## biklogo03 stor

## POLICY OCH RIKTLINJER

**FÖR**

**BERGS INNEBANDYKLUBB**



**INNEHÅLL**

 BERGS INNEBANDYKLUBBS POLICY 3 FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING OCH IDEOLOGI 3

 LÅNGSIKTIGT MÅL 3

 MÅLSÄTTNING REPRESENTATIONSLAGEN 3

 MEDLEMSKAP 3

 MEDLEMS OCH DELTAGARAVGIFTER 4

 UNGDOMSVERKSAMHETENS INRIKTNING 4

 VIKTIGT SOM LEDARE 4

 REPRESENTANT FÖR FÖRENINGEN 5

 ÅTAGANDEN I BERGS INNEBANDYKLUBB FÖR STYRELSE, LEDARE,

 SPELARE OCH FÖRÄLDRAR 5

 KRAV PÅ SPELARE OCH LEDARE 6

 EGET ARBETE OCH SPONSRING 7

 FÖRMÅNER 7

 VIKTIGA DATUM 8

 KRITERIER FÖR SERIEANMÄLAN 8

 UTBILDNINGAR FÖR HUVUDANSVARIG LEDARE 8

 POJKAR OCH FLICKOR GRÖN NIVÅ 9

 POJKAR OCH FLICKOR BLÅ NIVÅ 9

 POJKAR OCH FLICKOR RÖD NIVÅ 9

 JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARUTBILDNING 9

 SPELARUTBILDNINGSPLAN BERGS INNEBANDYKLUBB 10

 SENIORER, SVART NIVÅ 11

 JUNIORER, SVART NIVÅ 12

 POJKAR RÖD NIVÅ A,B,C,D FLICKOR RÖD NIVÅ A,B 13

 POJKAR RÖD NIVÅ E,F,G,H,I FLICKOR RÖD NIVÅ C,D 15

 POJKAR BLÅ NIVÅ A,B,C,D,E FLICKOR BLÅ NIVÅ A,B 17

 POJKAR GRÖN NIVÅ A,B,C,D FLICKOR GRÖN NIVÅ A,B 19

***BERGS INNEBANDYKLUBBS POLICY***

* Att fostra spelare till att vara goda medborgare och klubbmedlemmar vilket innebär:
* God lagkänsla och gott kamratskap
* Ställa upp för varandra och klubben i alla situationer
* Visa hänsyn mot medmänniskor
* Vilja vinna, men ändå med hänsyn, fair play och ödmjukhet
* Att utveckla de aktiva till goda innebandyspelare och forma lagspelare.
* Att aktivera våra medlemmar för en förbättrad allmän hälsa.
* Att utveckla goda och duktiga ledare och tränare.
* Att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar

***Föreningens målsättning och ideologi***

BERGS INNEBANDYKLUBB ska verka för att bli en av de ledande föreningarna i Östergötland såväl organisationsmässigt som idrottsmässigt. Klubbens filosofi är att aldrig leva över sina tillgångar och att varje medlem (och förälder) skall dra sitt strå till stacken. Föreningen ska främst verka lokalt för Ljungsbro/Berg.

***Långsiktigt mål***

BERGS INNEBANDYKLUBB vill arbeta för att fostra egna produkter som vi senare kommer att kunna använda oss av i seniorlagen. Vi ska också utveckla våra spelare och ledare till att bli goda medborgare genom såväl intern som extern utbildning. Föreningen ska verka för ökat innebandyintresse i närområdet, samt skapa samhörighet och identitet för våra ungdomar.

***Målsättning representationslagen***

Det övergripande målet är att ha ett herrlag och damlag som ska vara etablerat i högsta distriktsserien.

***medlemskap***

Samtliga aktiva såsom ledare, tränare, styrelse och spelare ska betala den summa på medlemsavgift som på årsmötet fastställt. Medlemskap innebär att medlem lever efter föreningens riktlinjer och policy.

*MEDLEMS- OCH DELTAGARAVGIFTER*

* Medlems och deltagaravgift skall vara betalt senast 30/9.
* Medlems och deltagaravgift skall av seniorer vara betald senast 30/8
* För spelare som börjar efter 30/9 och innan 31/12 skall avgiften vara betald efter 2 veckor. Hel avgift gäller
* Spelare som börjar efter 31/12 betalar halv deltagaravgift + hel medlemsavgift. Avgiften ska vara betald efter 2 veckor
* Ingen spelare deltar i match innan avgift är betald
* Medlems/träningsavgift återbetalas ej

***Ungdomsverksamhetens inriktning***

Ungdomsverksamheten skall sträva efter att aktivera ungdomar med meningsfull sysselsättning och lära ut förutsättningarna för innebandy samt att få fram kompetenta och välutbildade innebandyspelare som kan bidra i representationslagen. Vi vill och också värna om positiv innebandy med dominerande inslag av teknik och anfallsinnebandy. För de allra yngsta lagen är vi måna om att skapa ett bestående intresse för innebandy utan hets och tvång. Lek och teknik prioriteras i dessa lag varför vinster och förluster tas med ett glatt humör. Från junioråldern är målsättningen att individerna på sikt ska ta klivet upp till seniorlagen, men även måna om att bibehålla innebandyintresset (så att inte ungdomar slutar vid 15-17 år).

***VIKTIGT SOM LEDARE***

* Utveckla våra spelare fysiskt, psykiskt och socialt
* Våga pröva nya vägar och anamma nya idéer
* Samtliga lag ska under september/oktober ha ett föräldramöte där representant från styrelsen ska bjudas in.
* Behandla alla spelare lika
* Följa de instruktioner (framtagen spelar/utbildningsplan) för respektive åldersgrupp.
* Ställ upp för spelarna även utanför innebandyn
* Ställ krav på spelarna såsom disciplin, ordning och reda

***REPRESENTANT FÖR FÖRENINGEN***

* En god representant för föreningen innebär att:
* Komma i tid till träning och andra arrangemang
* Komma väl förberedd till träningar, matcher och andra arrangemang
* Aldrig dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder eller konfektion
* Aldrig uppträda påverkad eller berusad i samband med föreningsrepresentation
* Uppträda som en god medmänniska mot tränare, spelare och funktionärer oavsett tillfälle

***ÅTAGANDEN I BERGS INNEBANDYKLUBB FÖR STYRELSE, LEDARE, SPELARE OCH FÖRÄLDRAR***

* Entré, kiosk och sargvakter till representationslagens matcher (styrelsen ansvarar för att lista finns).
* Hallvärd (styrelsen gör lista)
* Sekretariat och kiosk
* Skjuts till bortamatcher
* Skollovsaktiviteter
* Föreningsdomare (spelare från P/F 15 år ska genomgå kurs i regelkunskap)
* Materialansvariga utses i varje lag. Dessa personer ansvarar bl a för lagets matchställ. Dressen ska delas ut och samlas in samt tvättas efter varje match.
* Föreningen håller med matchställ
* Målvaktutrustning håller föreningen med upp till spelare som fyller 13 under pågående säsong, spelare som fyller 14 år eller mer får ett bidrag med 600 kr per säsong (mot kvitto). Målvaktströja ingår. Detta håller föreningen med i samtliga åldrar.Målvaktsutrustning samt annan utrustning som erhållits av föreningen får endast användas när man representerar Bergs IK
* Hjälpa till med ekonomiska åtaganden såsom lotter, kalendrar mm

***Krav på spelare och ledare***

* Ödmjukhet både på och utanför plan
* Visa klubb- och lagkänsla och ställa upp på klubbens krav och villkor
* Motsvara de krav som ställs i de olika åldersklasserna
* Disciplin, ordning och reda
* Rättvis behandling av medlemmar enligt föreningens premisser
* Vara öppna för kritik som en del av en förbättringsprocess
* Visa hänsyn och ställa upp för varandra
* Behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare
* Motverka mobbning i vilken form den än må uppenbara sig och vilket uttryck den än må ta sig
* Motverka all form av sexuella trakasserier
* Ledarna skall i alla lägen vara goda föredömen för spelarna
* Alla föreningsmedlemmar är ambassadörer för vår förening
* Ledare ansvarar för att i god tid se till att man har kontroll på spelschema och fullt lag till matcherna
* Det är ledarnas ansvar att se till att de spelare som tas ut till match har licens och tillhör vår förening.
* Ansvarig ledare ska inkomma med laglistor till styrelsen, dessa ska innehålla fullständiga personnummer och spelarnas namn och adress. Denna lista ska uppdateras så fort en förändring sker i laget.
* Ansvarig ledare i laget ansvarar för att till styrelsen föra närvarokort och inkomma med närvarokort på av styrelsen utsatt datum.
* Minst en ledare per lag ska delta på, av styrelsen kallade, ledarmöten.
* Om föreningen tilldelas sanktionsavgifter pga exempelvis matchflytt, spelare utan licens, ej inskickat protokoll eller ej inringt resultat kan detta komma att tas från lagkassan i respektive lag om detta händer vid upprepade tillfällen. Styrelsen tar beslut från fall till fall.
* Alla spelare med **B-licens** ska använda skyddglasögon vid match och träning, enligt direktiv från SIBF.
* Ansvariga ledare rekommenderas att gå 1 utbildning/säsong.

***EGET ARBETE OCH SPONSRING***

* Dokument finns utarbetat av styrelsen där det framgår vad det kostar för sponsorer att sponsra på t ex matchställ och sarg
* Allt eget arbete och kommande sponsring ska i god tid meddelas och godkännas av styrelsen.
* Samarbetsavtal ska skrivas med alla sponsorer och får därefter synas på våra hemsidor under ”våra sponsorer”. På dessa ska det klart framgå över hur många år avtalet sträcker sig. Dessa avtal skrivs på från Bergs IK av styrelsen utsedd person.
* Pengar som intjänas på sponsring eller eget arbete ska redovisas till styrelsen och sättas in på Bergs IK’s konto (alltså ska ingen sk ”kassör” ute i lagen ha pengarna på eget konto eller ha kontanter liggande hemma, hela summan ska finnas på Bergs IK’s-konto). Dessa pengar får användas fritt av laget för innebandyrelaterade aktiviteter såsom cup, utbildningar och kläder mm.
* Pengarna som intjänats delas mellan lag och förening. 80 % tillfaller laget och 20 % tillfaller föreningen.

***FÖRMÅNER***

* Matchställ + målvaktsutrustning (se sid 16 angående målvaktsutrustning)
* Träningsmaterial (bollar, västar, koner, mm)
* Gratis utbildningar
* Förmånliga priser på klubbor, kläder mm från vår leverantör ASSIST
* Sjukvårdsmaterial
* Gratis ledarkläder. Nya kläder delas ut till nya ledare samt när kläder gått sönder eller är slitna så att de ej längre ser representabla ut.
* Seriespel/licens (knatteligor)
* Turneringar och DM. DM för 12 år och äldre betalas av föreningen. Anmälningsavgiften för cuper/turnering betalar föreningen 2000 SEK/lag/år

***VIKTIGA DATUM (se även säsongskalender)***

* Serieanmälan (början maj)
* Årsmöte (mitten augusti)
* Närvarokort ska lämnas in senast den 15/1 för hösten och den 30/6 för våren (personnummer är viktigt, även ledare ska vara ifyllt, samt start- och sluttid på aktivitet).
* Medlemsavgifter betalas senast på utsatt datum (senior 30/8, ungdom 30/9)
* Innan den 15/8 ska kriterierna för att vi gör en serieanmälan vara uppfyllda

***KRITERIER FÖR SERIEANMÄLAN***

* Antalet spelare bör uppgå till minst 18 utespelare för att anmälas till seriespel och att få möjlighet att träna på ”stor” plan
* För att få anmäla två lag till seriespel ska truppen minst bestå av 25 st utespelare
* Spelare ska i Bergs IK ha möjlighet att få spela på rätt nivå enl SIU-modellen. Dock kan vi ej anmäla ”extralag” för att ett fåtal spelare ej kan garanteras detta. Då är det viktigast att hitta rätt nivå för hela laget
* Varje lag ska namnge en kontaktperson som i första hand ska fungera som styrelsens förlängda arm ut i lagen. Samt ansvara för att fördela ut eventuella lotter och andra uppdrag som styrelsen beslutat att lagen ska göra för att föreningen ska klara ekonomin
* Varje lag ska minst ha en tränare och en lagledare namngivna
* Spelartruppen ska inventeras och bör minst innehålla 18 spelare
* Matchställen inkl målvaktsutrustning ska lämnas in till av styrelsen utsedd person direkt efter säsongens sista match. Måste stället kompletteras ska detta meddelas vid inlämning

***utbildningar för huvudansvarig ledare***
För att garantera att den utbildningsnivå som klubben har som avsikt att hålla sig på, ska de huvudansvariga ledarna för de olika lagen ha följande utbildningar enligt SIU, Svensk Innebandys Utvecklingsmodell, att utgå ifrån. Nedanstående utbildningar bekostas av föreningen.

***POJKAR OCH FLICKOR GRÖN NIVÅ***

* Grundutbildning, GU. **Grundutbildningen är den första utbildningen du går oavsett vilken åldersgrupp du tränar.**
* Innebandyspelaren 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar och lämpliga målsättningar för spelarna i ditt lag.
* Plattformen. SISU Utbildarnas praktiska och teoretiska utbildning med fokus på ledarskap och barns utveckling.

***POJKAR OCH FLICKOR BLÅ NIVÅ***

* Utöver Grundutbildningen och Innebandyspelaren 1 även:
* Innebandyspelaren 2. Fortsättning på Innebandyspelaren 1. Praktisk och teoretisk utbildning för dig som vill lära dig ytterligare övningar och hur ditt lag tränar bäst. Bland annat får du en pärm med exempel på övningar.
* Plattformen eller GTU 1. SISU Utbildarnas praktiska och teoretiska utbildning med fokus på ledarskap och barns utveckling.

***POJKAR OCH FLICKOR RÖD NIVÅ***

* Utöver Grundutbildningen och Innebandyspelaren 1 och 2 även:
* Spelsystem. Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på lag relaterad taktik.
* Målvakten. Praktisk och teoretisk utbildning med fokus på målvaktsspelets grunder.
* Utöver dessa utbildningar finns det ett flertal utbildningar man kan gå som t ex Atleten 1 och 2 och Människan 1 och 2.

***JUNIOR- OCH SENIORTRÄNARUTBILDNING***

* Som en konsekvens av Svensk Innebandys Utvecklingsmodell (SIU) så kommer en ny tränarutbildning för junior- och seniorledare att ersätta den nuvarande BLOCK- stegen.
* Utbildningen är anpassad utifrån den nivå som tränaren befinner sig på enligt spelarutvecklingsmodellen i SIU. Det innebär tre olika nivåer, brun (bredd), svart (junior ELIT) och guld (senior ELIT). Likt barn- och ungdomsledarutbildningar är en Grundutbildning (GU) obligatorisk. GU blir det första utbildningstillfället för en ny ledare.

***SPELARUTBILDNINGSPLAN BERGS INNEBANDYKLUBB***

***ALLMÄNT***

* Föreningens ungdomsverksamhet skall fungera som ett komplement till samhällets utbud av fritidsaktivitet och påvisa idrottens samhällsnytta
* Föreningen skall för sina ungdomar fungera som ett extra socialt skyddsnät och vara en rådgivande part till skola och andra utbildningsinstanser vid eventuella konflikter
* I de övre åldrarna är tanken att vi skall utveckla spelare till representationslaget
* Alla spelare skall verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras

***MÅLSÄTTNING***

* Utveckla goda medmänniskor och medborgare
* Bestående intresse för innebandy
* I slutändan skapa nya spelare till representationslaget, men inte på bekostnad av för tidig utslagning då spelarnas mognad och utveckling anses omöjlig att förutspå innan en viss ålder
* Starta ett nytt pojklag varje år och ett nytt flicklag vartannat år
* Ett pojklag i varje åldersklass och minst ett flicklag i varje Nivå

***UTVECKLING***

* Utveckla spelarnas sociala förmåga och känsla av att tillhöra en grupp samt fungera däri
* Undvika utslagning av spelare i alla åldrar
* Spelare tillåts endast att flytta **upp eller ner** till lag närmast över eller under sin lagtillhörighet (undantag kan ske i samråd med styrelsen)

***SENIORER, SVART NIVÅ***

***Allmänt***

* Tränare/Ledare ansvarar för utveckling av lag och spelare
* Meddela frånvaro från träning respektive match i god tid
* Hänsyn tas till studier (men detta bör planeras) och arbete
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras
* Max antal matcher per säsong **i seriespel rekommenderas till 40.**
* Till seniorlagen hör alla spelare med seniorålder (19 år och äldre i Bergs IK) samt dom bästa juniorerna

***Målsättning***

* Vara ett etablerat lag i högsta distriktsserien
* Minst halva laget ska vara egna produkter

***Utveckling***

* Tränaren/Ledare ansvarar för lagets utveckling
* Spelare får värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare
* Individuellt utvecklingssamtal med samtliga spelare ska genomföras
* Juniorer ska ges möjlighet att även träna och spela matcher med lag sin egen ålder (match går före träning)

***Träningsinnehåll***

* Träna 2-3 gånger i veckan
* Tränare/Ledare ansvarar för lagets träningsinnehåll

***JUNIORER, SVART NIVÅ***

***Allmänt***

* Utveckla spelare till representationslaget
* Innebandyn är den huvudsakliga idrotten
* Meddela frånvaro från träning respektive match i god tid
* Hänsyn tas till studier, men detta bör planeras
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras
* Max antal matcher per säsong **i seriespel rekommenderas till 40**.
* Målsättning
* Vinna de tävlingar man ställer upp i såsom DM, SM, JAS och seriespel
* Spela många turneringar såsom t ex DM, SM, Cuper mm

***Utveckling***

* Riktig satsning inleds
* Bästa laget spelar
* Truppen fastställs av huvudansvarig ledare
* Delta i seriespel och juniorallsvenskan
* Kvalificerade spelare bör efter samråd träna och spela med seniorlaget
* Erbjuda spelare att bli ledare inom föreningen
* Spela träningsmatcher mot seniorlag
* Spelare får inte värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare utan endast som kompletteringar till befintliga truppen
* Individuellt utvecklingssamtal med samtliga spelare ska genomföras

***Träningsinnehåll***

* Träning minst 2 gånger i veckan
* Spelsätt som representationslagets modell
* Se så många av A-lagens matcher som möjligt
* Taktik
* Teknikövningar
* Passningsövningar
* Fysisk träning, styrketräning med kroppen som belastning samt försäsongsträning enligt tränarens upplägg
* Stretching
* Målvaktsträning
* Spelövningar

***POJKAR RÖD NIVÅ A,B,C,D FLICKOR RÖD NIVÅ A,B***

***Allmänt***

* Utveckla spelare till Juniorlaget
* Övergång mot innebandy som huvudsaklig idrott
* Meddela frånvaro från träning respektive match i god tid
* Hänsyn tas till studier, men detta bör planeras
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras
* Arbeta för bestående intresse för innebandy
* Max antal matcher per säsong **i seriespel rekommenderas till 40**

 ***Målsättning***

* Hävda sig i distriktets respektive serie
* I största möjligaste mån vinna de tävlingar och matcher man ställer upp i
* Spela i seriespel samt DM (12 år och äldre), SM och andra turneringar/cuper

 ***Utveckling***

* Förberedelse för satsning som junior
* Bästa laget spelar vid behov
* Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren i samråd med styrelsen. Här får ingen ratas pga speltekniska kvaliteter utan endast av att maximum antalet är uppnått. Nya spelare plockas endast in vid avhopp från laget
* Delta i seriespel, DM (12 år och äldre) samt turneringar/cuper
* Vid DM får toppning av laget ske
* Spelare ska före/under säsong kunna flyttas upp och ner om de själva vill och om tränarna är överens om att det finns plats i laget och att spelaren har rätt nivå. Detta är upp till tränaren att avgöra
* Spelare får inte värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare utan endast som kompletteringar till befintliga truppen
* Individuella utvecklingssamtal bör genomföras med samtliga spelare
* Kurs i regelförståelse ska genomföras
* Föreläsning i anti-drog och doping

 ***Träningsinnehåll***

* Träning minst 2 gånger i veckan
* Se så många av representationslagens matcher som möjligt
* Mycket skotträning med alla typer av skott
* Intensiv teknikträning
* Introducera taktik på allvar
* Stor tyngdpunkt på passningsspelet
* Fysisk träning, enklare styrketräning med kroppen som belastning
* Stretching
* Målvaktsträning
* Spelövningar

***POJKAR RÖD NIVÅ E,F,G,H FLICKOR RÖD NIVÅ C,D***

***Allmänt***

* Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt
* Tonvikt på kamratskap
* Innebandy är en av flera aktiviteter där mångsidighet uppmuntras
* Meddela sig vid frånvaro från träning och match
* Hänsyn tas till studier
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras
* Max antal matcher per säsong **i seriespel rekommenderas till 40**

 ***Målsättning***

* Ingen resultatmässig målsättning
* Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
* Spela i seriespel, DM (12år och äldre) samt turneringar/cuper
* Utvecklas som spelare och lagkamrat

 ***Utveckling***

* Mycket försiktig övergång från att alla alltid får spela till att bästa laget spelar
* Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren i samråd med styrelsen
* Här får ingen ratas pga speltekniska kvaliteter utan endast av att maxantalet är uppnått. Nya spelare plockas endast in vid avhopp från laget
* Delta i seriespel, DM (12 år och äldre) samt turneringar/cuper
* Vid DM får toppning av laget ske
* Spelare får inte värvas från andra föreningar på bekostnad av befintliga spelare utan endast som kompletteringar till befintliga truppen
* Inga speciella uppställningar i numerära över- respektive underlägen
* Spelarna ska uppmuntras att spela på olika positioner
* Spelare ska före/under säsong kunna flyttas upp och ner om de själva vill och om tränarna är överens om att det finns plats i laget och att spelaren har rätt nivå. Detta är upp till tränaren att avgöra
* Regelkunskap i matchspel samt vett och etikett

 ***Träningsinnehåll***

* Träning 2 gånger i veckan
* Se så många av representationslagens hemmamatcher som möjligt
* Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
* Skotträning
* Stretching
* Målvaktsträning
* Mycket enskild träning med klubba och boll
* Teknik och koordinationsövningar
* Enklare fysträning

***POJKAR BLÅ NIVÅ A,B,C,D,E FLICKOR BLÅ NIVÅ A,B***

***Allmänt***

* Utveckla spelare såväl socialt som sportsligt
* Tonvikt på kamratskap
* Innebandy är en av flera aktiviteter där mångsidighet uppmuntras
* Meddela frånvaro från träning och match
* Studier prioriteras
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras
* Max antal matcher per säsong **i seriespel rekommenderas till 30**

***Målsättning***

* Att ha roligt och där vissa inslag av lek är det primära
* Ingen resultatmässig målsättning
* Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
* Spela i seriespel samt turneringar/cuper
* God stämning i laget

***Utveckling***

* Alla ska få spela lika mycket
* Ingen form av toppning är tillåten
* Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren i samråd med styrelsen. Här får ingen ratas pga speltekniska kvaliteter utan endast av att maxantalet är uppnått. Nya spelare plockas endast in vid avhopp från laget
* Delta i seriespel samt turneringar
* Spelare får inte värvas från andra föreningar. Övergångar är tillåtna men inte värvningar
* Se till att alla spelare har rätt längd på klubban
* Regelkunskap i matchspel samt vett och etikett
* Alla spelare spelar med godkänd utrustning
* Spelare ska före/under säsong kunna flyttas upp och ner om de själva vill och om tränarna är överens om att det finns plats i laget och att spelaren har rätt nivå. Detta är upp till tränaren att avgöra

***Träningsinnehåll***

* Träning 1-2 gånger i veckan
* Se så många av representationslagens matcher som möjligt
* Mångsidig träning
* Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
* Stretching
* Personlig hygien

***POJKAR GRÖN NIVÅ A,B,C,D FLICKOR GRÖN NIVÅ A,B***

***Allmänt***

* Tonvikt på kamratskap
* Innebandy är en av flera aktiviteter där mångsidighet uppmuntras
* Meddela frånvaro från träning och match
* Studier prioriteras
* Verka som goda föredömen för klubben i alla situationer då klubben representeras

***Målsättning***

* Att ha roligt och där vissa inslag av lek är det primära
* Ingen resultatmässig målsättning
* Vikten läggs vid att spelaren tycker att innebandy är roligt vilket uppmuntrar en fortsatt innebandykarriär
* Spela i seriespel (from 7 år) samt turneringar
* God stämning i laget

***Utveckling***

* Alla ska få spela lika mycket
* Ingen form av toppning är tillåten
* Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränaren i samråd med styrelsen. Här får ingen ratas pga speltekniska kvaliteter utan endast av att maxantalet är uppnått. Nya spelare plockas endast in vid avhopp från laget
* Delta i seriespel (from 7 år) samt turneringar
* Spelare får inte värvas från andra föreningar. Övergångar är tillåtna men inte värvningar
* Spelarna ska prova att spela på olika positioner
* Se till att alla spelare har rätt längd på klubban
* Alla spelare spelar med godkänd utrustning
* Regelkunskap i matchspel samt vett och etikett

***Träningsinnehåll***

* Träning 1-2 gånger i veckan
* Se så många av representationslagens matcher som möjligt
* Mångsidig träning
* Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna av träningen
* Stretching
* Personlig hygien