



# GOTHIA CUP 2019





# GOTHIA CUP 2019

**I Gothia Cup representerar ALLA i laget, ledare och spelare, BK Sport. Därför ska vi representera klubben på ett fint sätt både på och utanför planen.**

**Sköter man sig inte och inte respekterar det VI tränare säger om så får man åka hem.**

# LAGREGLER



- Inga andra personer i vårt klassrum.
- Hålla ordning på sina saker och sin sängplats.
- Städning klassrum minst 1 gång per dag.
- Matkort – håll reda på det.
- Schysta kompisar.
- Alltid hålla ihop minst två och två och ALDRIG lämna någon ensam. Alltid vänta på de som duschar/ äter så att ingen blir ensam kvar.
- Passa tider/ Respektera tider som vi kommer överens om.
- Var och en ansvarar för att man har med sig rätt fotbollsutrustning.
- Direkt efter match nedjogg och stretching.
- Dusch efter match.
- Vi äter/ köper inga nötter.
- Godis/ snacks först efter att match/ matcher har spelats klart för dagen.
- Läggdags kl. 22.30.
- Mobiler in kl. 22.30.



# RUTINER MATCHER



- Vi åker dit som ett lag, vilket innebär att alla är med på alla förberedelser inför match oavsett om man spelar eller inte.
- Ombyte senast 1,5 h innan match.
- Matchgenomgång 1 h 15 min innan match.
- Avfärd till spelplanerna 1 h innan match.
- Uppvärmning 30 min innan match.
- Vi joggar ner och stretchar efter matcherna – **VIKTIGT!**
- 
- Vi duschar efter match.
- Vi hänger upp handdukar och matchkläder så fort tillfälle ges.

# SÖNDAG 14/7



- 07.30 - Samling klubbhuset.
- 08.00 - Avfärd med buss.
- Ca 14.00 - Ankomst skola (ID-kontroll).
- Ledare kollar klassrummet OCH bestämmer hur vi ska organisera sovplatserna.
- Spelarna få välja sovplatser....**MEN!**
- **18.00 – Middag.**
- **Promenad i området – hela laget!**

# MÅNDAG 15/7



- 08.00 – 08.30 – Frukost.
- 11.00 – Lunch.
- 11.30 - Ombyte
- 11.45 – Matchgenomgång.
- 12.00 – Avfärd (promenad till planerna).
- **13.00 - Match SK Sprint-Jeløy.**
- 14.00 – Titta på BK Sport 2 – Juventud de Torremolinos.
- 15.00 – Dusch och ombyte.
- 16.30 – Middag.
- 18.00 – Avfärd till invigning.
- 20.00 – Gothia Cup-invigning Gamla Ullevi.

# TISDAG 16/7



- 07.30 – 08.00 – Frukost
- 08.30 – Ombyte.
- 08.45 - Matchgenomgång.
- 09.00 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **10.00 – Match IFK Klagshamn.**
- 11.00 – Titta på BK Sport 1 – Fagersta Södra IK.
- 12.00 – Dusch och ombyte.
- 13.00 – Lunch.
- 17.00 – Middag.

# ONSDAG 17/7



- 08.30 – 09.00 – Frukost.
- 10.30 – Ombyte
- 10.45 – Matchgenomgång.
- 11.00 - Avfärd (Promenad till planerna).
- **12.00 – Match Rutviks SK.**
- 13.00 – Dusch & Ombyte.
- 14.00 – Lunch.
- 15.00 – Avfärd in till Göteborg Avenyn eller Heden.
- 
- 19.00 – Middag.



# TORSDAG 18/7



**PÅ TORSDAGEN BÖRJAR SLUTSPELET. VI VET I DAGSLÄGET INTE EXAKT HUR DEN SER UT EFTERSOM DET BEROR PÅ VILKEN PLATS VI SLUTAR PÅ I GRUPPSPELET. I KOMMANDE SLIDES HAR VI TAGIT UPP OLIKA SCENARION.**



# A-SLUTSPEL

➤ **OM VI SLUTAR ETTA I GRUPPSPELET:**

1/16 Final Match kl. 11.20 mot ettan i grupp 21 (Inlag 8).

1/8 Final Match kl. 18.20 mot vinnaren i match 18009003 (Åby 2).

➤ **OM VI SLUTAR TVÅA I GRUPPSPELET:**

1/32 Final Match kl. 08.00 mot tvåan i grupp 21 (Inlag 8).

1/16 Final Match kl. 12.20 mot ettan i grupp 23 (Inlag 5).



# B-SLUTSPEL

➤ **OM VI SLUTAR TREA I GRUPPSPELET:**

1/16 Final Match kl. 13.20 mot trean i grupp 21 (Inlag 10).

1/8 Final Match kl. 19.10 mot vinnaren i match 18008407 (Majvallen).

➤ **OM VI SLUTAR FYRA I GRUPPSPELET:**

1/32 Final Match kl. 08.00 mot fyran i grupp 21 (Inlag 9).

1/16 Final Match kl. 15.20 mot trean i grupp 23 (Inlag 9).



# TORSDAG A-SLUTSPEL

## FÖRSTA PLATS

- 08.00 – 08.30 – Frukost
- 09.45 – Ombyte.
- 10.00 - Matchgenomgång.
- 10.20 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **11.20 - Match 1/16-Final**  
BK Sport - Ettan i grupp 21 (Inlag 8).
- 12.30 – 13.15 – Dusch.
- 13.30 – Lunch.
- 14.00 – 15.00 – Chill på skolan.
- 15.30 – Ombyte.
- 15.45 – Matchgenomgång.
- 16.30 – Avfärd till match.
- **18.20 – Match 1/8-Final**  
Vinnaren i match 18009003 – BK Sport (Åby 2).
- 20.00 – Middag.
- 20.30 – Dusch.
- 21.00 – Egentid.



# TORSDAG A-SLUTSPEL

## ANDRA PLATS

- 06.00 – Frukost.
- 06.30 – Ombyte.
- 06.45 - Matchgenomgång.
- 07.00 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **08.00 - Match 1/32-Final**  
BK Sport - Tvåan i grupp 21 (Inlag 8).
- 09.30 – Dusch.
- 10.30 – Ombyte.
- 10.45 – Matchgenomgång.
- 11.00 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **12.20 - Match 1/16-Final**  
BK Sport - Ettan i grupp 23 (Inlag 9).
- **18.30 - Match 1/8-Final**  
BK Sport - Vinnaren i match 18009003 (Inlag 9).
- 20.00 – Middag.
- 20.30 – Dusch.
- 21.00 – Egentid.



# TORSDAG B-SLUTSPEL

## TREDJE PLATS

- 08.00 – 08.30 – Frukost.
- 11.15 – Lunch.
- 11.45 – Ombyte.
- 12.00 – Matchgenomgång.
- 12.20 – Avfärd (promenad till planerna).
- **13.20 - Match 1/16-Final**  
BK Sport - Trean i grupp 21 (Inlag 10).
- 14.30 – Dusch.
- 16.00 – Middag.
- 16.30 – Ombyte.
- 16.45 – Matchgenomgång.
- Avfärd (pendeln till Majvallen).
- **19.10 Match 1/8-Final**  
BK Sport - Vinnaren i match 18008407 (Majvallen).
- 20.45 – Hemfärd.
- 22.00 – Dusch.





# TORSDAG B-SLUTSPEL

## FJÄRDE PLATS

- 06.00 – Frukost.
- 06.30 – Ombyte.
- 06.45 - Matchgenomgång.
- 07.00 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **08.00 - Match 1/32-Final**  
BK Sport - Fyran i grupp 21 (Inlag 9).
- 09.30 – Dusch.
- 12.00 – Lunch.
- 13.45 – Ombyte.
- 14.00 – Matchgenomgång.
- 14.20 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **15.20 - Match 1/16-Final**  
BK Sport - Trean i grupp 23 (Inlag 9).
- 17.00 – Middag.
- 18.00 – Ombyte
- 18.15 – Matchgenomgång.
- 18.30 – Avfärd (Promenad till planerna).
- **19.30 – Match 1/8-Final**  
BK Sport - Vinnaren i match 18000707 (Inlag 4).
- 21.00 – Dusch.

# FREDAG 19/7



- 08.00 – 08.30 – Frukost.
- 09.00 – Avfärd till Liseberg eller Heden för dem som vill. Annat aktiviteter (1 -2) kommer finnas för dem som inte vill åka till Liseberg.
- 09.30 – 19.00 – Liseberg/ Andra aktiviteter.
- 20.00 – Senast hemma på anläggningen.

# LÖRDAG 2017



- 09.00 – Frukost.
- 10.00 – Städning av klassrum och packning inför hemfärd.
- 11.30 – Lunch.
- 12.00 – Avfärd hem till Eskilstuna.