



Välkomna!

Anhörigträff för NT-Lagen F/P 6 år (2018)

Onsdag den 8 maj



Nu börjar BKV resan...för Er och Er son/dotter

Spelarutbildningsplanen

- Föreningens struktur för långsiktig spelarutbildning
- Spelarutbildningsplanen visar vad man kan prioritera i varje spelform

Nationella spelformer

- Gemensamma spelformer i hela landet



3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel



5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare



7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare



9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare



11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget



Agenda



- ⚽ Vår /BKV Värdegrund - Vision - Verksamhetsidé
- ⚽ Vikten av medlemmarnas engagemang och delaktighet
- ⚽ Avgifter 2024
- ⚽ Övergripande inriktning/målsättning för NT-lagen;
 - ⚽ - spelform 3 mot 3
 - ⚽ - struktur/organisation
 - ⚽ - antal spelare
 - ⚽ - antal ledare
 - ⚽ - träningsomfattning
 - ⚽ - träningsinnehåll
- ⚽ Frågor och/eller oklarheter

- ⚽ Välkomna till BKV Norrtälje och NT-Lagen 2024



BKV Verksamhetsplan 2024





Värdegrund

BKV:s värdegrund omfattar vilka värderingar och beteenden som ligger till grund för vårt uppträdande och agerande och som förväntas av alla som är verksamma företrädare, d.v.s. spelare, tränare, ledare, föräldrar, styrelse, övriga medlemmar och externa samarbetspartner.

BKV:s värdegrund sammanfattas i fyra ledstjämor - **VARG** - som beskriver klubbens uppfattning om vad som kännetecknar en BKV:are och vår verksamhet i allt vad vi gör.

Vänskap

- vi visar alltid vänskap mot **ALLA** och verkar för gemenskap inom BKV-familjen
- vi utgår från att andra vill oss väl

Ansvar

- vi har ambitionen att alltid göra vårt bästa utifrån vår förmåga i vår verksamhet
- vi tar ansvar för vårt engagemang och bidrar utifrån våra egna förutsättningar till en positiv utveckling av BKV Norrtälje
- vi tar aktivt ansvar för att förstå och efterleva de sju diskrimineringsgrunderna (kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder)

Respekt

- vi visar respekt för vår förening, våra motståndare, lagkamrater, domare, publik, ledare, funktionärer och sponsorer.
- vi har en öppen och inkluderande dialog som utvecklar vår verksamhet. När beslut är fattade står vi eniga om dessa beslut.

Glädje

- vi bygger en långsiktig hållbar verksamhet genom att visa och sprida glädje i allt vad vi gör
- vi stöttar, hälsar och uppmuntrar varandra på planen, läktaren och i andra sammanhang där vi möts



Föreningens ambition och strävan är att skapa en nolltolerans mot beteenden som avviker från ovan värdegrund.



Vision

Vi ska vara Roslagens ledande fotbollsförening!

Visionen uttrycker BKV Norrtäljes vilja att kombinera
en bred och utvecklande verksamhet

som syftar till att stärka och utbilda människor och därigenom nå uppsatta mål
med våra representationslag.

All fotbollsutveckling i Roslagen ska förknippas med BKV
Norrtälje.



Verksamhetsidé

BKV Norrtäljes verksamhetsidé är att bedriva verksamhetsutveckling och spelarutveckling
som:

- verkar för en stor bredd tidigt i verksamheten och därigenom skapa ett stort urval för framtida satsning
- erbjuder en verksamhet som ger förutsättningar till att så många som möjligt spelar fotboll så länge som möjligt
- erbjuder så många barn och ungdomar som möjligt i åldersgrupperna 6–16 år en kompetent, utvecklande och värdegrundsbaserad verksamhet.
- är pedagogisk och individanpassad för barn och ungdom som även skapar intresse, känsla för laganda och rent spel utan resultatnriktad tävlingsverksamhet
- gör att spelare i åldrarna 15–19 år erbjuds en uppdelad pedagogisk och individanpassad verksamhet som ger optimala möjligheter att utvecklas till A-lagsspelare i BKV eller som seniorspelare i andra föreningar
- möjliggör representationslag i både herr och dam
- skapar engagemang, stolthet och stimulans hos ledare och anhängare.
- skapar en föreningskänsla där föreningens medlemmar är stolta över att vara en del av BKV och agerar därmed på och bredvid planen som goda representanter för föreningen
- samverkar med andra föreningar som tillgodoser föreningarnas ömsesidiga behov
- samverkar med skolor för att underlätta våra spelares studier och erbjuda fotbollsträning på skoltid
- samverkar med externa partners, t ex Norrtälje Kommun, sponsorer och övriga samarbetspartners för att skapa förutsättningar för fortsatt utveckling av alla partners.



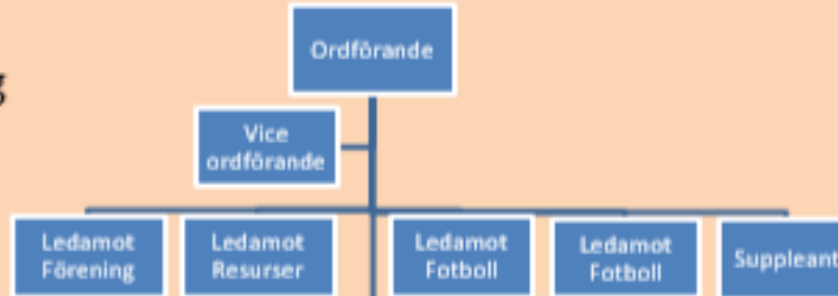
Medlemmar

Delaktighet och
Medbestämmande



Styrelse

Strategisk ledning



Sportkontor

Operativ ledning



Genomförande



Ledarförsörjning

Ledarförsörjningen för både den idrottsliga- och den understödjande verksamheten (organisation- och verksamhetsledare) är väsentlig för föreningens framtid. Att behålla och utveckla nuvarande ledare/funktionärer samt att attrahera och rekrytera nya är en avgörande faktor för föreningens utveckling.

Den stora breddrekryteringen sker i samband med uppstarten av NT-lagen. Rekryteringen till ledare till NT lagen, och därmed framtida ledare i B.K.V., bygger på ett engagemang av anhöriga som ställer upp som ledare.

Ovrig rekrytering av ledare sker i form av;

- Fortlöpande i samband med åldersgruppernas ordinarie verksamhet, till exempel träningar, matcher och anhörigträffar
- Applikation "Att bli ledare i B.K.V." på B.K.V hemsida
- I samband med B.K.V anordnades aktiviteter/event
- I samband med de olika mötesformer. T. ex Barn- och ungdomsledarträffar

Huvudansvaret för ledarerekrytering till ålders- och träningsgrupper åligger respektive samordnare med stöd av Sportkontoret. Rekommenderat antal ledare för respektive grupp återfinns i kapitel Barn och ungdom.



Barn- & Ungdomssektion

Inledning

BKV bedriver en omfattande barn- och ungdomsverksamhet för både flickor och pojkar.

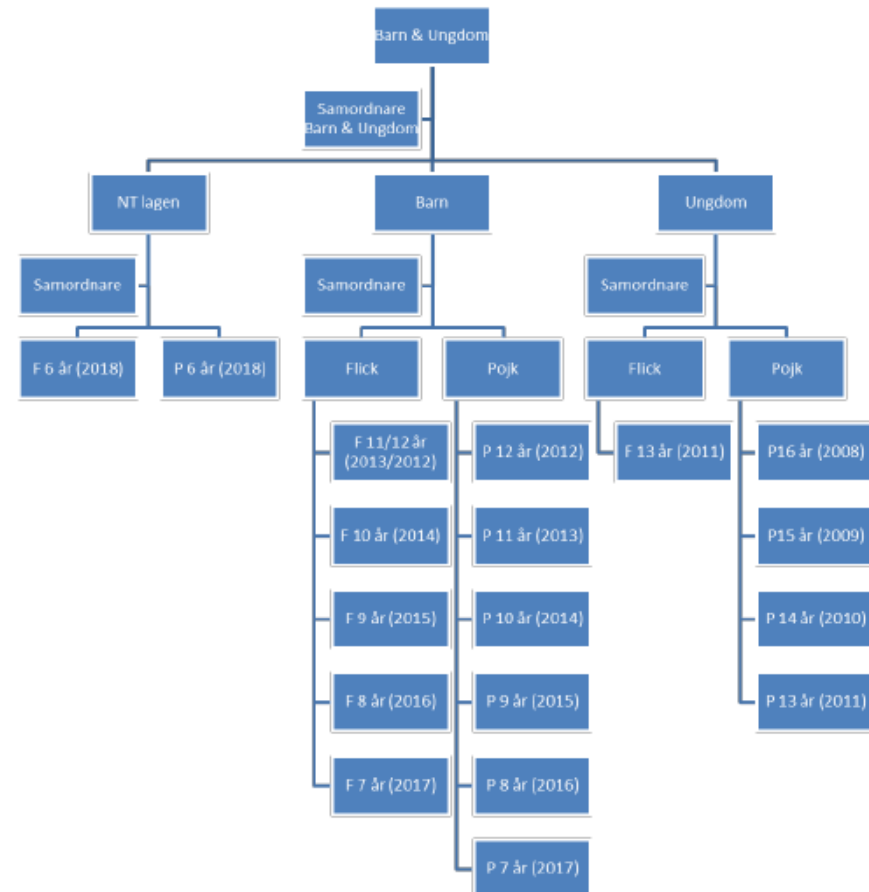
All fotbollsverksamhet, t o m 16 år, i BKV Norrtälje bygger på att verksamheten leds av anhöriga eller andra ideella krafter, enligt nedanstående styrningar/inriktningar. Detta är en förutsättning för att starta, bedriva och förändra fotbollsverksamheten i BKV Norrtälje.



BKV:s värdegrund VARG ska vara ett naturligt inslag vid all verksamhet!

BKV barn- och ungdomsverksamhet organiseras i åldersgrupper med en eller flera träningsgrupper där varje träningsgrupp organiserar ett eller flera lag vid serie- och/eller cuparrangemang. Åldersgrupper och träningsgrupper benämns med "åldersgrupp" och "område/skola/nivå"¹.

Organisation





Avgifter

I BKV har vi två olika avgifter. En är den traditionella medlemsavgiften som gäller för ledare, funktionärer eller andra som vill vara stödmedlem och därmed bidra till BKV:s verksamhet. Den andra är den så kallade säsongavgiften som är avsedd för aktiva spelare. Alla aktiva spelare blir automatiskt medlemmar när säsongavgiften är betald. Säsongavgiften är en viktig grundförutsättning för genomförande av vår verksamhet.

Som medlem i BKV Norrtälje får du bland annat:

- Möjlighet att delta på BKV:s informationsmöten
- Möjlighet att delta i alla föreningsägda evenemang/aktiviteter
- Möjlighet att delta på BKV:s årsmöte
- Fortlöpande information om föreningsverksamheten
- Ta del av BKV:s föreningserbjudande från samarbetspartners
- Fri entré till BKV:s hemmamatcher, Herr, div.3 och div.4 och Dam div.5

Delbetalning

Finns önskemål om delbetalning av BKV-avgifterna 2024, så kontakter ni BKV:s Sportkontor på kansli@bkvnorrtalje.nu och kommer överens om ett upplägg.



Säsongavgift 2024

3 mot 3 inkl NT lagen = 600kr (6-7år)

OBS! Betalningarna för 3 mot 3 inkl. NT-Lagen skickas ut vecka 22 och ska vara betald senast 7 juni.

5 mot 5 = 1200kr (8-9år)
7 mot 7 = 1400kr (10-12år)
9 mot 9 = 1600kr (13-14år)
11 mot 11 = 2000kr (15-19år)

Betalningssystemet Ping Paymentstar tar en administrationsavgift på 19kr på varje e-faktura.

Säsongavgiften återbetalas inte om spelaren avslutar sitt fotbollsspelande under säsongen. Om en spelare börjar i verksamheten under höstsäsongen debiteras halv säsongavgift.

Medlemsavgift

Alla är såklart mer än välkomna att vara medlem i BKV Norrtälje, antingen som enskild eller familjemedlem. Ni anmäler Er via [jag vill bli stödmedlem, klicka HÄR](#)

Avgiften för 2024 är (enligt beslut på årsmötet 2023):

- 400 kronor för enskild medlem
- 800 kronor för hela familjen (samma bostadsadress)

Medlemsavgiften återbetalas inte om medlemmen avslutar sitt medlemskap under säsongen.

Ni följer väl oss på Instagram & Facebook?

Välkommen till BKV Norrtälje



6–7 år (3 mot 3)

Allmänt

Åldersgruppernas verksamhet syftar främst till att skapa ett intresse hos spelaren att utöva idrott i allmänhet och fotboll i synnerhet och då ska BKV vara det naturliga valet. Därutöver startas ett engagemang och delaktighet från anhöriga alternativt andra ideella krafter som bidrar till åldersgruppens fotbollsverksamhet.

Spelform

Se mer information om spelform via länken "[3 mot 3](#)"

Struktur/organisation

- Åldersgruppen delas in i träningsgrupper enligt närhetsprincipen, skol-/områdes-/kvarterisvis med hänsyn till tillgänglighet på antalet spelare och ledare. Inriktning är att träningsgrupperna ska vara likvärdiga i antalet spelare.
- Vid behov/önskemål om förflyttning mellan träningsgrupper inom åldersgruppen beslutas det av administrationsansvariga i samråd med tränare.

Antal spelare

- Träningsgrupperna består av spelare som rekryterats i samband med uppstart av åldersgruppen (NT-lagen) alternativt spontant söker sig till föreningen efter uppstart av åldersgruppen.
- Träningsgrupperna består av tillräckligt många spelare för att bedriva fotbollsträning (minst 6–8 st.).
- Träningsgrupperna består av max 18–20 st. spelare/träningsgrupp.

Antal ledare

- Minst 2 st. administrationsansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- Minst 2 st. ekonomiansvariga per åldersgrupp (ordinarie, reserv)
- Minst 2–3 st. tränare /träningsgrupp (beroende på antal spelare, 1 tränare/7 spelare)
- Anhöriggrupp bestående av t.ex. hjälptränare, materialförvaltare, matchvärd, kiosk- och tvätt schema, lagaktiviteter





6–7 år (3 mot 3)

Träningsomfattning

- Under perioden maj-september erbjuds åldersgrupperna att träna 1 gång/vecka á 60 minuter utomhus.
- Under perioden november (v.45) - april erbjuds, om möjligt, åldersgruppen att träna 1 gång/vecka inomhus. Här tränar flera träningsgrupper tillsammans.
- Under fotbollens lågsäsong (oktober-mars) rekommenderar BKV att spelare prövar på annan idrott.
- Extra träning endast genom egen anmälan till BKV fotbollsskola (Camp Roslagen) eller andra skolor/camper.

Träningsinnehåll

- Åldersgruppens tränare planerar träningarna utifrån BKV:s spelarutbildningsplan "3 mot 3" med stöd av BKV Fotbollsutvecklare (FU)
- "[SvFF fotbollsportal](#)" används för träningsplanering

Matchspel

- Rekommendation är att åldersgruppen prövar på poolspel/match fr.o.m. 7 års ålder. Detta kan med fördel göras internt i åldersgruppen eller med andra åldersgrupper inom BKV

Utbildning

- Tränare – SvFF D, Spelformsutbildning (SFU) 3 mot 3
- Interna BKV fortbildningar (t.ex. adm. ansvariga och ekonomiansvariga utbildningar)
- Anhöriga - Spelarformutbildning (SFU) 3 mot 3

Övriga

- Anhörigmöte genomförs 2 gånger/år



Planskiss Sportfältet 2024





Träff nr.1
onsdag 15 maj

Spel-Lek-Lär-
ledare är spelare
från BKV Herr



Välkommen till
Fotbollskalaset
Fotbollsplanerna vid Sportcentrum,
onsdagen den 15 maj kl 17.30.
I samarbete med Norrtälje Tidning bjuder vi in till:
NT-lagen 2024.
Det blir ansiktsmålning, hoppborg och annat skoj för barnen. Från scen blir det intervjuer med representanter från näringslivet och hemliga gäster.
Har du ett barn som vill börja spela fotboll?
Anmäl ditt barn (som fyller 6 år i år) till årets NT-lag.
Första träningstillfället är onsdagen den 15 maj kl 17.30
För mer information och anmälan, scanna QR-koden med din mobil.



Stötta Roslagsblomman
- fler ska få chansen att
bli en del av Idrottsfamiljen
[roslagsblomman.se/
stod-roslagsblomman/](http://roslagsblomman.se/stod-roslagsblomman/)



NORRTÄLJE  **TIDNING**

Vill du följa lokal livesport och kolla in uppstarten
av NT-lagen läs NT på norrteljetidning.se





Träff nr.2

onsdag 22 maj

Spel-Lek-Lär-ledare är spelare från BKV Dam





Träff nr.3,4,5,6,7,8,9,10

Spel-Lek-Lär-ledare är anhöriga till barn födda 2018





Vi söker dig...



Halvtidsvila, kaffe, bulle och mingel



FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR

DIGITALA FÖRELÄSNINGAR FÖR
ORGANISATIONSLEDARE OCH
VÅRDNAÐSHAVARE.

8 MAJ

15 MAJ

22 MAJ



Inriktning och värderingar för svensk barn-och ungdomsfotboll



Fotbollens Spel – Lek & Lär 5 Riktlinjer

Fotboll för alla

Barn och ungdomars villkor

Glädje ansträngning och lärande

Hållbart idrottande

Fair play



Allsidighet i träning



- Variera ytor, underlag och övningar
- Spela på olika positioner
- Fysiska grundkvaliteter del av övningar
 - Exempelvis: Knäkontroll, FIFA 11+kids, FIFA 11+
- Hinderbanor och stafetter
- Spegelövningar
- Lekar
- Flera idrotter



FIFA 11+ Kids

Lekfullt och lite men ofta. Det är nyckelorden i FIFA:s program baserat på variation av koordination-, styrke-, hopp- och löpövningar som kan användas i förberedelseträningen för barn och ungdomar mellan 7-14 år. Programmet reducerar de vanligaste skadorna i fotboll med 30-50 procent under förutsättning att det används minst 2 gånger i veckan.

[TILL ÖVNINGARNA](#)



FIFA 11+

Ett program utvecklat av FIFA och baserat på variation av koordination-, styrke-, hopp- och löpövningar som med fördel kan användas i förberedelseträningen. Programmet reducerar de vanligaste skadorna i fotboll med 30-50 procent under förutsättning att det används minst 2 gånger i veckan.

[TILL ÖVNINGARNA](#)



Knäkontroll

Knäkontroll är ett program för träning av knä och bål som rätt använt minskar risken för främre korsbandsskador med 64 procent. Knäkontroll vänder sig primärt till dig som är fotbollstränare. Vår förhoppning är att du använder dig av övningarna i din träning. Även du som själv är spelare har nytta av övningarna för att kunna träna på egen hand.

[OM KNÄKONTROLL](#) [TILL ÖVNINGARNA](#)



Arbetsmodellen

Vad	Målsättning
Varför	Syfte
Hur	Frågor och instruktioner
Öva	Övningen
<i>Organisation</i>	Skiss på övningen, antal spelare, mål, bollar, koner
<i>Anvisningar</i>	Övningsbeskrivning
Sammanfattning	Återkoppling om vad, varför, hur



Träningspass 3 mot 3

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Genom att kunna ta sig förbi motståndare.

Hur?

Anfallsspel:

- Spring och driv mot fria ytor, byt riktning och öka farten när du blir jagad.

Försvarsspel:

- Ta bollen från motståndaren genom att bryta.

Omställningar:

- Ta tillbaka bollen om du tappar den.

- Driv bort från motståndaren när du har erövat bollen.

Organisation

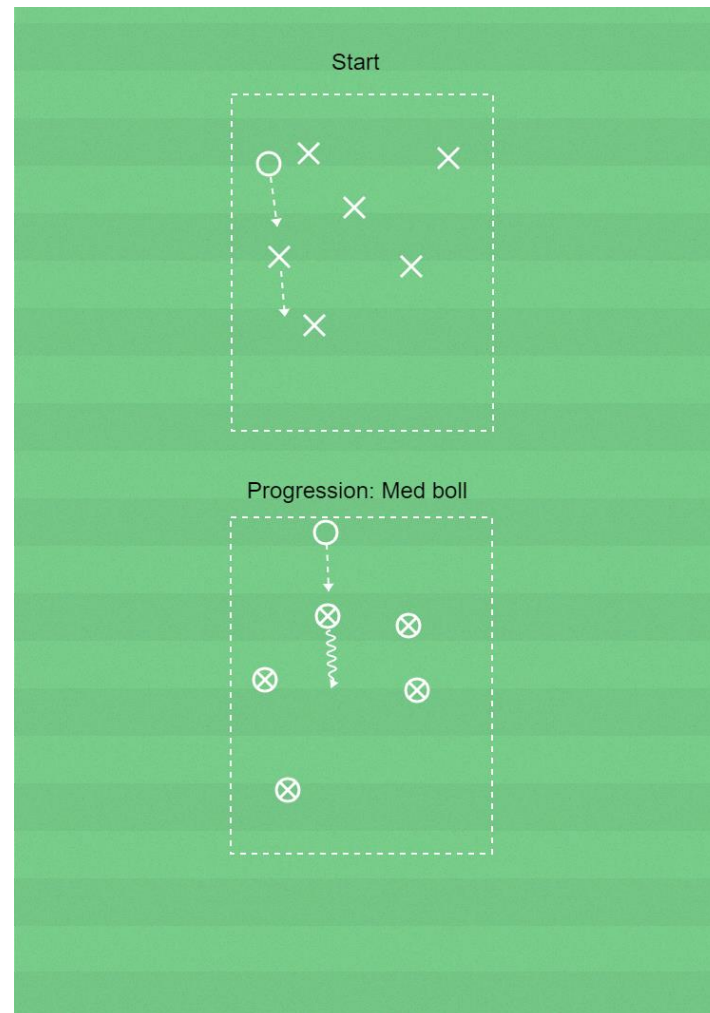
Ca 6 spelare, yta 10-12x7m, bollar, västar

Anvisningar

Spelarna har en väst som svans och har som uppgift att behålla svansen. En försvarsspelare har som uppgift att ta de andra spelarnas västar. Spelare som blir av med sin väst blir försvarare. Fortsätt tills alla blivit tagna.

Progression: Med boll

Spelarna har var sin boll och uppgiften är nu att behålla bollen i ytan. En försvarsspelare har som uppgift att ta de andras bollar och driva dem ut från ytan. Spelare som tappar sin boll kan ta tillbaka den tills den drivits ut från ytan.



Träningspass 3 mot 3

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

För att träna matchlikt i olika numerär

Hur?

Anfallsspel:

- Passera motståndare med bollen på valfritt vis. Tex genom att driva, vända, utmana, finta och dribbla.

Försvarsspel:

- Ta bollen från motståndaren genom att bryta.

Omställningar:

- Ta tillbaka bollen om du tappar den.

- Driv bort från motståndaren när du har erövrat bollen.

Organisation

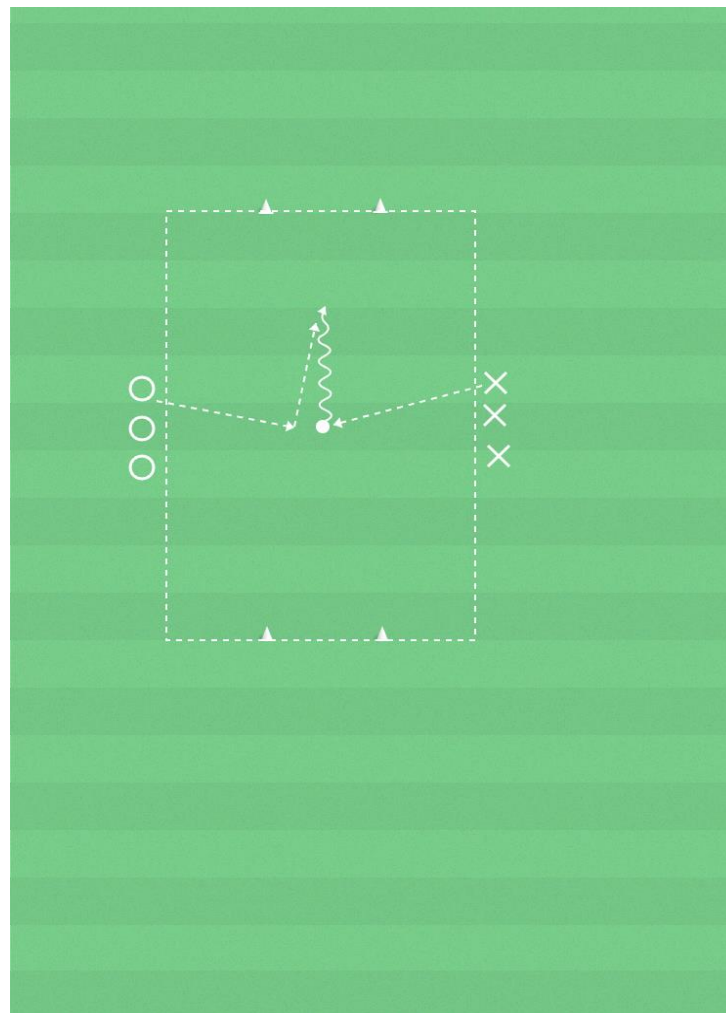
Spelare, bollar, yta ca 15x12 m konor/små mål, västar

Anvisningar

2 lag. Spelarna i varje lag får ett nummer. Tränaren säger vilket eller vilka nummer som ska spela. De nummer som tränaren säger ska springer in i ytan och spelar tills det blir mål eller bollen går ur spel. Mål görs genom att driva genom konmålen. Båda lagen kan göra mål i båda riktningarna. Byt nummer/motståndare efter viss tid.

Progression: Alla på planen

Alla spelare på planen hela tiden. Båda lagen gör fortfarande mål i båda målen.



Träningspass 3 mot 3

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

För att lära sig att skjuta som en utespelare och kasta och rulla som en målvakt.

Hur?

- Skjut genom att placera stödjefoten bredvid bollen och träffa bollen med spänd fot).
- Rulla rulla genom att greppa bollen med fingrarna mot handleden, kliv fram med motsatt ben - böj knät och släpp längs med gräset.
- Fånga med hela händerna eller genom att hålla underarmarna ihop och låta bollen rulla upp i famnen.
- Kasta genom att föra bollen i en båge över huvudet innan du släpper bollen).

Organisation

2 spelare, en boll

Anvisningar

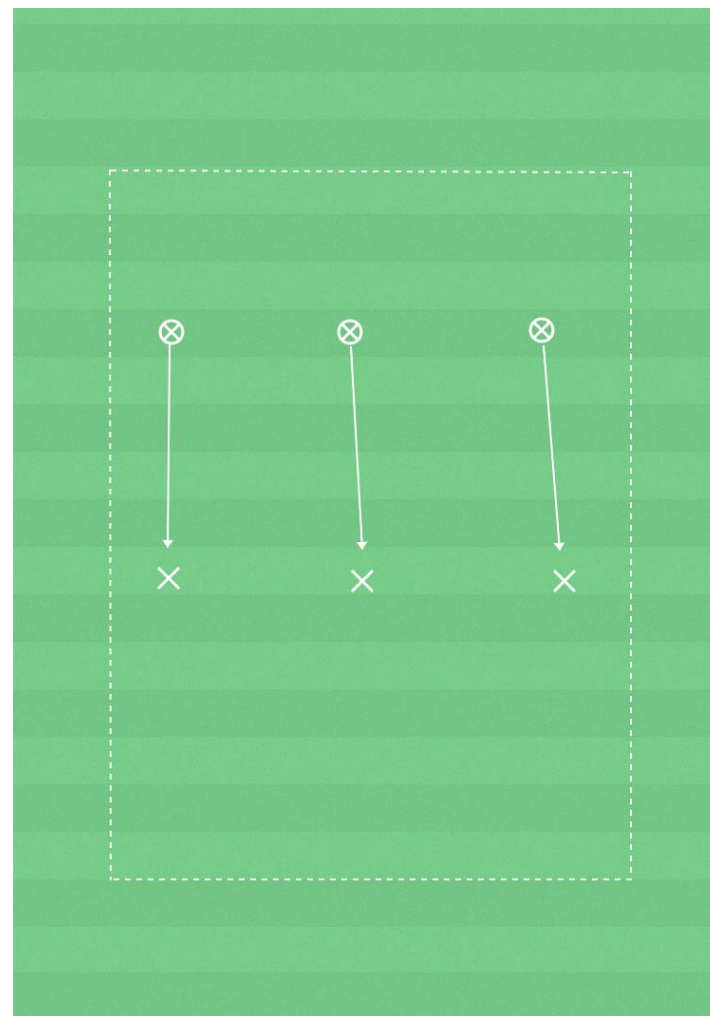
Uppgiften är att skjuta en boll till sin kompis. 2 spelare står mitt emot varandra. Den ena spelaren skjutur en boll till den andra som stoppar bollen och sedan skjutur tillbaka den.

Progression 1: Rulla

Spelarna rullar bollen till varandra. Variera mellan att rulla med höger och vänster hand.

Progression 2: Kasta

Spelarna kastar bollen till varandra. Variera mellan att kasta med höger och vänster hand.



Träningspass 3 mot 3

Vad?

Speluppbyggnad

Varför?

Spelet syftar till att träna på både anfallsspel och försvarsspel

Hur?

Anfallsspel:

- Passera motståndare med bollen på valfritt vis. Tex genom att driva, vända, utmana, finta och dribbla.

Försvarsspel:

- Ta bollen från motståndaren genom att bryta.

Omställningar:

- Ta tillbaka bollen om du tappar den.

- Driv bort från motståndaren när du har erövat bollen.

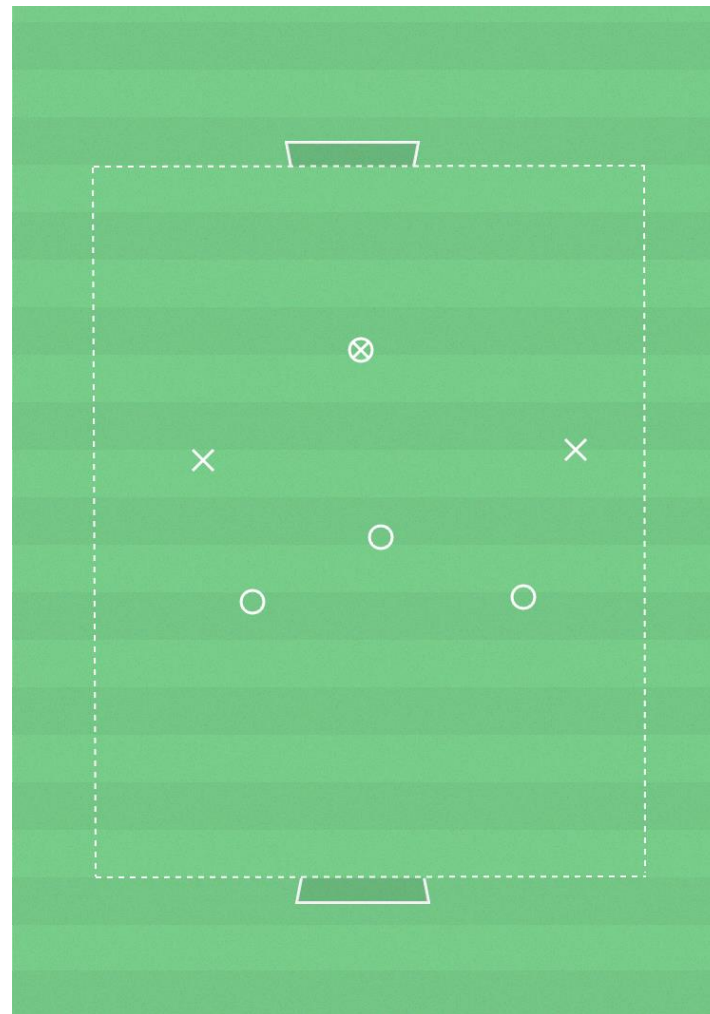
Organisation

Ca 6 spelare, yta 15x12m, 2 små mål, 2 färger västar

Anvisningar

Spel 3 mot 3 enligt 3 mot 3 regler.

Det är bra att i träning variera spelet genom att förutom att spela 3 mot 3 även spela med färre antal spelare och mindre yta. Det gör att antalet fotbollsaktioner med boll ökar per spelare.



Träningspass 3 mot 3

Vad?

Fotbollskoordination

Varför?

För att snabbt kunna ändra riktning

Hur?

Anfallsspel:

- Spring och driv mot fria ytor, byt riktning och öka farten när du blir jagad.

Försvarsspel:

- Ta bollen från motståndaren genom att bryta.

Omställningar:

- Ta tillbaka bollen om du tappar den.

- Driv bort från motståndaren när du har erövrat bollen.

Organisation

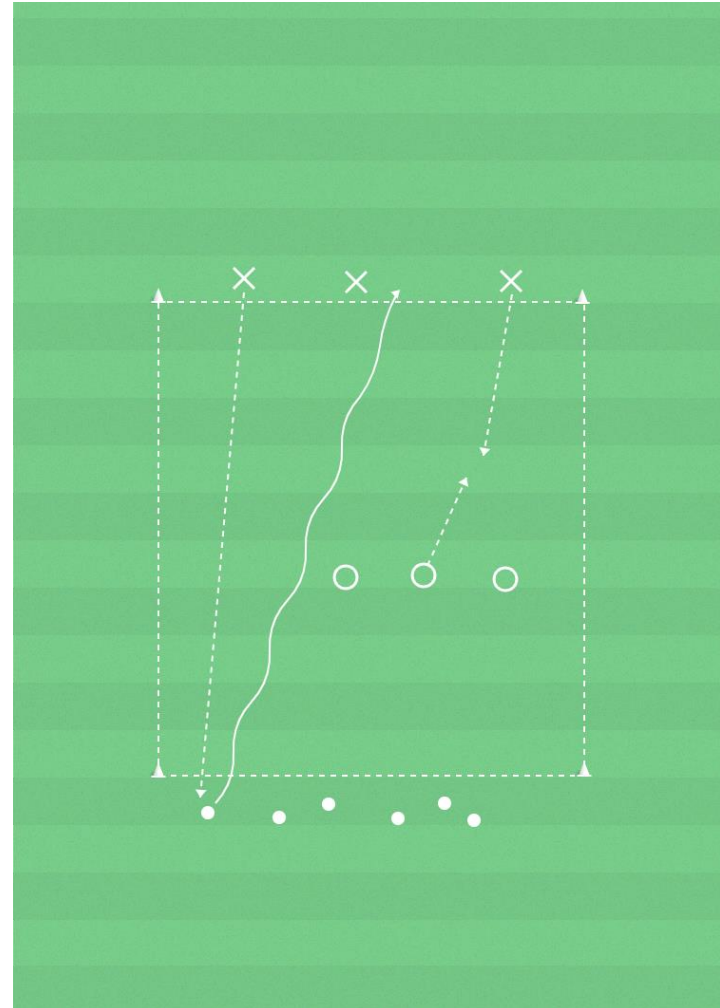
Ca 6 spelare, bollar, 12x7m (ca), koner, västar

Anvisningar

2 lag. Det ena laget ska hämta bollar som ligger bakom en linje. Det andra laget ska försöka kulla det första laget genom att ta deras svansar. Spelare som blir av med sin svans går utfallsgång tillbaka till linjen och får sedan göra ett nytt försök. Det gäller att hämta så många bollar som möjligt på 1,5 minut.

Progression - driva

Anfallarna ska fortfarande ta sig över mittzonen utan att bli av med sin svans. På vägen tillbaka ska de driva. Det försvarande laget ska då ta bollen och driva tillbaka bakom linjen. Det är tillåtet att ta tillbaka bollen tills någon spelare drivit över sin linje. Spelare som blir av med sin svans eller boll hoppar på ett ben tillbaka innan de försöker igen.





Kontakt / Informationsplats

BKV e-post; kansli@bkvnorrtalje.nu

BKV hemsida; [BKV Norrtälje \(laget.se\)](http://BKV.Norrtälje.laget.se)

P6 år lagsida; [BKV Norrtälje NT Laget P6år \(2018\) | laget.se](http://BKV.Norrtälje.NT.Laget.P6år(2018).laget.se)

F6 år lagsida; [BKV Norrtälje NT Laget F6år \(2018\) | laget.se](http://BKV.Norrtälje.NT.Laget.F6år(2018).laget.se)

Litstäl!

NT-Lagen 2023 – Informationsträffar för anhöriga

- **Onsdag 8 maj kl.18:30**, Sportcentrum, stora konferenslokalen – Välkomna till BKV Norrtälje!
- **Onsdag 25 september kl.18:30**, Sportcentrum, stora konferenslokalen. Nästa steg för NT-Lagen...

NT-lagen (barnen)

- Onsdag 15 maj kl.17:30 - Fotbollskalaset
- Onsdag 22 maj kl.17:30
- Onsdag 29 maj kl.17:30
- Onsdag 5 juni kl.17:30
- Onsdag 12 juni kl.17:30 – Våravslutning

- Onsdag 21 augusti kl.17:30
- Onsdag 28 augusti kl.17:30
- Onsdag 4 september kl.17:30
- Onsdag 11 september kl.17:30
- Onsdag 18 september kl.17:30 - Avslutning



Följ NT:s livesport och Fotbollskalaset med oss.

Norrtelje Tidning +Allt = ännu mera livesport.

Med +Allt får du tillgång till alla artiklar på norrteljetidning.se, DN.se, Expressen.se, och över 40 lokala nyhetssajter, appar, Livesport direkt från elitettan och alla matcher från SSL, hockeyallsvenskan och SHL, svenska basketligan och mycket mer. Streama allt innehåll live, eller se i efterhand som repris.



Läs gratis i 3 månader

Rikta mobilkameran mot QR-koden eller gå in på norrteljetidning.se/kmplusallt

- läs alla artiklar online. Efter 3 månader övergår priset till 199 kr/mån. Gäller endast nya kunder. **Ingen bindningstid.**

NORRTELJE  TIDNING



NT-LAGEN



Frågor?



NT-LAGEN





BKV på väg framåt...



Stort TACK för att ni kom!

