



Karlstad 2023-11-21

Till deltagare på Utbildningsdag i Munkfors 2023-12-17

Inbjudan/Kallelse

TILL: Värmlands Ishockeyförbunds Utbildningsdag på söndag 17 december 2023.
Munkfors Arena i Munkfors, för killar födda 2010.

LEDARE: Ledare från Värmlands Ishockeyförbund ansvarar för att tillsammans med klubbledare från våra föreningar sköta träningar och matcher under dagen. Minst en ledare från varje klubb ska närvara denna dag.
Ledarna samlas 08.00 vid omklädningsrummen.

PROGRAM:

Grupp 1		Grupp 2	
Samling/info	08.30	Samling/info	08.30
Isträning	09.30-10.50	Fyspass	09.15
Fyspass	11.00	Isträning	11.10-12.30
Lunch	12.15	Lunch	13.00
Teori, matchgenomgång	13.00	Teori, matchgenomgång	13.45
Match 2x20 (ej spolning)	14.15	Match 2x20 (ej spolning)	15.30
Avslutning	16.00	Avslutning	17.00

SAMLING: 08.30 vid omklädningsrummen. Gruppindelning kommer finnas vid omklädningsrummen.

RESAN: Transport till och från Munkfors ansvarar man själv för.

MÅLTIDER: Lunch och mellanmål ingår i priset.

UTRUSTNING: Komplet, i förväg kontrollerad, ishockeyutrustning.
Nyslipade skridskor, skridskoskydd, klubbor, tejp och vattenflaska.
Kläder och skor för uppvärmning/träning utomhus.

AVGIFT: 400 kronor, som sätts in på Värmlands Ishockeyförbunds bg 550-3446 senast fredag 8/12 2023, märkt insättningen med "T10, 17/12 + deltagarens namn".

FÖRHINDER: Kontakta din föreningsledare vid ev. förhinder. Föreningsledaren ansvarar i första hand för att hitta ersättare i den egna föreningen. Om inte det går kontaktas ansvarig för utbildningsdagen. Se nedanstående.

KONTAKT: Martin Bollner 070-580 83 55

Med förhoppning om en trevlig och givande dag hälsar vi Dig

V Ä L K O M M E N !