

Tejpning av idrottsskador

4 september 2013



Utbildningen ska ge teoretiska och praktiska färdigheter för att förebygga och själv kunna ta hand om en del vanliga idrottsskador. Målet med denna kurs är att du ska lära dig hur du kan använda tejpning vid de vanligast förekommande skadorna.

När: 4 september 18.30-21.30
Var: Dansbanan, Björkvallen
Anmälan: Senast 27 aug skiron@telia.com

Kommer finnas enklare fika

