



Stockholm 2017-10-31

Ny tävlingsstruktur för svensk brottning

Nedan följer information gällande ny tävlingsstruktur inom svensk brottning.

Ikraftträdande och kontakt

Den nya tävlingsstrukturen är avsedd att träda i kraft på samtliga svenska brottningstävlingar den 1 september 2018 under förutsättning att ett antal testtävlingar under våren med det nya tävlingskonceptet slår väl ut. Resultaten av utvärderingarna av dessa tävlingar kommer att ligga till grund för eventuella justeringar av de ändringar enligt nedan som arbetsgruppen föreslagit.

Arrangörer som önskar starta tidigare med det nya tävlings sättet får gärna göra det. För att undvika förvirring bör det framgå av inbjudan vad som gäller för respektive tävling.

Frågor och synpunkter besvaras av Svenska Brottningförbundets sportchef Jonas Lagerkvist

E-post: jonas.lagerkvist@swedewrestling.se

Telefon: 072-501 72 55



Bakgrund

Svensk brottning har under lång tid tappat brottare och tappet sker i allt yngre åldrar. Denna utveckling måste vändas om svensk brottningens målsättning att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt, ska bli verklighet.

Under året har en arbetsgrupp bestående av klubbledare, tränare, domare, ledamöter i SBF:s styrelse samt Samuel Lund och Jonas Lagerkvist på kansliet i samarbete med SISU idrottsutbildarna gjort en genomgripande översyn av brottningens tävlingsstruktur, med särskilt fokus på de yngsta barnens tävlande.

Arbetet har haft RF:s anvisningar för hur barn- och ungdomsidrott ska bedrivas som utgångspunkt. Punkterna nedan är hämtade från Idrottsrörelsens idéprogram *Idrotten vill*.

- Alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambitionsnivåer. Barn, och även ungdomar, ska ges möjlighet att hålla på med flera olika idrotter.
- Glädjen - att känna gemenskap och tillhörighet, att få känna sig duktig och kompetent och att känna att jag själv kan påverka och styra det jag håller på med, är de viktigaste ingredienserna i både träning och tävling för barn och ungdomar.
- Idrott för barn och ungdomar ska inriktas på lärande och långsiktig utveckling.
- Träningen ska se till de aktivas olika förutsättningar.

Dessa anvisningar har satts in i ett brottningssammanhang och resultatet är detta nya ramverk för brottningens tävlingsstruktur.

Idag har brottningstävlingar för barn nästan samma regler och struktur som tävlingar för seniorer som deltar på VM och OS. Barn måste få tävla och brottas på barns nivå utifrån sina ambitioner och förutsättningar. Denna nya tävlingsstruktur är en viktig pusselbit för att uppnå detta.

Svensk idrott, liksom svensk brottning ska jobba med att gå från "triangel till rektangel", enligt Riksidrottsförbundets terminologi. Detta betyder att fler ska vilja hålla på längre och att det ska gå att hålla på med brottning även högre upp i åldrarna utan att elitsatsa. Den



nya kategorin "senbörjare/ombörjare" är en konkret åtgärd för att fler lite äldre brottare ska kunna delta i tävlingsverksamheten på sin nivå och därmed bidra till att svensk brottning får en större bredd.

Målsättningen är att svensk brottning ska bli världens bästa barn- och ungdomsidrott. Det är därför svensk brottning behöver denna nya tävlingsstruktur!

Den nya tävlingsstrukturens huvuddrag

Tabellen nedan är ett försök att illustrera huvuddragen i den nya tävlingsstrukturen. Vårt att poängtera är att vi avsiktligt undviker att ange exakt vad vi menar med närområde eftersom de geografiska förutsättningarna varierar så starkt i olika delar av landet. Vi litar på våra klubbars goda omdöme och att de delar SBF:s värderingar vad gäller åtgärder för att våra yngsta brottare inte i förtid ska tröttna på sin sport.

En utförlig beskrivning av tävlingsstrukturen för respektive kategori följer på kommande sidor.

	Nybörjarträffar (serietävlingar)	K och F/y	P och F/ä	Sen-/ombörjare
Tävlingsystem				
Upptagningsområde	Närområde	Närområde	Inga begränsningar	Inga begränsningar
Ålder	Från 6 år	7-11 år	11-14 år	Från cirka 15 år
Licens	Valfritt	Krav	Krav	Valfritt (info om individuell försäkring)
Invägning	På hemmaplan	På hemmaplan	Valfritt	Valfritt
Viktclass	Viktspann	Viktspann	Valfritt	Viktspann
Lottningssystem	Round robin i grupper om 5	Round robin i grupper om 5	Valfritt	Round robin
Prislista	Ingen prislista	Prislista 1, 2, 3, 3, 3	Prislista	Prislista
Pris	Alla får samma pris	Alla får pris	1-3, övriga valfritt	1-3, övriga valfritt
Matchvila	10 minuter	10 minuter	10 minuter	10 minuter
Tävlingstid/kategori	2-3 timmar	2-3 timmar	2-3 timmar	2-3 timmar
Brottningsregler				
Matchsegrare	2 segrare, ingen förlorare	1 segrare	1 segrare	1 segrare
Klädsel	Träningskläder/trikå	Trikå	Trikå	Träningskläder/trikå
Fall	2 poäng, därefter stående	2 poäng, därefter stående	Matchen över	2 poäng, därefter stående
Matchtid	2x2 minuter	2x2 minuter	2x2 minuter	2x2 minuter
Teknisk överlägsenhet	12 poängs skillnad	12 poängs skillnad	12 poängs skillnad	12 poängs skillnad
Rull./arm-huvud/ryska	Max 1 i rad	Max 1 i rad	Max 1 i rad	Max 1 i rad



Förväntade effekter

- Kortare tävlingsdagar genom kortare resor och kortare tid för respektive tävlingspass.
- Utmaningar finns kvar genom att de yngsta brottarna inte kan delta på de största tävlingarna.
- Vikthetsen försvinner genom att invägningen görs på hemmaplan och viktklasserna inte är på förhand givna.
- Det blir mer brottning för alla. Round-robin ger fler matcher. Förändring av fallregeln och att bara en rullning/arm-och-huvud/rysk skruv i följd godkänns innebär att de riktigt korta matcherna försvinner. Detta gynnar inte minst de brottare som ofta förlorar.
- Inläring av nya tekniker uppmuntras genom att serier av rullningar, arm- och huvudkopplingar med mera inte längre tillåts.
- Tröskeln för att tävla blir lägre när trikåkravet slopas på Nybörjarträffarna.
- Fler vinnare utses och därmed färre förlorare. Att komma hem med ett pris är viktigare för de yngsta barnen än vad många vuxna förstår.



Nybörjarträffar (6-år)

Bestämmelser

Tävlingssystem

- Endast brottare från närområdet får delta i Nybörjarträffar.
- Deltagande får tidigast ske från det år barnet fyller 6 år.
- Invägning görs på hemmaplan.
- Brottarna delas in i grupper om cirka fem brottare där alla möter alla.
- Det får inte finnas någon prislista.
- Ordet tävling får inte användas.
- Alla deltagare ska få samma belöning/pris/medalj.
- Inget licenskrav. Tanken är att nybörjarträffarna vänder sig till de brottare som inte deltar på cuper.
- Varje deltagare måste ha olycksfallsförsäkring. Om arrangör är osäker på att alla deltagare är försäkrade, måste denna ombesörja att försäkring finns.
- Nybörjarträffar ska avslutas inom 2–3 timmar.

Brottningsregler

- Inget trikåkrav. Vanliga träningskläder fungerar utmärkt. För att skilja brottarna åt kan färgade fotledsmuddar (domarmuddar) användas.
- 2 matchsegrare utses. Båda brottarnas armar lyfts efter matchens slut.
- Övriga brottningsregler är desamma som för kategorierna Knattar och Flickor yngre.



Knattar och Flickor yngre (7–11 år)

Bestämmelser

Tävlingssystem

- Endast brottare från närområdet får delta i tävlingar för Knattar och Flickor yngre.
- Invägning görs på hemmaplan.
- Brottarna delas in i grupper om cirka fem brottare där alla möter alla.
- Prislistan ska ha utformningen 1, 2, 3, 3, 3.
- Alla deltagare ska få en belöning/pris/medalj.
- Licens är ett krav.
- Varje kategori ska avslutas inom 2–3 timmar.
- Att förhindra skada ska gå före regler!

Brottningsregler

- Tävlingsstid 2x2 minuter.
- Max 1 rullning/arm-huvudrullning eller liknande i följd.
- Ryskskruv är förbjudet
- Fall ger 2 poäng och matchen återupptas i stående.
- Teknisk överlägsenhet 12 poängs skillnad.
- 1 matchsegrare utses.



Pojk och Flickor äldre (11–14 år)

Bestämmelser och rekommendationer

Tävlingssystem

- Brottare utanför närområdet får delta i tävlingar för Pojk och Flickor äldre.
- Licens är ett krav.
- Invägning görs på hemmaplan alternativt på hallen. SBF rekommenderar invägning på hemmaplan.
- Brottarna delas in i grupper om cirka fem brottare där alla möter alla alternativt tävlar i vanliga viktklasser. SBF rekommenderar indelning i grupper om fem.
- Vanlig prislista.
- SBF rekommenderar att alla deltagare ska få en belöning/pris/medalj.
- SBF rekommenderar att varje kategori ska avslutas inom 2–3 timmar.
- Att förhindra skada ska gå före regler!

Brottningsregler

- Tävlingsstid 2x2 minuter.
- Max 1 rullning/arm-huvudrullning, rysk skruv eller liknande i följd.
- Fall betyder att matchen är slut.
- Teknisk överlägsenhet 12 poängs skillnad.
- 1 matchsegrare utses.



”Senbörjare/Ombörjare” (cirka 15+ år)

Bestämmelser och rekommendationer

Tävlingssystem

- Brottare utanför närområdet får delta i tävlingar för ”Senbörjare/Ombörjare”.
- Inget licenskrav men viktigt med tydlig information i inbjudan om att alla deltagare bör ha en individuell försäkring.
- Invägning görs på hemmaplan alternativt på hallen. SBF rekommenderar invägning på hemmaplan.
- Brottarna delas in i grupper om cirka fem brottare där alla möter alla alternativt tävlar i vanliga viktklasser. SBF rekommenderar indelning i grupper om fem.
- Vanlig prislista.
- SBF rekommenderar att varje kategori ska avslutas inom 2–3 timmar.
- Att förhindra skada ska gå före regler!

Brottningsregler

- Inget trikåkrav. Vanliga träningskläder fungerar utmärkt. För att skilja brottarna åt kan färgade fotledsmuddar (domarmuddar) användas.
- Tävlingsstid 2x2 minuter.
- Max 1 rullning/arm-huvudrullning, rysk skruv eller liknande i följd.
- Fall ger 2 poäng och matchen återupptas i stående.
- Teknisk överlägsenhet 12 poängs skillnad.
- 1 match segrare utses.