**Innebandy F-09/10**

**Anmälan till lagets hemsida (**[**http://www.laget.se/BIKF09\_10**](http://www.laget.se/BIKF09_10)**)**

Vi använder laget.se för administration, närvarorapportering och informationskanal till föräldrar. Vi behöver därför information om namn och personnummer på spelare samt kontaktuppgifter (e-mail, telefon) till föräldrar. Skicka information till [bjarne.lewin@gmail.com](mailto:bjarne.lewin@gmail.com). Efter det får man ett mail hur man själv kan logga in och komplettera med uppgifter.

**Kommunikation**

Information och nyheter kommuniceras i första hand via mail till föräldrarna. Det går givetvis bra att prata med oss innan eller efter träningar om det skulle vara något ni undrar eller vill veta.

**Ordningsregler**

* Spelare
  + Tysta och lyssna när ledare pratar
  + Vara en bra kompis
  + Komma i tid
  + Vi är ett lag som stöttar, peppar och hjälper varandra
* Föräldrar
  + Får vara med i hallen och titta
  + Låt oss ledare ta hand om och instruera tjejerna under träningen
  + Eventuella tips, frågor, åsikter eller liknande från tjejerna eller er tar vi gärna emot före eller efter träning
  + Hjälper till att bygga och ta ner sargen före och efter träning

**Föräldramöte**

Vi kommer i samband med en träning ha ett föräldramöte. Vi återkommer med datum för detta.

**Bergs IK policy**

Bergs IKs policy och riktlinjer finns upplagt som dokument på lagets och klubbens hemsida. Vårt lag är på Grön nivå, mer information om detta finns på sidan 17.

**Medlems- och träningsavgift**

Man får prova att träna 3 gånger innan man bestämmer sig om man vill fortsätta spela i laget. Efter det är det dags att betala in medlemsavgiften. Mer information finns upplagt här: <http://www.laget.se/BIKF09_10/Document>

**Utrustning**

* Träningskläder
* Inomhusskor (ej svarta sulor)
* Innebandyglasögon (dispens första träningarna, sedan krav pga skaderisk)
* Vattenflaska
* Innebandyklubba med rätt längd och vinklad år det håll man skjuter