**Föräldrainformation – Innebandysäsongen 2024/2025**

Hej alla föräldrar!

Vi är nu redo att dra igång innebandysäsongen och vill därför dela med oss av viktig information om träningar, matcher och annat som rör laget.

**Träningstider**

Träningarna kommer att hållas enligt följande schema: Med start den 30/9.

* **Måndagar kl. 17.00-18.30** i **Ljungsbro**
* **Onsdagar kl. 17.00-18.30** i **Ryd**

Vi ber er att se till att barnen är på plats i god tid för att vi ska kunna börja träningen punktligt.

**Träningar och träningsstab**

Till den här säsongen har vi som ni alla vet slagit ihop träningstrupperna för P11-12 samt P12-14.

Grunden är att vi ska få en kvalitativare träning då båda trupperna många gånger varit för få på träning för att det ska bli bra.

Vi är totalt 15st från P11-12 samt 10st från P12-14 vilket kommer göra att vi kan bedriva en bra träning tillsammans.

Till det kommer att vi är 9st ledare som kommer falla in i olika roller så vi kan se och utveckla barnen ännu mer.

Vi kommer ha mycket repetitioner i träning för att försöka öka bolltempot mellan spelare och utveckla ett snabbare spel.

Till det kommer även spelförståelse i olika uppställningar i anfalls och försvarsspel samt spel i box och powerplay.

Vi vill lyfta vikten av att duscha efter träningen, eftersom det är en del av att bygga laganda och gemenskap. Vi ber också att alla spelare samlas 15 minuter innan träningen i omklädningsrummet för att vi ska kunna gå igenom dagens träning. Då får killarna 10 minuter att byta om och prata lite, och vi har sedan 5 minuter att snabbt gå igenom träningen och bygga sarg. Det är viktigt att ni pratar med era barn om att **ALLA** måste hjälpas åt. Desto snabbar sargen byggs desto snabbare kommer träningarna igång.

När det gäller matcher ska alla få vara med och spela lika mycket förutsatt att man tränar.

Vi vet att det kolliderar med en del andra idrotter vilket göra att barnen ibland får prioritera annat än innebandyn.

Skriv det i så fall i kallelsen att de är på annan träning så vet vi att de håller igång och vi ser det som positivt att de tränar annat.

Självklart är skolan idag den viktigaste faktorn så den förutsätter vi att alla prioriterar.

Behöver någon plugga inför prov eller ha tid för läxor ska det komma i första hand.

Vi ledare återkommer med hur vi kommer formera oss i staben efter hand.

Tillsammans ska vi försöka få till det bästa för barnen och för oss ledare så vi ser till att alla trivs på bästa sätt.

**Kod till dörr vid träning**

En dörrkod sätts för varje träningstillfälle för att undvika att obehöriga tar sig in och stjäl saker från omklädningsrummen. Koden, som gäller vid varje träning är 2011. Den sätts av tränarna och gäller under hela träningspasset."

**Matcher**

Vi kommer att spela i serierna **Röd E** och **Röd F**, som baseras på de tidigare lagen **P11/12** och **P12-14**. Mer information om spelschemat och matcher kommer att ges så snart det är tillgängligt.

**Kiosk och Sekretariat.**

Bemanningsschema för detta kommer att sparas ned på laget.se. Kan ni inte de passen så ansvara ni för att byta med varandra. Vi kommer att ha ett par matcher i annan hall än Ljungsbro sporthall. I dessa fall kommer vi att ha kiosk där förtjänsten går direkt till laget.

Här har vi en fråga: Finns det någon som kan ansvara för inköpen till kiosken, fixa prisskyltar, hantera swish?    
Här är det bra om det är någon med tex ett Snabbgross-kort, bra kontakter eller ork och tid att jaga bra inköpspriser. Hör av er till Johanna L eller Jenny om ni kan tänka er att ta det här ansvaret i år!

**Ansvarig för ett instagramkonto?**Har vi någon (eller gärna några) i gänget som skulle kunna tänka sig att ansvara för ett instagramkonto? Ett konto där vi kan dela bilder, göra regelbundna inlägg kring laget, visa upp våra sponsorer. Blandat högt och lågt. Ett kul sätt att visa släkt och vänner vad laget gör men också ett kul sätt att vara lite interaktiva med andra lag. Säg till Jenny eller Johanna L om du/ni kan tänka er att fixa med detta. Säg också till oss om ni inte vill att ert barn syns på några sociala medier.

**Bemanning av H1 matcher**

Datum som gäller för oss är 24/1 kl 19.30

Denna säsong har Bergs IK ett representationslag, H1-laget, som vi behöver bemanna med funktionärer. Alla lag i föreningen har fått ett varsitt arbetspass. Det finns parkering bakom Vasa Arena. Lagen behöver skicka 7st vuxna (får vara fler) och deras arbetsuppgifter kommer att vara: 2st till entrén, 2st i kiosken, 1st sköter matchklockan och 2st tar hand om sargvakterna (en på varje sida). Det behövs även 4-8st sargvakter (får vara flera), är de under 12år ska de ha med sig en vuxen i varje hörn och sargvakterna ska ha innebandyglasögon på sig. Vilka som få detta pass kommer i bemanningsschemat.

**Lagkassa**

Vi har cirka **15 000 kr** med oss in från det tidigare laget **P11/12**, och dessa pengar kommer att följa med de spelarna. Vi planerar att bygga upp en gemensam lagkassa för hela truppen framöver, och vi kommer att behöva föräldrarnas stöd och engagemang för att fylla på kassan genom gemensamma insamlingar och aktiviteter.

**Uppvärmningströjor**

Det vore roligt om alla spelare kunde få en uppvärmningströja! Vi har fått positiv respons, och vi går nu vidare med detta.

* Tröjorna kan sponsras, och det finns även möjlighet till friköp för **500 kr**.
* Kostnaden per tröja beräknas vara cirka **150-200 kr**.
* Den totala intäkten från detta beräknas uppgå till cirka **20 000 kr**, vilket skulle vara ett bra tillskott till lagkassan.

Vi hoppas att alla är positiva till att delta i denna satsning!  Ni som inte återkopplat till Johanna L - gör det asap så vi kan skicka tröjorna redan denna vecka.

**Cuper – Våren 2025**

Vi undersöker just nu vilka cuper som kan vara aktuella att delta i under våren 2025 och återkommer när vi har en översikt av alternativen. Tanken är att delta i en cup, och eftersom cuper oftast är åldersindelade, planerar vi att åka med två lag till samma cup, där vi deltar i olika klasser.

**Arrangera DM**

Vi har fått frågan från Nygren på förbundet om vi kan arrangera **DM**. Det rör sig om **5 lag och 10 matcher à 2x15 minuter**.  
Turneringen kommer att spelas **lördagen den 5 oktober** i **Ljungsbro Sporthall**, och vi har tackat ja! Vi behöver ett stort engagemang från er föräldrar för att hjälpa till och göra detta evenemang till en framgång. Schema för denna helg kommer inom kort. Kan ni ej de tider ni får tilldelade har ni eget ansvar att byta med varandra.

**Ytterligare försäljningar**

I nuläget har vi inga planer på fler försäljningar, förutom den som gäller uppvärmningströjorna.

**Annat – Ljungsbro Marknad 2025**

Vihar fått ett erbjudande om att vi kan tjäna pengar till laget genom att hjälpa till på **Ljungsbro Marknad** nästa år. Marknaden äger rum sista helgen i augusti 2025, så boka redan nu in den helgen!

Vi kommer att hjälpa till med allt från att bygga tält, ställa ut bord, sköta parkeringen under marknaden och att städa efteråt. Det är mycket arbete under en intensiv helg, men vi har fått löfte om "bra ersättning", vilket kan ge ett betydande tillskott till lagkassan!

Vi ser fram emot en fantastisk innebandysäsong tillsammans med er och era barn!

Lagledare:

Johanna Ljungberg 0739410299 och Jenny Silvén 0706776993

Tränarstaben kommer att presentera sig med namn, kontaktuppgifter och roller så snart  dessa är helt satta. Vill ni tränarna något innan detta utskick så finns kontaktuppgifter i appen och på laget.se.

Med vänliga hälsningar,  
**Tränarteamet**  
Bergs IK