# Minnesanteckningar från föräldramöte Marbo F15 241003

Undertecknad hälsar välkomna och informerar kort om klubben. Marbo basket har lag och träningsgrupper från 3:e klass upp till elitnivå för både killar och tjejer.

**Vem är Coach (tränare) och lagförälder?**

Maja All och Isabella Karlsson är coacher. De bestämmer innehållet och leder träningarna. Fredrik (pappa till Saga) steppar upp som ”Vuxen ledare” och är med på golvet på träningarna och stöttar Maja och Bellis. När Fredrik inte kan så är Simon (pappa till Bella och Minelle) behjälplig.

Lagföräldrar blir Matilda (mamma till Iris) och Jōna (mamma till Lilja). De kommer hjälpa till att organisera föräldrainsatser (fördela arbetet) när laget skall sälja lotter, vid Julläger och kiosk vid egna EB-sammandrag.

**När?**

Vid åldern årskurs 3 är det träning en gång i veckan. Nu **torsdagar 1815-1915** i Strömskolan. I gruppen nu är det ca 10st och vi önskar bli fler. Vi har fått till oss att handbollen tränar tisdag och torsdag i samma ålder. Det finns en tanke om att byta träningsdag till måndagar, eventuellt Lyckehallen B 1700-1800. Måndagar skulle passa Cocherna bättre. För att bytet skall kunna ske måste fler lag i klubben byta tid vilket tidigast kan ske om några veckor.

Träningarna fortsätter tillsvidare på torsdagar i Strömskolan.

Vi ser gärna att barnen duschar i hallen efter träning. Tid i omklädningsrummet är lära känna tid. Då finns även tränarna tillgängliga för frågor och feedback.

Vi gör ett uppehåll för julhelgen. Sista träning innan jul är prelimärt **19:e december** och börjar träna igen **9:e eller 16 januari** (information kommer via laget.se). Säsongen håller på till mitten av april.

**Vad?**

Det vi lär barnen i utgår från SBBF spelarutvecklingsplan och Marbos röda tråd. Detta innefattar bland annat:

* BASKETSPECIFIKA FÄRDIGHETER (spelet – matchen - som utgångspunkt)
* FYSISKA FÄRDIGHETER (styrka, snabbhet, koordination, rörlighet och uthållighet)
* SOCIALA FÄRDIGHETER (kommunicera, samarbeta, sprida bra energi, respektera sin omgivning, visa empati och ta ansvar).
* MENTALA FÄRDIGHETER (hantera nervositet, stress, misslyckanden på planen och få självförtroende)

**Hur?**

På träningarna är det mycket lek de första åren. Jag och bollen. Det ska vara kul och de får lära sig att träna. Fysisk träning skall ingå i träningen som en naturlig del redan från start. Utöver träning så sker även nedan aktiviteter:

* Easy Basket (EB)-sammandrag. Halvdagar med korta matcher (4 mot 4 på halvplan) mot andra klubbar. Särskild inbjudan kommer via laget.se. Klubben tillhandahåller dräkter vid EB-sammandrag och spelarna tar med sig egen matsäck. *Det brukar finns kiosk och om man vill köpa eller äta medhavd godis, dricka osv så gör man det efter sista matchen (detta pratade vi aldrig om på mötet).*
* Matchbesök, laget får träffa spelarna i Mark Borås basket SBL-dam, barnen kommer till hallen en stund innan matchstart och får intervjua någon spelare i laget. Är med vid inspring/presentationen, spelar match i halvlek och fikar. Någon förälder får då fixa fika till våra barn som de kan äta efter de spelat i halvtid. Särskild inbjudan kommer till denna aktivitet.
* Julläger. Varje år har vi ett julläger, i år blir det **14-15 december** med övernattning, om man inte vill sova över kan man vara med ändå. Syftet med lägret är att lära känna varandra.

**Föräldrarnas uppgift:**

* Stötta tränarna och ge feedback.
* Hjälpa till när vårt lag får en uppgift, kiosk m.m.
* Bevaka laget.se och svara på kallelser.
* Hjälpa till att sälja bingolotter till uppesittarkvällen. Brukar vara ca 4st/spelare.
* Betala medlemsavgift 250 kr + träningsavgift 700 kr = totalt 950 kr. Inbetalningsavi kommer via laget.se. Avgiften ger rätten till att träna och spela eb-sammandrag, deltaga i övriga klubbarrangerade aktiviteter samt en idrottskadeförsäkring i Folksam.

**Övrigt.**

* I vår blir det en sk enkronasmatch Basketligan DAM i Kinnahallen (gratis inträde för alla)- önskvärt att så många som kan kommer då. Inbjudan kommer via laget.se
* Klubbkväll på Team Sportia, mer info senare via laget.se.
* *Lagkassa. Uppstart av lagkassa kan komma startas senare under säsongen. Lagkassan kan tänkas användas för att fika vid avslutning, anmälan/deltagande i cuper typ Skövde cup osv. Deltagande i EB-sammandrag bekostas av klubben (detta pratade vi inte om).*
* Om intresse finns för att engagera sig i klubben tex vara med i ngn projektgrupp så är man välkommen att höra av sig till Tommi.

Vid tangentbordet

Örby 2024-10-04

Tommi Tallheden, Styrelsemedlem Marbo Basket

tommi.tallheden@gmail.com