



MINNESANTECKNINGAR

FÖRÄLDRAMÖTE 16/11

Vi kommer att spela 9 mot 9 även i år. Speltiden kommer vara samma som förra året (3 x 25 min) och offside döms endast på sista 1/3 av fotbollsplanen.

Överåriga spelare i seriespel – Vi eller motståndarna får använda sig av överåriga spelare enligt de här reglerna:

- 1 st 2 år äldre och 2 st. 1 år äldre.
- 3 st. 1 år äldre.

NYTT INFÖR 2018

DM-spel (Distriktsmästerskap för 13-åringar) - Vi kommer att delta i DM säsongen 2018 med 1 lag. DM spelas som gruppspel först och sen blir det slutspel under säsongen med avslutande finalspel den 25/8, 26/8 samt 29/8. Gruppsspelsomgångarna är dessa datum:

- 29/3 – 2/4
- 7/4 – 8/4
- 14 – 15/4

Första året med tävlingsspel – Säsongen 2018 är första året som vi kommer att räkna tabell vid seriespelet och uppleva slutspel när vi är på cuper. DM (distriktsmästerskapet) kommer även ha tävlingsmoment vilket betyder att de två främsta lagen i varje grupp går vidare till slutspel.

Zonträningar – Sörmlands Fotbollförbund genomför under hösten och vintern så kallade zonträningar där de bjuder in F 05-spelare från hela Eskilstuna för gemensamma träningar som förbundets fotbollsinstruktörer håller i. Dels så finns det träningar för målvakter och dels så finns det träningar för utespelare. Anmälan gör

Föräldramöte F 05

16 november 2017

spelarnas föräldrar via en länk som finns på lagets hemsida (se nyheten "Zonträningar hösten 2017 & våren 2018"). Till zonträningarna får ALLA 05-tjejer anmäla sig till.

TRÄNINGAR

Vi vill att föräldrar SKA meddela om tjejerna inte kan träna i god tid (absolut minst 1 dag innan den aktuella träningen) innan träningarna. Det blir lättare för oss tränare att planera träningarna då. **Därför kommer vi att i god tid innan träningarna att skicka ut kallelser till träningarna där ni ska gå in och svara om era tjejer kan delta på träningen eller inte.**

Vi kommer fortsätta med att ha samling 15 min innan träningsstart då tjejerna kan komma lugnt och fint till träningen och får möjlighet att prata av sig med varandra och förbereda sig. Vi känner att det kan vara bra för dem så att de är fokuserade sen när väl träningen börjar. De utsatta träningstiderna som ligger i kalendern är inklusive den där samlingskvarten. Vi kommer att samla in mobiler direkt när tjejerna anländer till träningarna. Telefonerna får de tillbaka efter träningen.

Vinterträning (v. 45 - v. 50):

Onsdagar 18.00 - 19.00 (Djurgårdsparken) - Löpträning.

Lördagar 12.20 - 14.00 (Djurgårdsskolan) - Löpning + Fotbollsträning gymnasal.

Vinterträning (v. 2 - v. 17):

Tisdagar 18.15 - 20.00 (Tunahallen) - Uppvärmning löpning + fotbollsträning.

Torsdagar 19.15 - 20.30 (Munktellarenan) - Löpning + styrka.

Lördagar 12.20 - 14.00 (Djurgårdsskolan) - Uppvärmning + fotbollsträning.

Vårträning på 9-mannaplan utomhus (v. 18 - v. 27):

Önskemål är att träna måndagar, tisdagar & torsdagar 17.15 - 19.00. Någon av dagarna kan komma att ändras då vi måste samsas om planen eftersom vi kommer att vara 3 lag som ska träna på 2 planer och vill träna på i stort sett samma tider.

Höstträning på 9-mannaplan utomhus (v. 32 - v. 41):

Önskemål är att träna måndagar, tisdagar & torsdagar 17.15 - 19.00.

Föräldramöte F 05

16 november 2017

När vi i vår kommer ut på gräset och tränar så **önskar vi** träna måndagar och torsdagar kl. 17.15 – 19.00. Dock så är dessa tider och dagar inte bestämt eftersom tränings schemat läggs i mitten av april och alla föreningens lag måste tas med i beräkningen.

Träningsupplägg: Vi kommer att innehålla teman som anfallsspel, försvarsspel, teknik och målvaktsspel. Vi vill även få in mer positionsanpassad träning. Exempelvis om man spelar som back oftast så vill vi att berörda tjejer ska träna på saker som en försvarare ska kunna som fotbollsspelare (exempelvis markeringsspel, spelvändning, speldjup etc.). Fokus i träningen kommer att vara bolltempo, kondition, passningsspel och teknik.

Konditionen är något som vi vill att tjejerna förbättrar och därför kommer det läggas mycket fokus på det under vinterträningen.

Utmaning i år: Förklara för spelarna det taktiska (hur vi vill spela som lag, lagsammanhållning, målvaktsbiten).

Vi kommer att ha samling 15 minuter innan träningsstart.

Viktigt att Ni föräldrar svarar på anmälningutskick.

Frånvaro ska meddelas i tid.

MINICUP

Vi kommer även i år att genomföra en Minicup. Datumet är lördagen den 24/3. Denna säsong utökar vi cupen med 2 lag, så att vi totalt blir 6 lag som spelar under dagen. Spelplatserna kommer att vara på Ekängens IP:s konstgräsplan och Skogsängens IP (som förra året). Viktigt att så många som möjligt ställer upp och hjälper till under dagen. Hålltiderna är ca 08.00 – 18.00.

Vi kommer att spela enligt följande:

2 st. 3-lagsgrupper med efterföljande placeringsmatch och slutspelsmatcher. På Ekängens IP spelar en utav grupperna alla sina matcher fram till kl. 12.00.

Föräldramöte F 05

16 november 2017

Därefter åker de lag som har spelat matcherna på Ekängens IP bort till Skogsängens IP för att fortsätta cupdagen där med mat och matcher.

lördag

08.00 – 17.00 Cupspel

Har vi "otur" kan det bli som så att tjejerna är färdigspelade redan kl. 14.00. Om så är fallet åker 2 ledare med tjejerna till Klubbhuset för dusch och ombyte. När cupen är slut åker de övriga ledarna till klubbhuset.

Ca kl. 18.30 Kvällsmat (tacos).

21.00 Filmmys för de som vill.

23.00 Sovdags.

söndag

09.00 – 10.00 Frukost.

10.00 Städning av rum.

Ca kl. 11.30 Hemfärd.

Kostnaden för att delta i cupen samt övernattnig på vandrarhemmet är 150 kr/ spelare. Pengarna swishas in på klubbens Swish-nummer.

TRÄNINGSMATCHER

Vi vill spela 5 - 6 st. matcher.

Vi börjar med träningsmatcherna som tidigast första veckan i februari. Det beror dels på vädret och dels på vilka lag som är igång med fotbollen och är redo för matchspel.

Motståndare är ej bestämt.

Det meddelas på hemsidan vart eftersom speldatum, tider och motståndare blir bestämt.

Föräldramöte F 05

16 november 2017

MATCHER

Säsongen 2018 kommer vi att räkna serietabell. Speltiden kommer att vara 3 x 25 minuter och INTE 2 x 30 min som sades på föräldramötet.

Vi kommer att spela hemmamatcherna kl. 11.00 på söndagar i största möjliga utsträckning, men eftersom det bara finns en 9-mannaplan så kan tiden ändras.

Till hemmamatcherna kommer vi att ha samlingstid 1 h och 15 min innan

I år kommer vi mer gå på träningsnärvaro, engagemang under träningarna och svarsanmälan på anmälningsutskicket när det gäller uttagningar till matcher.

Därför är det viktigt att tjejerna är med på så många träningar som möjligt. Visst, förstår vi om det är sjukdomar och att tjejerna kan vara bortresta men har man exempelvis lite ont i huvudet så tycker vi att det vore bra om man kommer till träning för att umgås med laget och kanske vara med i en och annan övning.

Vi kommer endast att ta ut 13 spelare till match. Detta för att utöka speltiden för de spelare som blir uttagna.

Vi vill ta ut ett jämnt och välbalanserat lag till matcherna.

Uppvärmningarna inför match ska vara bättre uppstyrda och här vill vi att spelarna ska ta ett stort ansvar. Exempelvis ser vi att lagkaptenen ska hålla i uppvärmningen och spelarna ska veta vad uppvärmningen ska innehålla.

OBS! Anmälningsutskick till match är **ENDAST** intresseanmälan.

CUPSPEL

Vi kommer i år att vara med på 1 cup, Sharp Cup, som spelas den 10 – 12 maj i Västerås. För att spara pengar så kommer vi INTE att sova över under cupen. Vi kommer att åka i mellan Eskilstuna – Västerås. **Kostnad för att delta är 100 kr/ spelare. Inbetalning görs till lagets Swish-nummer.** Vi planerar att åka dit med 1 lag. Skulle det visa sig att truppen utökas med många fler spelare så kan det bli aktuellt att anmäla 1 lag till. Det bestämmer ledarna hur vi gör.

Mer information och anmälan till cupen kommer under våren 2018.

FÖRÄLDRAGRUPP

Laget har nu en föräldragrupp bestående av Kaj (Idas pappa), Niclas (Ellas pappa), Charlott (Linns mamma), Karoline (Elinas mamma), Marie (Agnes mamma) och Jenny (Esthers mamma). Jenny plus en till har mer koll på det ekonomiska medan övriga har koll på:

- Schemaläggning kiosk på hemmamatcher.
- Schemaläggning Bingo i Fristadsskolan och påsk/julotterier.
- Ordna för ev. försäljning till lagkassa.

Kioskförsäljningen på matcherna kommer vara som det var förra året, ett schema görs upp och föräldragruppen tillsätter föräldrar på hemmamatcherna. **Kan man inte får man själv se till att försöka byta.**

FÖRSÄLJNING OCH AKTIVITETER

VI vill fortsätta arbeta in pengar till laget. Föräldragruppen ska se över vilka 2 st. lagförsäljningar vi ska ordna under 2018, en i vår och en i höst. Det bestämdes under mötet att vi ska erbjuda vår hjälp under basketcupen som Eskilstuna basket arrangerar runt Valborg. Här kommer tjejerna kunna vara med och hjälpa till, vilket är bra.

ÖVRIGT

Medlemsavgift

Medlemsavgiften för 2018 är 1 210 kr. Nytt för i år är att varje spelare kommer att ta ut en regnjacka som tjejerna efter omröstning valt. Vill man så kan man delbetala medlemsavgiften. Kontakta kansliet för att göra upp en avbetalningsplan.

Klädprovardagar

Kommer att vara onsdag den 7 mars och torsdag den 8 mars mellan kl. 18.00 – 20.30. Det är på klädprovardagarna som BK Sports medlemmar kan komma och göra enskilda beställningar av kläder och utrustning MEN sen så är de även till för lagen att prova ut matchställ eller träningsställ/ reservställ som ingår i medlemsavgiften (för barn 10 år och äldre).

Flickor 05 har blivit schemalagda att komma och prova ut regnjackan (den som ingår i medlemsavgiften) onsdagen den 7 mars mellan kl. 18.00 – 19.00. Är det så att möjlighet inte finns att komma på onsdagen så går det bra att komma på torsdagen för utprovning.

OBS! Som medlem har ni 20 % rabatt på fotbollsprodukter hos Sporthuset (f.d. Kanotcenter).

Sportdagen

I början av maj (under en helg) arrangerar föreningen Sportdagen som är en gemensam träningsdag för alla BK Sports barn- och ungdomslag. Tanken är att Herrspelarna ska vara med laget och hålla i träningen. Mer information om tider och datum kommer under våren.

Tjejernas utveckling

Tjejerna har blivit äldre och med det innebär det att många kommer in i puberteten och utvecklas på många plan. Vi skulle bli glada ifall ni kan informera oss om det är som så att ni märker av att just er dotter/ era döttrar utvecklats snabbt och kanske fått sin första menstruation eller så. Det underlättar vårt ledarskap om vi är medvetna om detta. Ni får också meddela oss ifall det är som så att någon av tjejerna på något sätt har det jobbigt i exempelvis, skolan, hemma eller på något annat sätt så att vi också kan anpassa oss till saker och ting.

Föräldramöte F 05

16 november 2017

Matintag innan träning

Vi vill att ni föräldrar ser till att tjejerna får i sig någonting i matväg eller packar med någon frukt innan träningen. Vi anser att det är viktigt att få i sig något innan en hård träning så att de får energi i sig efter en kanske lång dag i skolan. Det gäller också innan match.

Problem med skjuts till träning/ match

Är det som så att ni vet med er att ni inte har möjlighet att skjutsa tjejerna till träningen så hör av er i sms-gruppen för att se ifall någon kan skjutsa. Även vi tränare har platser i bilarna oftast så tveka inte att höra av er.

Föräldraengagemang under match

Vi har bra uppslutning av föräldrar och släktingar till matcherna vilket är jättekul. Ännu roligare är det när ni hejar på och lever er med i matcherna. Dock så har vi upptäckt att det i stridens hetta ibland blir som så att man instruerar spelarna vad de ska göra. Det har ibland uppfattats som rörigt av spelarna då de hör en instruktion från publiken och sen en annan sak ifrån oss tränare. Därför vill vi säga det att det är VI tränare som coachar laget under match.

Övriga synpunkter

Skulle det vara som så att ni föräldrar har funderingar och synpunkter gällande laget och oss tränare så är ni välkomna att ta kontakt med någon av oss ledare.