träningsgrupper organiserar sedan ett eller flera lag med hänsyn till ledar- och spelartillgång för att möjliggöra så mycket matchspel/spelare som möjligt.
* Spelformer enligt SvFF och BKV spelarutbildningsplan används som grund i utbildningen i åldrarna 6–19 år
* Knatteverksamhet genomförs i åldrarna 6–7 år
* Fotbollslekis/MER Fotboll erbjuds för spelare i åldrarna 6–11 år
* En nivåanpassad [[1]](#footnote-2) spelarutbildning påbörjas i åldrarna 10–12 år
* Öppna nivåanpassade extra träningar genomförs, för de som önskar träna mer, i åldrarna 12–14 år
* Ingen selektering [[2]](#footnote-3) får förekomma i åldersgrupperna 6–14 år.
* En nivåindelad [[3]](#footnote-4) /-grupperad [[4]](#footnote-5) spelarutbildning får påbörjas och toppning[[5]](#footnote-6) (vid spel i DM, profilturneringar eller kvalspel) får förekomma fr o m 13 år.
* erbjuder spelare i åldrarna 15–19 år en fortsatt pedagogisk och nivåanpassad/-grupperad verksamhet enligt BKV spelarutbildningsplan som ger, utifrån varje spelare egna potential, optimala möjligheter (t ex extra-/rotations/-individuell träning inom och mellan ålders-/träningsgrupper) att utvecklas till A-lagsspelare i BKV eller som seniorspelare i andra föreningar.
* möjliggör representationslag i både herr och dam som består till huvuddelen av egna alternativt andra spelare från Roslagen
* samarbetar med föreningar, skolor och andra partners för att möta ömsesidiga behov.

## Medlemmars engagemang och delaktighet

Vår förening är beroende av våra medlemmars engagemang och delaktighet. Vi är övertygade om att utveckling sker via samtal och BKV strävar efter att upprätthålla en öppen och inkluderande kommunikation. Utvärdering av kommunikation sker årligen genom styrelsens och sportkontorets möten.

BKV styr sin strategiska och långsiktiga verksamhet främst genom vår värdegrund, vision och verksamhetsidé samt målsättningar som framgår i BKV:s VP som revideras årligen.

BKV:s medlemmar kan idag påverka detta genom att ha insyn och ges möjlighet till att påverka genom inflytelse i utarbetande av BKV:s VP. Förhandsutgåva av VP:n delges för samordnare i varje åldersgrupp i december och en remissutgåva delges alla medlemmar under januari månad enligt anvisningar.

BKV:s VP beslutas på årsmötet som genomförs under första kvartalet. Efter beslutat verksamhetsplan bjuds BKV:s alla ledare in till en kickoff med styrelse och sportkontor kring innehållet i verksamhetsplanen samt information om kommande år utifrån dessa beslut. Den informationen sprids sedan vidare inom respektive ålders-/träningsgrupper av ledare i dessa grupper till spelare, vårdnadshavare och anhöriga. Fortlöpande uppföljning och utvärdering av verksamheten genomförs av styrelse och sportkontor. Vid behov utarbetas ändringsversioner av VP.

Målsättningar 2025

**Övergripande**

* Herr A – placera sig topp 5 i SvFF div 3 med en majoritet av egna alternativt spelare från Roslagen.
* Dam A – placera sig övre halvan i Dam div 4 Uppland med en majoritet egna alternativt spelare från Roslagen.

## Förening

* Utveckla och implementera en jämställdhetspolicy baserad på en grundlig nulägesanalys inom ramen för projektet 'Jämställd och jämlik förening', i syfte att främja en inkluderande och rättvis föreningsmiljö.
* Integrera och vidareutveckla kommunikationsplanen som en självklar del av verksamheten för att främja proaktiv och konsekvent kommunikation. Detta ska stärka bilden av BKV som en kvalitetsklubb och öka medlemmarnas stolthet samt engagemang i föreningen.
* Genomföra enkät klubbkollen en gång om året (augusti) för att skapa en mer inkluderande miljö för alla medlemmar och därigenom utveckla föreningen.
* Organisera och genomföra en gemensam sportaktivitet tillsammans med utvalda delar av Roslagsalliansen, i syfte att stärka samarbetet och skapa gemensamma positiva upplevelser för deltagarna.
* Föreningen har dokumenterade arbetsbeskrivningar för sportkontorets personal, enligt fastställd organisation, innehållande arbetsuppgifter och befogenheter.

**Resurser**

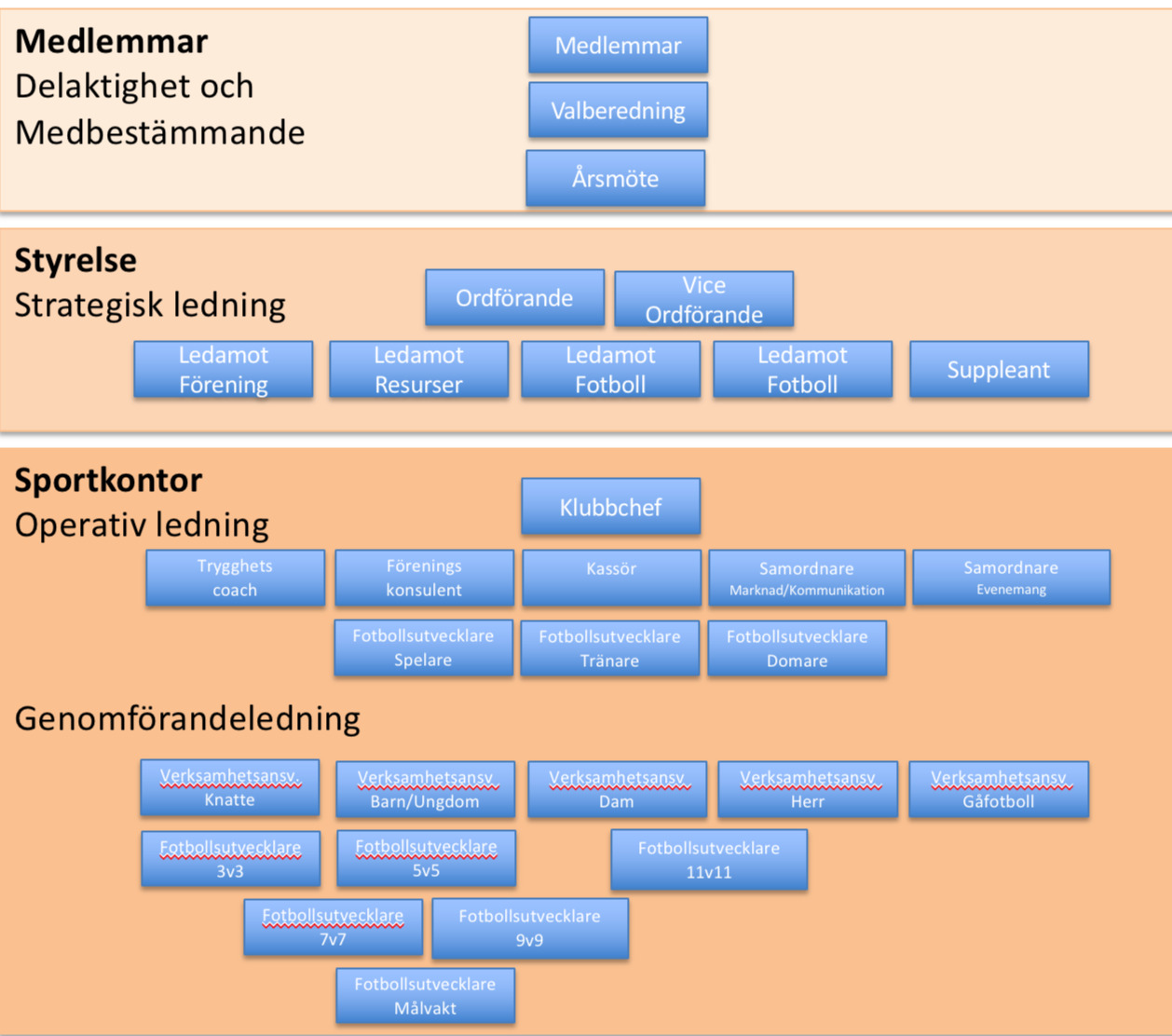
* Har en positiv balansräkning efter räkenskapsåret 2025
* Genomför 2–3 st. sammankomster med blandade aktiviteter för externa samarbetspartners med syfte att öka vår synlighet och närvaro.
* Stärka marknad och evenemang genom att öka föreningens intäkter till ett motsvarande värde av 1 200 tkr för 2025.
* Slutredovisa strategi och målsättning med Arenaprojektet
* Utveckla och stärka våra egna stora evenemang/event generellt för samtliga evenemang och specifikt Flygfyren sommar cup genom ökning av antalet deltagande lag till 70 st. varav 35 st. övernattande och en förbättrad lönsamhet

**Fotboll**

* Har en arvoderad spelarutbildningsorganisation med fotbollsutvecklare för alla spelformer och målvaktsträning
* har en spelarutbildningsplan som efterlevs, följs upp och utvärderas i verksamheten.
* följer SvFF rekommenderade ledar-och tränarutbildningsnivåer för respektive spelform.

# Organisation

BKV Norrtälje är i huvudsak en ideell förening som grundar sin verksamhet på medlemmars engagemang, delaktighet och medbestämmande och som genom årsmötet demokratiskt väljer föreningens styrelse. Styrelsen leder verksamheten på strategisk nivå medan föreningens sportkontor med dess personal och ingående sektioner planerar, genomför, följer upp och utvärderar det operativa arbetet dvs den dagliga verksamheten utifrån den av årsmötet fastställda verksamhetsplanen. Nedan organigram visar vilka funktioner, befattningar och/eller roller som behöver finnas för att uppnå BKV vision och verksamhetsidé. Arbetsbeskrivningar för respektive finns beskrivna i BKV arbetsordning (ArbO). För SpK kan, där så är lämpligt, flera roller vara kopplat till en eller flera individer m.h.t. omfattning på rollen och möjliga kombinationer av dessa. För bemanning och tilldelning av ansvarsområden för sportkontoret framgår det i kapitlet Genomförande 2025.



# Verksamhetsöversikt inkl föreningsägda aktiviteter

## Kvartal 1

* BKV AW
* Årsmöte
* Tränarutbildning SvFF D
* Spelformsutbildningar
* Sponsorfrukost
* Materielutlämning
* Inrapportering av LOK-stöd
* Vårdnadshavarträff #1

## Kvartal 2

* Kickoff (alla ledare)
* Matchevenemang (Herr A/Dam A/Herr U vid derbymatcher)
* NT lagen (vår)
* BKV Padelturnering
* Bilbingo
* Funkis Camp
* Camp Roslagen
* Påskcamp (utespelare och målvakter)
* MER Fotboll/Fotbollslekis
* Domarutbildning 5v5/7v7
* Korvkassen
* Klubbrabatten

## Kvartal 3

* Flygfyren Sommarcup
* ”Max Your Sport”
* Matchevenemang (Herr/Dam A/Herr U vid derbymatcher)
* Klubbkollen (Kvalitetsklubb)
* BKV Golfen
* Bilbingo
* NT lagen (höst)
* Företagscup
* Inrapportering av LOK-stöd
* Planeringsinternat (Styrelse och SpK)
* Tränarutbildning SvFF D och SvFF C?
* Höstcamp (utespelare och målvakter)
* MER Fotboll/Fotbollslekis
* Ledarträff
* Spelformsutbildningar
* Vårdnadshavarträff #2

## Kvartal 4

* Ungdomsavslutning
* BKV gala
* Sponsoraktivitet
* Höstcup (ungdom)
* Inomhuscup (ungdom)
* Julmarknad
* Bingolotto ”Uppesittarlotten”
* Nyårsknallen

# 

# Ekonomi

## Allmänt

Medlems- och träningsavgifter, sponsorer, marknadsevenemang, statliga och kommunala stöd samt SISU-aktiviteter är viktiga intäktskällor för BKV Norrtälje.

Alla medlemmar måste därför aktivt bidra till föreningsägda aktiviteter, exempelvis sälja bingolotter, rabatthäften, kiosktjänstgöring vid representationslagens matcher, delta i evenemang m.m. Dessa bidrag ger en sund föreningsekonomi som ger möjlighet att verka för ungdomarnas utveckling, utbildning av ledare och i övrigt skapa en god ordning i föreningen.

**Alla behövs – Alla måste bidra!**

Därutöver kan till exempel aktiviteter och evenemang genomföras av åldersgrupperna, där föreningens namn används. Dessa intäkter tillfaller åldersgrupperna (-kassor).

## Stora kostnader

För att bedriva en verksamhet i BKV Norrtälje uppstår olika kostnader för att uppnå vår vision och målbild. Nedan är exempel på för BKV stora kostnader:

* Löner/arvoden; Löner till anställd personal samt arvodering till berättigade utvecklare, tränare och ledare.
* Tävlingsverksamhet; Domarkostnader och anmälningsavgifter för serie-, kval- och DM spel, avgifter till lag– och spelarförsäkringar, plan- och hallhyror samt utbildningsersättning.
* Match- och träningsutrustning; Matchkläder och viss träningsutrustning till lagen.
* Ledar- och spelarutbildning/-utveckling; Ledarutbildning enligt SvFF utbildningsstege, spelares deltagande i distrikts- och landslagsverksamhet.
* Föreningsadministration; sportkontor, förråd, kopieringsutrustning, informationsspridning mm.
* Föreningens klubbhus, som får fritt disponeras av föreningens respektive ålders-/träningsgrupper och medlemmar.

## 

## Ekonomiska ramar (budget 2025)

Tabell Budget infogas i remissutgåva 2 efter styrelsemötet 9 januari.

# Sportkontoret anvisningar genomförande 2025

Klubbchef: Tobias Lindström

Trygghetscoach: Lennart Lundin

Föreningskonsulent: Tomas Einarsson

Kassör: Tommy Cedersved

Samordnare Marknad/Kommunikation: Tobias Lindström

Samordnare Evenemang[[6]](#footnote-7): Amanda Rangemo

Fotbollsutvecklare Spelare: Jon Lööf

Fotbollsutvecklare Tränare: Nisse Balstedt

Fotbollsutvecklare Domare; Lars Mörrby

Verksamhetsansvariga Sektioner: framgår i respektive kapitel

Fotbollsutvecklare ”Spelform”: framgår i respektive kapitel

## Inledning

Sportkontoret är den operativa kraften bakom BKV Norrtälje och arbetar på uppdrag av styrelsen för att säkerställa att föreningens mål uppnås. Genom ett nära samarbete med styrelsen omsätts strategiska beslut till konkreta insatser som stärker föreningens sportsliga och organisatoriska utveckling.

Genom ett strukturerat och målinriktat arbetssätt bidrar Sportkontoret till att BKV Norrtälje inte bara når sina kortsiktiga mål utan också bygger en hållbar framtid för föreningen i linje med dess mål och vision.

Tillsammans skapar vi framgång, på och utanför planen!

## Kommunikation

BKV finns tillgängliga på sociala medier såsom BKV:s hemsida, X, Instagram och Facebook. Klubbchefen tillsammans med Trygghetscoach säkerställer att information som BKV publicerar på dessa plattformar håller en professionell och inkluderande tonalitet samt att inga kommentarer som kan upplevas kränkande postas i dessa kanaler. När det gäller våra enskilda lag så har man möjlighet att kommunicera via SportAdmin samt skapa egna konton på X, Instagram och Facebook där man kan hålla sina följare informerade om vad som är på gång i just sin åldersgrupp. Vi lyfter varandra, håller god ton och respekterar BKV Norrtäljes värdegrund – VARG.

## Trygg fotboll

BKV har inrättat en visselblåsarfunktion. Denna gör det tryggt och säkert för medlemmar att rapportera misstänkta oegentligheter utan risk för repressalier. Detta görs i syfte att hitta eventuellt ohederligt beteende inom organisationen innan det leder till allvarlig skada. Om våra medlemmar vill använda visselblåsarfunktionen mejlar man till BKV:s Trygghetscoach via [trygg@bkvnorrtalje.nu](mailto:trygg@bkvnorrtalje.nu) med en tydlig beskrivning av sin upplevelse. Visselblåsarfunktionens inkomna ärenden hanteras restriktivt, enligt RF/Svenska fotbollsförbundets åtgärdstrappa, av styrelsen utsedd person i samråd med berörda och ansvarig i styrelsen. Flödesschema och åtgärdstrappa för hantering vid medlemmars oro finns på BKV hemsida.

## Administration och möten

Under året sker fortlöpande möten inom BKV:s olika grupper, sektioner, tränar- samt spelarråd. Dessa dokumenteras och sparas i föreningens dokumentsystem (SharePoint).

Åldersgrupperna genomför vårdnadshavarträff två gånger om året där representanter från Sportkontoret/Styrelsen medverkar.

## Föreningsaktiviteter och Ekonomi

Föreningsägda aktiviteter

Arbete pågår avseende fördelning av föreningsägda aktiviteter till åldersgrupper samt träningsgrupper i dam och herrsektioner. Kompletteras inför remissutgåva 2 (delges januari -25).

### Fördelning av kostnader

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kostnad** | **BKV bekostar** | **Ålder-/Träningsgrupp/spelare bekostar** |
| Lokal- och planhyror | Träningstider enligt rekommenderad träningsmängd samt matchtider enligt särskild tilldelning | Bokningar av egna cuper och tränings- och matchtider utöver tilldelade tider |
| Serieavgifter för UFF och SvFF | Samtliga kostnader |  |
| Försäkringar, Spelarlicenser | Samtliga kostnader |  |
| Domarkostnader | Kostnader i seriespel och DM, utbetalas enligt tilldelning | Träningsmatcher, egna cuper för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå |
| Materiel | Enligt materieltilldelning efter redovisad materielinventering | Övrig materiel för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå |
| Träffar, möten | Samtliga lokalkostnader på Sportcentrums anläggningar | Övriga kostnader |
| Information, Hemsida etc. | SportAdmin förening- och åldergrupps hemsidor | Abonnemang utöver SportAdmin grundpaket för åldersgrupper i BoU, Knatte och Gå |
| Förråd, klubbhus konferenslokal SpC | Samtliga lokalkostnader | Övriga kostnader. T.ex. kaffe, fikabröd m.m. |
| Sponsring | Huvudpartners till föreningen har exponering på träningsoverall/T-shirt enligt avtal |  |
| Åldersgruppssponsring (gäller ej HerrA) | Tillåts efter avstämning med SpK (Klubbchef) | Inköp av produkter och dess tryckkostnader utöver av BKV tilldelat material |
| Läger/cuper |  | Samtliga kostnader |
| Spelarutbildningar (Distriktslagssamlingar Camper, elitläger samt distrikts cup) | Samtliga kostnader exkl. resekostnader | Resekostnader i samband med alla samlingar |
| Externa spelarutbildningar, t.ex. Tematräningar |  | Samtliga kostnader |
| Ledarutbildningar  SvFF utbildningsstege | Samtliga kostnader enligt rekommenderad utbildningsönskemål, Godkända av Sportkontoret | Samtliga resekostnader. |
| Externa ledarutbildningar | Godkända av Sportkontoret (klubbchef) | Enligt särskild överenskommelse |
| Straffavgifter från SvFF/UFF |  | Samtliga kostnader |

### Individuella avgifter

I BKV har vi två olika avgifter. En är medlemsavgiften som gäller för ledare, spelare, funktionärer eller andra som vill vara stödmedlem och därmed bidra till BKV:s verksamhet. Den andra är den så kallade säsongsavgiften som är avsedd för aktiva spelare. Alla aktiva spelare blir automatiskt medlemmar när säsongsavgiften är betald.

För medlemsavgift 2025 är den fastställd på årsmötet 2024 till 400 (enskild) resp 800 (familj) kr. För detaljer avseende säsongsavgifter för 2025 och medlemsavgifter för 2026 fastställs det vid årsmötet den 19/2 feb.

Mer information kommer att finnas om säsongs- och medlemsavgifter finns på BKV hemsida (efter nyår på SportAdmin).

### Åldersgruppkassor

Rätt till åldersgruppskassa har åldersgrupper som deltar i seriespel i Upplands FF:s regi dvs alla åldersgrupper i BoU samt Dam A, Herr U samt övriga åldersgrupper i Herr.

Respektive åldersgrupp erhåller ett bankkonto, s.k. åldersgruppskassa, på Roslagens Sparbank för förvaltning av egna ekonomiska medel. Varje åldersgrupp skall utse minst en ekonomiskt ansvarig för handhavande av denna åldersgruppkassa. Varje konto är anslutet till Swish, kostnaden för detta belastas respektive åldersgruppkassa. Räntan på registrerad summa tillfaller respektive åldersgruppkassa. Bokföringen av åldersgruppskassan, sker via SportAdmins verktyg, digitala lagkassan. Mer info om åldersgruppkassor återfinns i arbetsbeskrivning för åldersgruppens ekonomiansvarig.

BKV Norrtälje inklusive dess revisorer granskar årligen respektive åldersgruppkassa.

## Fotbollsverksamhet

### Övergripande inriktning

Åldersgrupper fram tills dess spelarna fyller 16 år hålls ihop, oberoende av antal träningsgrupper. Detta i syfte att underlätta övergången till 11 mot 11 på ett naturligt och friktionsfritt sätt då träningsgrupper/”lag” av erfarenhet behöver gå ihop för att bibehålla tillräckligt antal spelare i åldersgruppen. I varje åldersgrupp utses samordnare och ekonomiansvarig/-a. Arbetsbeskrivning för dessa roller framgår i [dokument på BKV hemsida](https://bkvnorrtalje.sportadmin.se/dokument/?ID=504925).

Spelare tillhör från början egen åldersgrupp om inte särskilda skäl föreligger, till exempel individuella behov, samordning av skjuts till träning/match, tidigare kompisar mm, får överföring/byte mellan åldersgrupper genomföras. Särskilda skäl beslutas av respektive verksamhetsansvarig i samråd med berörda samordnare.

Åldersgrupper har inget maxantal på spelare så länge tillgänglighet till ledare och organisering av träningsgrupper är uppfyllda.

Åldersgrupper delas in i träningsgrupper med närhetsprincipen alternativt en nivåanpassning[[7]](#footnote-8)/-gruppering[[8]](#footnote-9) baserat på spelarens fotbollsmässiga mognad och ambition. Indelningen får inte begränsa verksamhetens huvudsyfte att så många som möjligt ska spela fotboll så länge som möjligt. I varje träningsgrupp utses tränare. Övriga roller utses efter behov inom respektive träningsgrupp.

Främsta syfte med nivåanpassning/-indelning/-gruppering i äldre åldersgrupperna är att stimulera och utmana alla spelare på den nivå som spelaren befinner sig i sin individuella utveckling och har ambition, vilja och förmåga att lägga ner som fotbollsspelare. Detta medför även större möjligheter för intern försörjning av våra representationslag.

Träningsgrupper har ett min- respektive maxantal på spelare beroende på aktuell åldersgrupp. Inriktning är att antalet spelare inte överstiger fler än 10 spelare/tränare (se anvisningar för respektive åldersgrupp). Detta med syfte att skapa förutsättningar för en effektiv, optimal och utvecklande fotbollsverksamhet för alla inblandade.

Detaljer för respektive åldersgrupp framgår i kapitel nedan.

### Ledarförsörjning

Ledarförsörjningen för både den idrottsliga- och den understödjande verksamheten (organisation- och aktivitetsledare) är väsentlig för föreningens framtid. Att behålla och utveckla nuvarande ledare/funktionärer samt att attrahera och rekrytera nya är en avgörande faktor för föreningens utveckling.

#### Attraktion och rekrytering

Den stora breddrekryteringen sker i samband med uppstarten av Knattesektionen och i samband med spelform 3 mot 3. Rekryteringen till ledare till Knattesektionen, och därmed framtida ledare i BKV, bygger på ett engagemang av anhöriga som ställer upp som ledare.

Övrig rekrytering av ledare sker i form av;

* Fortlöpande i samband med åldersgruppernas ordinarie verksamhet och vårdnadshavarträffar
* Kontakt via BKV hemsida
* I samband med BKV anordnades aktiviteter/event
* I samband med de olika mötesformer. T. ex ledarträffar

Huvudansvaret för ledarrekrytering till ålders- och träningsgrupper åligger respektive verksamhetsansvarig i samverkan med samordnare i åldersgrupperna samt med stöd av Sportkontoret. Rekommenderat antal ledare för respektive grupp återfinns i respektive sektionskapitel.

#### Utveckla och behålla

För att utveckla och behålla de ledare vi har gäller det att ta väl hand om dem. Vi erbjuder kontinuerlig kostnadsfri utbildning internt och externt. Under verksamhetsåret erbjuder vi våra ledare praktiska och teoretiska utbildningskvällar. Årligen anordnas ett evenemang för samtliga ledare som tack för insatserna under året.

#### Avyttra

Varje ledare som av olika anledningar kliver av som ledare i BKV kontaktas av Sportkontoret för att få synpunkter på hur BKV kan utvecklas som förening.

### Spelarförsörjning

*Attraktion och rekrytering*

När man vill börja spela fotboll ska man anmäla sig via BKV hemsida för respektive åldersgrupp. Där får man information om vad det innebär att vara spelare, ledare och vårdnadshavare i BKV Norrtälje

Breddrekrytering

Sker i samband med upp starten av Knattesektionen i 6 års ålder. Verksamhetsansvarig för Knattesektionen tillsammans med verksamhetsansvarig Barn-och Ungdom ansvarar för denna rekrytering.

Spontanrekrytering

Spelare som på eget initiativ vill gå till BKV bör, om spelarens moderförening tillåter, ges möjlighet till övergång till BKV om förutsättningar medger detta. Nya spelare som intresserar sig för att spela i BKV anmäler sitt intresse via BKV hemsida.

Aktiv rekrytering

Ingen aktiv rekrytering skall förekomma av spelare 14 år och yngre. För spelare fr o m 15 år och äldre sker rekrytering av verksamhetsansvarig i samråd med klubbchef. Ingen aktiv rekrytering genomförs av enskilda tränare i träningsgrupper, däremot kan tips om spelare göras till verksamhetsansvarig Spelarens moderförening skall alltid informeras/kontaktas innan kontakt med spelare tas.

BKV bedriver bevakning och aktiv spelarrekrytering till alla träningstrupper i herr och dam verksamheten.

Huvuddelen av spelarna i Herr A och U samt Dam A och U ska komma från föreningens ungdomsverksamhet alternativt andra Roslagsföreningar för att uppfylla föreningens målsättningar för föreningens respektive representationslag.

I övrigt kan spelare utanför Roslagen rekryteras i begränsad omfattning till våra representationslag och ska med säkerhet tillföra kvalitet till respektive träningsgrupp. Rekryteringen ska grunda sig på spelaregenskaper som BKV ser som viktiga i vår verksamhet.

BKV:s kontakt med andra föreningar ska alltid vara positiv och ärlig. BKV informerar alltid spelarens förening i samband med att kontakt tas med spelaren. Det är endast av Sportkontorets utsedda personer som har befogenhet att ta kontakt med spelare och förening.

*Utveckla och behålla (Spelarutbildningsplan)*

All utveckling och därmed möjligheten att behålla spelare följer BKV Spelarutbildningsplan.

Fotbollsutbildningen i BKV Norrtälje leds av föreningens fotbollsutvecklare med stöd av åldersgruppernas tränare. BKV Spelarutbildningsplan finns att läsa på BKV hemsida (länk).

*Avyttra*  
När en spelare lämnar BKV Norrtälje till en högre serietillhörighet så följer vi SvFF´s rekommendationer gällande utbildningsersättning som gör att vi kan fortsätta att satsa på vår egen spelarutbildning.

Skolsamverkan

BKV Norrtälje strävar efter att skapa en långsiktig och hållbar utveckling för barn och ungdomar genom fotboll. I samarbete med Montessoriskolan och Rodengymnasiet erbjuder vi en unik möjlighet för elever att kombinera utbildning med högkvalitativ fotbollsträning som är direkt kopplad till BKV Spelarutbildningsplan.

### Domarförsörjning

#### Attraktion och rekrytering

BKV Norrtälje ska vara självförsörjande när det gäller domare till 5 mot 5 och 7 mot 7. På sikt ska målet vara att rekrytera domare från Norrtälje för att var självförsörjande även för 9 mot 9 och 11 mot 11 avseende ungdomsmatcher.

Domare rekryteras främst bland ungdomsspelare men ska även rekryteras bland andra som kan vara intresserade av att döma. Flickor ska uppmuntras att bli domare och på sikt ska målet vara att flickfotboll döms av flickor.

#### Utveckla, behålla och avyttra

Grundläggande domarutbildning ska genomföras en gång per år i egen regi. De som genomgått domarutbildning ska garanteras domaruppdrag. Domare till 7 mot 7 tillsätts av BKV Fotbollsutvecklare Domare. Uppföljning och stöd till domare ska genomföras av BKV Fotbollsutvecklare Domare. Domarträffar skall genomföras kontinuerligt.

De som genomgått grundläggande domarutbildning och varit domare något år skall uppmuntras att vidareutbilda sig som domare.

### Planprioriteringar

Följande prioriteringar för tilldelning av tränings- och matchtider gäller och hanteras av Sportkontoret.

* Antalet träningstillfällen utgår från rekommenderat antal träningar som anges för respektive ålders-/träningsgrupp
* Följa SvFF/UFF serietillhörighet i senior/junior ålder, för både matcher och träningar med undantag Dam A hemmamatcher prioriteras före Herr U (div 5) hemmamatcher.
* Inte särskilja pojk/flick inom barn- och ungdomsverksamheten.
* Följer spelarutbildningsplanen träningsinnehåll/-inriktning och därmed tilldela planstorlek i förhållande till detta
* Storlek på åldersgruppen

## Knattesektionen

Verksamhetsansvarig: Lennart Lundin

Fotbollsutvecklare 3v3: Ej Klart

### 6–7 år (spelform 3 mot 3)

#### Mål med spelformen

Åldersgruppernas verksamhet bygger på SvFF Fotbollens spela, lek och lär (FSLL) och syftar främst till att skapa ett intresse hos spelaren att utöva idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet och då ska BKV vara det naturliga valet. Därutöver startas ett engagemang och delaktighet från anhöriga alternativt andra ideella krafter som bidrar till åldersgruppens fotbollsverksamhet.

#### Organisation

* Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper
* Minst 8, max 16 i varje träningsgrupp
* Organisation kring åldersgrupp minst 2 ekonomiansvariga och en vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvättschema, lagaktiviteter
* Organisation kring varje träningsgrupp med 2 tränare, 2 samordnare

#### Träningsomfattning

* Ordinarie säsong maj - september
* 1–2 träningar per vecka á 60 min under ordinarie säsong
* Utanför ordinarie säsong erbjuds 1 inomhusträning per vecka om möjligt
* Uppehåll under juli månad, med möjlighet till anmälan till Camp Roslagen (anmälan individuell)

#### Träningsinnehåll

* Kroppskoordination, lek och kul med boll
* Driva bollen och introduktion till att passa, skjuta
* Springa med boll (exempelvis stafett)
* Introduktion till att finta och utmana 1v1

#### Matchspel

* Matchspel från 7 år i NT-ligan och senare anordnat av Upplands FF
* Interna matcher och cuper uppmuntras
* Matcher spelas utan resultat eller poäng
* Alla spelare får lika mycket speltid

#### Utbildning

* SvFF D meriterande
* BKV Spelformsutbildning obligatorisk
* Interna BKV fortbildningar (t.ex. Samordnare och ekonomiansvariga utbildningar)

#### Övrigt

* Träningsnärvaro uppmuntras men ligger inte till grund för uttag till match/cup
* Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter under hela året samtidigt som fotbollen
* Vårdnadshavarträffar genomförs 2 gånger/år

## Barn- & Ungdomssektion

Verksamhetsansvarig: Jon Lööf

Fotbollsutvecklare 5v5/7v7: ej klart

Fotbollsutvecklare 9v9: ej klart

Fotbollsutvecklare Målvakt: ej klart

### 8–9 år (5 mot 5)

#### Mål med spelformen

Introduktion till tekniska moment och spela fotboll i lag men fortsatt underbygga glädjen i att spela fotboll.

#### Organisation

* Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper
* Minst 8 spelare, max 16 i varje träningsgrupp
* Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/8 spelare)
* Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

#### Träningsomfattning

* Ordinarie säsong maj - september
* 1–2 träningar per vecka á 60min under ordinarie säsong
* Utanför ordinarie säsong erbjuds 1 inomhusträning per vecka om möjligt
* Uppehåll under juli månad, med möjlighet till anmälan till Camp Roslagen (anmälan individuell)

#### Träningsinnehåll

* Kroppskoordination, lek och kul med boll
* Driva bollen och introduktion till att passa och skjuta
* Springa med boll (exempelvis stafett)
* Introduktion till att finta och utmana 1v1

#### Matchspel

* Matchspel från 7 år i NT-ligan och senare anordnat av Upplands FF
* Interna matcher och cuper uppmuntras
* Matcher spelas utan resultat eller poäng
* Alla spelare får lika mycket speltid

#### Utbildning

* SvFF D meriterande
* BKV Spelformsutbildning obligatorisk
* Interna BKV fortbildningar (t.ex. Samordnare och ekonomiansvariga utbildningar)

#### Övrigt

* Träningsnärvaro uppmuntras men ligger inte till grund för uttag till match/cup
* Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter under hela året samtidigt som fotbollen
* Vårdnadshavarträffar genomförs 2 gånger/år

### 10–12 år (spelform 7 mot 7)

#### Mål med spelformen

Organiserat anfall och försvar, teknisk utbildning och introduktion till rörelseträning

#### Organisation

* Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper
* Minst 8 spelare, max 16 i varje träningsgrupp
* Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/8 spelare)
* Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

#### Träningsomfattning

* Ordinarie säsong april - oktober
* 2–3 träningar per vecka á 60 minuter under ordinarie säsong
* 1 extraträning från 12 år, given närvaro på ordinarie träningar
* 1–2 träningar per vecka utanför ordinarie säsong
* Uppehåll i juli månad, med möjlighet att anmäla sig till flertalet Camps från BKV (anmälan individuell)

#### Träningsinnehåll

* Kroppskoordination och rörelseträning
* Sprinter och löpning, inte uthållighet, med boll
* Driva bollen med rätt teknik
* Passa och skjuta med rätt teknik
* 1v1 - 3v3, smålagsspel
* Introduktion till anfall och försvar

#### Matchspel

* Minst 1 match per helg under säsongen, inkl träningsmatcher och cuper
* Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF
* Träningsgrupper kan ha flera lag anmälda i seriespel
* Cuper och träningsmatcher uppmuntras och anordnas inom träningsgrupperna
* Alla spelare får lika mycket speltid och roteras i olika lag inom träningsgrupperna

#### Utbildning

* SvFF D
* UEFA C meriterande
* BKV Spelformsutbildning obligatorisk
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)
* Vårdnadshavare – Fotbollens spela, lek och lär (FSLL)

#### Övrigt

* Vårdnadshavarträff 2 ggr/år
* Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match
* Spelarna uppmuntras att hålla på med flera sporter vid sidan av fotbollen

### 13–14 år (spelform 9 mot 9)

#### Mål med spelform

Spela i lagdelar och introduktion till fysisk träning och teknisk träning i lag

#### Organisation

* Sammanhållning i åldersgrupper med indelning i träningsgrupper
* Träningsgrupper om minst 14, max 20
* Minst 2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/8 spelare)
* Vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

#### Träningsomfattning

* Ordinarie säsong mars - november
* 3 träningar per vecka á 90 minuter under ordinarie säsong
* 1 extraträning per vecka, given närvaro på ordinarie träningar
* 2–3 träningar per vecka utanför ordinarie säsong
* Träningsläger, Camps och cuper under sommaren (individuellt per träningsgrupp)

#### Träningsinnehåll

* Fotbollsfysik med kroppstyngd - med motstånd (anpassat)
* Sprinter med löpteknik
* Uthållighet med intervaller
* Driva, passa, skjuta med rätt teknik
* Medtag, mottag och scanning
* Spelmoment i lagdelar
* Organiserat anfall och försvar som lag
* Introduktion av roller och spelartyper

#### Matchspel

* Minst 1,5 match per helg under säsongen, inkl träningsmatcher och cuper
* Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF
* Träningsgrupper kan ha flera lag anmälda i seriespel
* Cuper och träningsmatcher uppmuntras och anordnas inom träningsgrupperna
* Spelare kan nivågrupperas till olika serier men erbjuds lika mycket speltid och roteras under säsongen

#### Utbildning

* SvFF D
* UEFA C
* UEFA MV D meriterande
* BKV Spelformsutbildning obligatorisk
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

#### Övrigt

* Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match
* Spelarna uppmuntras att fokusera på fotbollen som sin huvudidrott och prioriteras
* Distriktsmästerskap spelas med toppade lag per åldersgrupp
* Vårdnadshavarträff 2 ggr/år

## Damsektion

Verksamhetsansvarig: Niklas Sarlin

Fotbollsutvecklare 11v11: ej klart

Allmänt

För att uppnå BKV:s vision, inriktningar och målsättningar krävs en samordnad utvecklingsstrategi, en strukturerad organisation, gemensamma arbetsmetoder och en gemensam enad syn på verksamheten. Detta har som syfte att skapa förutsättningar till en individanpassad träning och matchning med en sömlös övergång från ett prestationsinriktat arbetssätt till ett resultatinriktat.

Inriktning

* Rotation-och/eller extra träning genomförs mellan träningsgrupperna under säsongen för att stimulera och utveckla individerna på optimalt sätt. Rotation-och/eller extra träning prioriteras högre än träning med egen träningsgrupp. Beslut om rotation tas normalt vid tränarråd.
* Att spelare i gymnasieålder, utöver ordinarie tränings- och tävlingsverksamhet, med Rodengymnasiet (LIU, lokal idrottsutbildning), flera och kvalitativa träningstillfällen i skolverksamheten. Dessa verksamheter ska samordnas så spelarens belastning inte blir för hög.
* Att spelare som saknar förutsättningar eller ambitionen/viljan att göra det som krävs för den resultatinriktade inriktningen, i möjligast mån erbjudas alternativa lösningar i någon annan Roslagsförening eller annan förening.

### Organisation

BKV Damsektion organiseras i två träningsgrupper. Därutöver organiseras två råd (tränar/ledar- och spelarråd [centralt[[9]](#footnote-10) och lokalt[[10]](#footnote-11)]) för fortlöpande utvärdering och delaktighet mellan ledare och spelare.

Spelarråd centralt genomförs en gång/kvartal (mars, juni, september samt november) och lokalt genomförs minst en gång mellan varje spelarråd centralt.

### Dam A

*Allmänt*

Verksamheten för Dam A syftar till en placering i mitten av Upplands FF Div 4.

*Struktur/Organisation*

* Dam består av de mest utvecklade spelarna i föreningen, företrädesvis från Roslagen

*Antal spelare*

* Ca 18 spelare + 2 mv.

*Antal ledare*

* Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare samt helheten i träningstruppen.
* Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
* MV tränare – tränare som ansvarar specifikt för MV träning inkl. samarbete med utespelare
* Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl. ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig dam.
* Materielansvarig - ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel enligt anvisningar
* Videoanalytiker – ansvarig för att göra videoanalys kopplat till spelsätt, principer och delge dessa till hela truppen samlat såväl som till enskilda spelare.
* Naprapat/PT – ansvar för skadeförebyggande, akut skadehantering enligt samverkan med ansv. tränare, skade-/rehabiliteringsträning. Stödjer ansv. tränare i periodisering och arbetsbelastning samt utarbetar styrkeprogram till spelare.

*Träningsomfattning*

* Under perioden januari-april – 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden maj-oktober 3-4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus.

*Träningsinnehåll*

* Enligt ansvarig tränare.

*Matchspel*

* Upplands FF div 4, Upplandscupen Dam

*Utbildning*

* Lägst UEFA C är önskvärt samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben. Spelformsutbildning 11–11.

*Övrigt*

* ..

### Dam U

*Allmänt*

Åldersgruppens verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner och förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

*Spelform*

* 11v11

*Struktur/Organisation*

* Träningsgruppen består av framstående yngre spelare

*Antal spelare*

* 18 spelare + 1–2 mv.

*Antal ledare*

* Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare samt helheten i träningsgruppen.
* Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
* Administrations-/ekonomiansvarig – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl. ekonomi gentemot laget och samordnare herr.
* Materielansvarig - ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel enligt anvisningar

*Träningsomfattning*

* Under perioden januari-april 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus

*Träningsinnehåll*

* Enligt BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

*Matchspel*

* UFF F17/16 samt DM F16år (2008)

*Utbildning*

* Lägst UEFA C är önskvärt samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben. Spelformsutbildning 11–11.

*Övrigt*

· Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.

· Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV Fotbollsutvecklare.

· Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.

15–19 år (spelform 11 mot 11)

*Mål med spelform*

Taktiskt spel, omställningar och upp-/nedflyttningar i lag. Individuell träning med ansvar.

*Organisation*

* Träningsgrupper om minst 14, max 20
* Minst 2 huvudtränare och 2–3 assisterande tränare
* 1 ekonomiansvarig och 1 samordnare per träningsgrupp
* En vårdnadshavargrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvättschema, lagaktiviteter

*Träningsomfattning*

* Ordinarie säsong februari - december
* 3–4 träningar per vecka á 90 minuter under ordinarie säsong
* 2 individuella pass per vecka
* 1 extraträning per vecka, givet närvaro på ordinarie träningar
* 2–3 träningar per vecka utanför ordinarie säsong

*Träningsinnehåll*

* Fotbollsfysik med motstånd individuellt och organiserat
* Sprinter och uthållighet, med rätt teknik
* Underhåll & utveckla teknisk plattform
* Spelmoment i spelets alla skeenden
* Fasta situationer

*Matchspel*

* Minst 2 match per helg under året, inkl träningsmatcher och cuper
* Deltagande i seriespel anordnat av Upplands FF och och seniorserier (individuell uttagning)
* Träningsgrupper kan ha flera lag anmälda i seriespel
* Cuper och träningsmatcher uppmuntras och anordnas inom träningsgrupperna
* Spelare nivågrupperas i olika serier och kan flyttas till andra träningsgrupper

*Utbildning*

* UEFA C
* UEFA B meriterande
* UEFA Specialist utb. meriterande
* BKV Spelformsutbildning obligatorisk
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

*Övrigt*

* Vårdnadshavarträff 2 ggr/år
* Träningsnärvaro ligger till grund för kallelse till match
* Spelarna uppmuntras att fokusera på fotbollen som sin huvudidrott och prioriteras Distriktsmästerskap spelas med toppade lag per åldersgrupp

## Herrsektion

Verksamhetsansvarig: Nils Balstedt

Fotbollsutvecklare 11v11: ej klart

### Allmänt

För att uppnå BKV:s vision, inriktningar och målsättningar krävs en samordnad utvecklingsstrategi, en strukturerad organisation, gemensamma arbetsmetoder och en gemensam enad syn på verksamheten. Detta har som syfte att skapa förutsättningar till en individanpassad träning och matchning med en sömlös övergång från ett prestationsinriktat arbetssätt till ett resultatinriktat.

Inriktning

1. Att rotation-och/eller extra träning genomförs mellan träningsgrupperna under säsongen för att stimulera och utveckla individerna på optimalt sätt. Rotation-och/eller extra träning prioriteras högre än träning med egen träningsgrupp.
2. Att spelare även kan bli permanent uppflyttade till träningsgrupp om det anses utvecklande för den enskilde spelaren och spelarens kompetens och färdigheter är på en högre nivå än spelarens nuvarande träningsgrupp. Beslut om detta tas normalt vid tränarråd (motsv.) men kan vid särskilda fall göras. Vid beslut om extra träning alternativt permanent uppflyttning krävs tydlig kommunikation till spelare vad som gäller. Kommunikationen sker via samordnare herr alternativt respektive ansvarig tränare.

### Organisation

BKV Herr träningsgrupper ska så tidigt som möjligt organiseras, så spelare vet sin grundtillhörighet, och förändringar görs därefter med medvetna beslut om rotations-/extraträningar och/eller permanent uppflyttning.

Under 2025 organiseras BKV Herrsektion i fem träningstrupper (Herr A, Herr U, P19, P16/17 och P15). Träningstrupperna organiseras i en utbildnings- och utvecklings del (Herr U, P19, P16/17 och P15) där fokus är utbildningen av den enskilda fotbollsspelaren. Utbildning och utveckling går före vinst i enskild match. Herr A organiseras för sig i en resultatinriktad del, tävling.

Därutöver organiseras två råd (tränar- och spelarråd [centralt[[1]](https://euc-word-edit.officeapps.live.com/we/wordeditorframe.aspx?ui=sv-SE&rs=sv-SE&wopisrc=https%3A%2F%2Fbkvnorrtalje.sharepoint.com%2Fsites%2Fadmin%2F_vti_bin%2Fwopi.ashx%2Ffiles%2Fae4fdb3ce9b54471a7205f0bfd960cb3&wdlor=c284B24FD-D2C3-0647-A178-D8AA7FE40674&wdenableroaming=1&mscc=1&hid=8F7FE7C4-AC63-4A75-9A2A-959EB126171A.0&uih=sharepointcom&wdlcid=sv-SE&jsapi=1&jsapiver=v2&corrid=1c4ec3ec-ace7-8072-de48-94bd81d3d9c2&usid=1c4ec3ec-ace7-8072-de48-94bd81d3d9c2&newsession=1&sftc=1&uihit=docaspx&muv=1&cac=1&sams=1&mtf=1&sfp=1&sdp=1&hch=1&hwfh=1&dchat=1&sc=%7B%22pmo%22%3A%22https%3A%2F%2Fbkvnorrtalje.sharepoint.com%22%2C%22pmshare%22%3Atrue%7D&ctp=LeastProtected&rct=Normal&wdorigin=AuthPrompt.Sharing.ServerTransfer&csc=1&instantedit=1&wopicomplete=1&wdredirectionreason=Unified_SingleFlush#_ftn1) och lokalt[[2]](https://euc-word-edit.officeapps.live.com/we/wordeditorframe.aspx?ui=sv-SE&rs=sv-SE&wopisrc=https%3A%2F%2Fbkvnorrtalje.sharepoint.com%2Fsites%2Fadmin%2F_vti_bin%2Fwopi.ashx%2Ffiles%2Fae4fdb3ce9b54471a7205f0bfd960cb3&wdlor=c284B24FD-D2C3-0647-A178-D8AA7FE40674&wdenableroaming=1&mscc=1&hid=8F7FE7C4-AC63-4A75-9A2A-959EB126171A.0&uih=sharepointcom&wdlcid=sv-SE&jsapi=1&jsapiver=v2&corrid=1c4ec3ec-ace7-8072-de48-94bd81d3d9c2&usid=1c4ec3ec-ace7-8072-de48-94bd81d3d9c2&newsession=1&sftc=1&uihit=docaspx&muv=1&cac=1&sams=1&mtf=1&sfp=1&sdp=1&hch=1&hwfh=1&dchat=1&sc=%7B%22pmo%22%3A%22https%3A%2F%2Fbkvnorrtalje.sharepoint.com%22%2C%22pmshare%22%3Atrue%7D&ctp=LeastProtected&rct=Normal&wdorigin=AuthPrompt.Sharing.ServerTransfer&csc=1&instantedit=1&wopicomplete=1&wdredirectionreason=Unified_SingleFlush#_ftn2)]) för fortlöpande utvärdering och delaktighet mellan ledare och spelare. Ett råd för de fyra utvecklingslagen (Herr U – P15) och ett råd för Herr A, tävlingsverksamheten.

Tränarråd med ansvariga tränare i herrsektionen genomförs minst en gång per månad för avstämning. Övriga tränarmöten inom/mellan enligt respektive träningsgrupp.

Spelarråd centralt genomförs en gång/kvartal (mars, juni, september samt november) och lokalt genomförs minst en gång mellan varje spelarråd centralt.

### Herr A

#### Allmänt

Verksamheten för Herr A syftar till att målsättningen om att nå topp 5 i div 3 ska uppnås.

#### Struktur/Organisation

* Herr A består av de mest utvecklade spelarna i föreningen, företrädesvis från Roslagen.

#### Antal spelare

* ca 20 spelare + 2 mv samt spelare ur Herr U enligt anvisningar för rotation-/extra träning. Träningstruppen består av föreningens mest utvecklade spelare oberoende av ålder.
* Spelare som ej används vid matcher kan vid behov spela i herr U om inga förhinder till exempel skada föreligger

#### Antal ledare

* Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare och ledare samt helheten i träningstruppen. Ansvarar för gemensam träningsplanering i Herr sektionen.
* Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
* Målvaktstränare – tränare som ansvarar specifikt för målvaktsträning inkl. samarbete med utespelare
* Videoanalytiker – ansvarig för att göra videoanalys kopplat till spelsätt, principer och delge dessa till hela truppen samlat såväl som till enskilda spelare.
* Naprapat/PT – ansvar för skadeförebyggande, akut skadehantering enligt samverkan med ansv. tränare, skade-/rehabiliteringsträning. Stödjer ansv. tränare i periodisering och arbetsbelastning samt utarbetar styrkeprogram till spelare.
* Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl. ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig herr.
* Materielansvarig – ledare med ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel enligt anvisningar.

#### Träningsomfattning

* Under perioden januari-april 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus

#### Träningsinnehåll

* Enligt ansvarig tränare.

#### Matchspel

* SvFF div 3

#### Utbildning

* Lägst UEFA A är önskvärt samt SvFF målvakt C i ledarstaben.

#### Övrigt

…

### Herr U

#### Allmänt

Verksamheten för Herr U syftar till att utbilda och utveckla föreningens äldre ungdomar samt övriga seniorspelare som inte tar plats i Herr A i syfte att dessa ska kunna nå en plats i Herr A. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

#### Struktur/Organisation

* Herr U består främst av spelare födda 2006–2008.

#### Antal spelare

* ca 20 spelare + 2 mv

#### Antal ledare

* Ansvarig tränare – tränare med ansvar för alla spelare samt helheten i träningsgruppen.
* Assisterande Tränare – tränare som assisterar ansvarig tränare i sitt uppdrag.
* Samordnare (ekonomiansvarig) – ledare med ansvar för administrativa uppgifter inkl. ekonomi gentemot laget och verksamhetsansvarig herr.
* Materielansvarig – ledare med ansvar för träningstruppens gemensamma materiel. Inköp av materiel enligt anvisningar.

#### Träningsomfattning

* Under perioden januari-april 3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden maj-oktober 3–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - januari ges möjlighet för Herr U att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus

#### Träningsinnehåll

* Enligt BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

#### Matchspel

* UFF division 5 (stöd av Herr A), Upplandscupen (stöd av Herr A)

#### Utbildning

* Lägst UEFA C är önskvärt samt att SvFF målvakt C finns i ledarstaben. Spelformsutbildning 11–11.

#### Övrigt

* Spelarmöte 2 ggr/säsong samt inför säsong.
* Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV Fotbollsutvecklare.
* Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.

### P19 år (11 mot 11)

#### Allmänt

Åldersgruppens verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner och förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

#### Spelform

Se mer information om spelform via länken ”[11 mot 11](https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/)”

#### Struktur/Organisation

* Åldersgruppen delas in med intresserade spelare i åldersgruppen födda 2008 och äldre som inte tagit plats i herrssektionens U eller A lag.

#### Antal spelare

* Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till föreningen. Aktiv rekrytering får dessutom göras i dessa åldersgrupper (ej av enskilda ledare i åldersgruppen)
* Träningsgrupperna består av tillräckligt många spelare för att kunna delta med minst ett lag i seriespel (minst 14 st.).
* Träningsgruppen består av max 22st. spelare/träningsgrupp.

#### Antal ledare

* 1–2 st. samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/10 spelare)
* Anhöriggrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

#### Träningsomfattning

* Under perioden (april) maj-september tränar åldersgrupperna 2–3 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus
* Extra träning därutöver genom åldersgruppens försorg eller individuell anmälan till BKV fotbollsskola (Camp Roslagen) eller andra skolor/camper.

#### Träningsinnehåll

* Åldersgruppen tränare planerar träningarna utifrån BKV:s spelarutbildningsplan “11 mot 11” med stöd av BKV Fotbollsutvecklare (FU). Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.
* ”[SvFF fotbollsportal](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/traningsplaneraren/)” används för träningsplanering

#### Matchspel

* Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform 11 mot 11 (P16/17 alternativt P19 UFF)
* Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt
* Alla spelare erbjuds matchspel om man närvarat vid minst 50% av träningsgruppens träningar under veckan
* DM spel - Vid DM får spelarna som har bäst ambition, vilja och förmåga tas ut för spel. Laguttagning beslutas av samordnare med stöd av tränare.

#### Utbildning

* Tränare – önskvärt med UEFA C, spelformsutbildning (SFU) 11 mot 11, SvFF Mv. C,
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)
* Anhöriga – Fotbollens spela, lek och lär (FSLL)

#### Övrigt

* Möte med vårdnadshavare 2 ggr/år
* Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartruppen. Stöd kan erhållas av BKV Fotbollsutvecklare.
* Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.

### 15–16 år (11 mot 11)

#### Allmänt

Åldersgruppernas verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas och delta utefter sina ambitioner och förutsättningar. BKV Norrtäljes spelarutbildningsplan ska följas. Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.

#### Spelform

Se mer information om spelform via länken ”[11 mot 11](https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelformer/)”

#### Struktur/Organisation

* Åldersgruppen delas in med nivågruppering baserat på spelarens fotbollsmässiga mognad och ambition samt därutöver vid enstaka fall erbjuda spelare rotations-/extraträning med äldre åldersgrupper. Beslutas av berörda utsedda av Sportkontoret för respektive sektion
* Förflyttning av spelare mellan träningsgrupper inom åldersgruppen är en naturlig åtgärd för att gynna spelarens utveckling och beslutas av samordnare i samråd med tränare. För spelare 16 år ska samverkan göras med samordnare herr inför ev. förflyttning.

#### Antal spelare

* Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till föreningen. Aktiv rekrytering får dessutom göras i dessa åldersgrupper (ej av enskilda ledare i åldersgruppen)
* Träningsgrupperna består av tillräckligt många spelare för att kunna delta med minst ett lag i seriespel (minst 14 st.).
* Träningsgrupperna består av max 20 st. spelare/träningsgrupp.

#### Antal ledare

* 1–2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/10 spelare)
* Anhöriggrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

#### Träningsomfattning

* Under perioden (april) maj-september tränar åldersgrupperna 2–4 gånger/vecka á 90 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 2 gånger/vecka inomhus/utomhus
* Extra träning därutöver genom åldersgruppens försorg eller individuell anmälan till BKV fotbollsskola (Camp Roslagen) eller andra skolor/camper.
* Åldersgruppen tränare planerar träningarna utifrån BKV:s spelarutbildningsplan “11 mot 11” med stöd av BKV Fotbollsutvecklare (FU). Utbildning och utveckling av spelare premieras före vinst i enskild match.
* ”[SvFF fotbollsportal](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/traningsplaneraren/)” används för träningsplanering

#### Matchspel

* Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform 11 mot 11 (grund och avancerad) samt för P15 i P15 regional samt P17 i P17 regional.
  + För bägge åldersgrupperna bör den nivåanpassade träningsgruppen anmälas till regional nivå
* Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt
* DM spel - Vid DM får spelarna som har bäst ambition, vilja och förmåga tas ut för spel. Laguttagning beslutas av samordnare med stöd av tränare.

#### Utbildning

* Tränare – önskvärt med UEFA C, spelformutbildning (SFU) 11 mot 11, SvFF Mv. C,
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

#### Övrigt

* Möte med vårdnadshavare 2 ggr/år
* Fotbollsteori bör hållas några gånger/år med spelartrupperna. Stöd kan erhållas av BKV Fotbollsutvecklare.
* Användning av VEO kamera i utbildningssyfte ska göras regelbundet under säsongen.

## Gåfotbollsektion

Verksamhetsansvarig: Kjell Gustavsson och Lennart Lundin

### Allmänt

Verksamhet syftar till att spelarna ska ha roligt och skapa ett engagemang för föreningen. Alla spelare ska ges förutsättningar att delta utefter sina ambitioner och förutsättningar.

### Spelform

Se mer information om spelform via länken [Gåfotboll - Förening och aktiva](https://aktiva.svenskfotboll.se/spelare/spela/gafotboll/)

### Struktur/Organisation

* Åldersgruppen delas

### Antal spelare

* Träningsgrupperna består av befintliga spelare samt spelare som spontant sökt sig till föreningen.

### Antal ledare

* 1–2 st. Samordnare per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* 1–2 st. ekonomiansvarig/-a per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
* Minst 2 st. tränare /träningsgrupp
* Grupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter

### Träningsomfattning

* Under perioden (april) maj-september tränar åldersgrupperna 1 gång/vecka á 60 minuter utomhus.
* Under perioden november (v.45) - april ges möjlighet för åldersgrupperna att träna 1 gång/vecka inomhus/utomhus

### Träningsinnehåll

* Åldersgruppen tränare planerar träningarna utifrån rekommendationer från SvFF
* ”[SvFF fotbollsportal](https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/traningsplaneraren/)” används för träningsplanering

### Matchspel

* Seriespel sker inom ramen för Upplands FF för spelform Gåfotboll
* Cup-och turneringsdeltagande får i huvudsak ske nationellt

### Utbildning

* Tränare – SvFF D
* Interna BKV fortbildningar (administration, ekonomi)

### Övrigt

* Möte 2 ggr/år

## Ålders-/Träningsgrupp

Fråga 1 – Är våra ”3V” dvs Värdegrund, Vision och Verksamhetsidé tydliga, begripliga och kan utgöra grunden för vår verksamhet och återspeglas i ålders-/träningsgruppernas verksamhet?

Svar:

Fråga 2 – Är våra mål SMARTA? Specifika, Mätbara, Aktiverande, Realistiska, Tidsatta, Accepterande. Saknas något eller är något överflödigt?

Svar:

Fråga 3 – Är indelning och inriktningar för fotbollsverksamheten i allmänhet och Er åldersgrupp synnerhet tillräckligt tydliga och begripliga för att kunna genomföra verksamheten? Om inte, beskriv vilka utmaningar ni ser och ge förslag på lösningar?

Svar:

Fråga 4 – Saknar Ni några styrningar/inriktningar/information i remissutgåvan som skulle underlätta/tydliggöra Er verksamhet i åldersgruppen/träningsgrupper?

Svar:

## Detaljsynpunkter

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Vem | Radnr | Står | Förslag/Ändring/Synpunkt | Svar på/åtg maa synpunkter |
| *P14* | *26* | *synpnkter* | *Ändras till: synpunkter* | *Använd rättstavningsprogram* |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Behöver ni fler rader infogar ni det…..

1. **Nivåanpassning** – träning där det vid vissa moment sker uppdelningar utifrån kunskaps eller färdighetsnivå över enstaka övningar inom ett träningspass. [↑](#footnote-ref-2)
2. **Selektering** – Att välja ut de för tillfälligt bästa eller de som i framtiden bedöms bli de bästa till matcher, läger, lag eller träningsgrupper. [↑](#footnote-ref-3)
3. **Nivåindelning** – då lag eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en begränsad tid, 1–2 träningar eller enstaka matcher.  [↑](#footnote-ref-4)
4. **Nivågruppering** – ålders- eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en längre tid, från 2 veckor upp till 1 år. [↑](#footnote-ref-5)
5. **Toppning** - en form av selektering som innebär att de bästa vid ett givet tillfälle får en eller flera av följande fördelar i tävlingssammanhang, en given plats i laget, mer speltid eller en attraktiv position i laget [↑](#footnote-ref-6)
6. Avse främst Camp Roslagen, Funkis Camp och ”Max your Sport”. [↑](#footnote-ref-7)
7. **Nivåanpassning** – Träning där det vid vissa moment sker uppdelningar utifrån kunskaps eller färdighetsnivå över enstaka övningar inom ett träningspass.   [↑](#footnote-ref-8)
8. **Nivågruppering** – Då ålders- eller träningsgrupper delas upp utifrån färdigheter och kunskapsnivå över en längre tid, från 2 veckor upp till 1 år. [↑](#footnote-ref-9)
9. Inom sektionen och leds av samordnare dam [↑](#footnote-ref-10)
10. Inom respektive träningsgrupp och leds av spelarrådet [↑](#footnote-ref-11)