

Minnesanteckningar från föräldramöte Marbo P15 241001

Välkomna till Marbo Basket! Tommi informerar kort om klubben. Marbo basket har lag och träningsgrupper från 3:e klass upp till elitnivå för både killar och tjejer.

Vem är tränare? Ida Halleröd, Siri Tallheden och Deia Dalaty

När?

Vid åldern årskurs är det träning en gång i veckan. Nu **tisdagar 1815-1915** i Strömskolan. Det är många barn i gruppen och vi behöver göra ngt för att situationen skall bli bättre för barnen och Coacherna. Förslaget är byta till Lyckehallen B måndagar 1645-1800. Vi beslutar att prova detta i två veckor och se om det fungerar för tillräckligt många. Information om bytet av hall och tid läggs ut på laget.se

Vi ser gärna att barnen duschar i hallen efter träning. Tid i omklädningsrummet är lära känna tid. Då finns även tränarna tillgängliga för frågor och feedback.

Vi gör ett uppehåll för julhelgen. Sista träning innan jul **17:e december** och börjar träna igen **12:e januari**. Säsongen håller på till mitten av april.

Vad?

Det vi lär barnen i utgår från SBBF spelarutvecklingsplan och Marbos röda tråd.

- BASKETSPECIFIKA FÄRDIGHETER (spelet – matchen - som utgångspunkt)
- FYSISKA FÄRDIGHETER (styrka, snabbhet, koordination, rörlighet och uthållighet)
- SOCIALA FÄRDIGHETER (kommunicera, samarbeta, sprida bra energi, respektera sin omgivning, visa empati och ta ansvar).
- MENTALA FÄRDIGHETER (hantera nervositet, stress, misslyckanden på planen och få självförtroende)

Hur?

På träningarna är det mycket lek de första åren. Jag och bollen. Det ska vara kul och de får lära sig att träna. Fysisk träning skall ingå i träningen som en naturlig del redan från start. Utöver träning så sker även nedan aktiviteter:

- Easy Basket (EB)-sammandrag. Halvdagar med korta matcher (4 mot 4 på halvplan) mot andra klubbar. Särskild inbjudan kommer via laget.se. Klubben tillhandahåller dräkter vid EB-sammandrag och spelarna tar med sig egen matsäck. Det brukar finnas

kiosk och vill man köpa eller äta medhavd godis, dricka osv så gör man det efter sista matchen.

- Matchbesök, laget får träffa spelarna i Marbo/Borås basket div 1 herr, barnen kommer till hallen en stund innan matchstart och får intervjua någon spelare i laget. Fikar och sedan spelar match i halvlek. Någon förälder får då fixa fika till våra barn som de kan äta efter de spelat i halvtid. Särskild inbjudan kommer till denna aktivitet.
- Julläger. Varje år har vi ett julläger, i år blir det **14-15 december** med övernattnig, om man inte vill sova över kan man vara med ändå. Syftet med lägret är att lära känna varandra.

Föräldrarnas uppgift:

- Stötta tränarna och ge feedback.
- Hjälpa till när vårt lag får en uppgift, kiosk m.m.
- Bevaka laget.se och svara på kallelser.
- Hjälpa till att sälja bingolotter till uppsittarkvällen. Brukar vara ca 4st/spelare.
- Betala medlemsavgift 250 kr + träningsavgift 700 kr = totalt 950 kr. Inbetalningsavi kommer via laget.se. Avgiften ger rätten till att träna och spela eb-sammandrag, delta i övriga klubbarrangerade aktiviteter samt en idrottskadeförsäkring i Folksam.

Övrigt.

- I vår blir det en sk enkronasmatch Basketligan DAM i Kinnahallen (gratis inträde för alla)- önskvärt att så många som kan kommer då. Inbjudan kommer via laget.se
- Laget behöver fler lagföräldrar. Anmäl intresse till Ida.
- Klubbkväll på Team Sportia, mer info senare via laget.se.
- Lagkassa. Upstart av lagkassa kan komma startas senare under säsongen. Lagkassan kan tänkas användas för att fika vid avslutning, anmälan/deltagande i cuper typ Skövde cup osv. Deltagande i EB-sammandrag bekostas av klubben.
- Om intresse finns för att engagera sig i klubben tex vara med i ngn projektgrupp så är man välkommen att höra av sig till Tommi.

Vid tangentbordet

Tommi Tallheden, Styrelsemedlem Marbo Basket tommy.tallheden@gmail.com