

Ledarmöte 2024-08-21



18.00-20.00
Med mat och fotbollsmatch
20.00 BIK B – FK Bromma B

Helomvändning - Bromstens IP rädd



Claes Kuntze, ordförande i Bromstens IK, jublar efter beskedet. Foto: Stefan K

BREDD
-
INKLUDERING
-
KAMRATSKAP





Ansvar

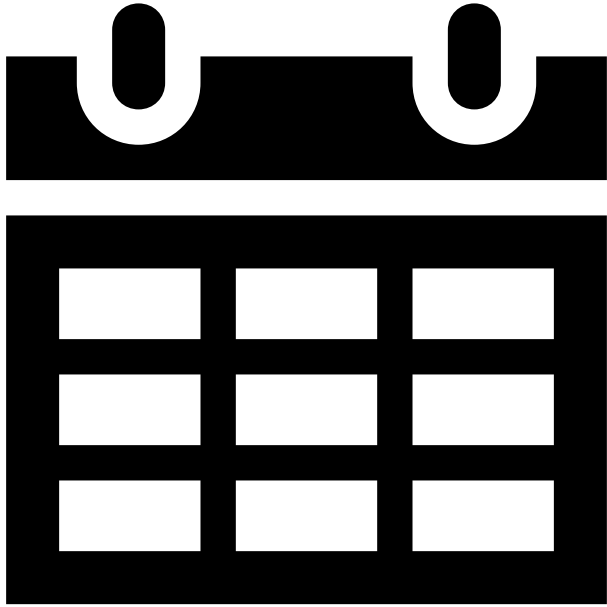
- Vad är Ditt Ansvar som Ledare/Tränare?
- Vad är styrelsens Ansvar?
- Vad är föräldrarnas Ansvar?
- Vad är spelarnas Ansvar?



Konstgräsplanen

- Gräset ska bytas ut
- Noll tillgång från 9 September – i 3-6 veckor
- Naturgräset tillgängligt
- Hjulsta BP bokad
- Knutby BP matchplan för ungdom
- Hur bokar man en plan?





Årskalender





Årsplanering

Januari	<ul style="list-style-type: none">- Kallelse till årsmöte- Inomhuscuper- Seriespel Futsal- Inomhusträning
Februari	<ul style="list-style-type: none">- Årsmöte- Säsongspanering för lagen- Inomhuscuper- Seriespel Futsal- Inomhusträning
Mars	<ul style="list-style-type: none">- Försäsongscuper- Inomhusträning
April	<ul style="list-style-type: none">- Fotbollsskolan börjar- S:t Erikscupen börjar- Uppstartsmöte för ledare- Försäsongscuper
Maj	<ul style="list-style-type: none">- S:t Erikscupen
Juni	<ul style="list-style-type: none">- S:t Erikscupen slutar för våren- Summer camp 1- Cuper

Augusti	<ul style="list-style-type: none">- Deadline för anmälan till Futsal- Uppstartsmöte för ledare- S:t Erikscupen börjar för hösten- Fotbollsskolan börjar för hösten- Summer camp 2- Försäsongscuper
September	<ul style="list-style-type: none">- S:t Erikscupen slutar- Fotbollsskolan slutar
Oktober	<ul style="list-style-type: none">- Nya lag bildas och börjar träna- Information om nästa års Summer Camp- Cuper
November	<ul style="list-style-type: none">- Cuper- Seriespel Futsal- Inomhusträning
December	<ul style="list-style-type: none">- Marknadsföring av fotbollsskolan börjar- Deadline för anmälan till S:t Erikscupen- Säsongsutvärdering för lagen- Inomhuscuper- Seriespel Futsal- Inomhusträning

BIK-MODELLEN

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

LEDARHANDBOK 2024



Nya Spelare

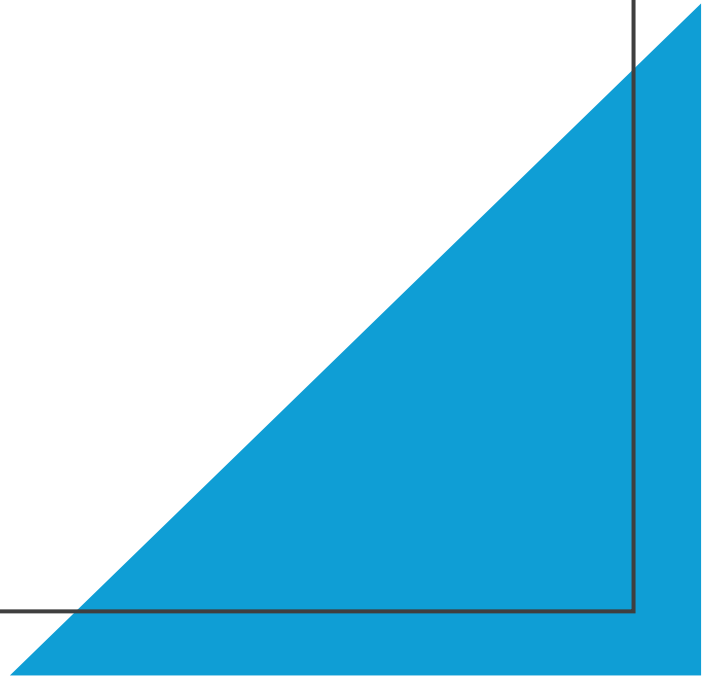
Processen

Välkomnande

Vad händer om laget är fullt? Vad innebär fullt?

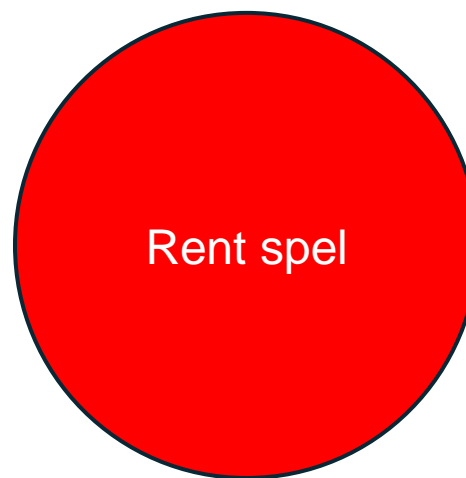


Trygghetsgruppen



”En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar”.

För att vi ska få en trygg idrottsmiljö behöver vi arbeta utifrån den värdegrund som idrottsrörelsen gemensamt kommit fram till. Den omfattar de fyra grundpelarna:



Vad vi behöver för att skapa en trygg idrott ?

En trygghetsgrupp

- Vid en incident i anslutning till träning eller match så får lagledare/ tränare skicka in en incidentrapport som finns att ladda ner och mejlar till Trygghetsgruppen
- Trygghets gruppen tar emot rapporten
- Samtala med medlemmar och de ansvariga ledare/tränare
- Skapa en åtgärdsplan och följa det

Medlemmarna kan skicka in åsikter eller incidentrapport om de vill lyfta saker som kan stärka trygg idrott eller vid händelse, för våra barn och ungdomar till: trygghetsradet@bromstensik.se eller styrelsen@bromstensik.se



Incidentrapport



Rubrik – kort beskrivning av vad som hänt	
Namn på den som fyllt i dokumentet	Datum
Plats där incidenten inträffat	Tidpunkt
Lag/träningsgrupp	
Beskrivning av händelsen Fylls i av trygghetsgruppen	
Åtgärdsplan	
Förebyggande åtgärder - förhindra upprepning i framtiden	

Denna rapport används exempelvis vid kränkning, mobbning, trakasserier.

Rapporten kan fyllas i av ledare, förälder, berörd person eller någon i trygghetsgruppen snarast möjligt efter händelsen. Rapporten lämnas/skickas till trygghetsradet@bromstensik.se eller styrelsen@bromstensik.se

Att:Trygghetsgruppen.

Konsekvenstrappa – Bromstens IK

Steg 1-4 gäller medlemmar 5-12 år, steg 1-5 gäller medlemmar 13 år och uppåt



Steg 1.

Lindriga förseelser/kränkningar:

problematiskt språkbruk
dåligt bemötande
sexistiska/homofobiska skämt
bråk på "skoj"
jämförbara förseelser

Åtgärd:

lugn och bestämd tillrätta-visning
av berörd ledare

föräldrar informeras vid behov

samtala om värdegrund för
Bromstens IK

**Ansvarig: Ledare ,vid önskemål
kontakta Trygghetsgruppen för
stöd)**

Steg 2.

Upprepade lindriga samt
grövre förseelser/
kränkningar:

fysiska (till exempel knuffar, slag,
sparkar)
psykiska (till exempel blickar,
miner, utfrysning)
verbal/skriftlig (till exempel
nedsättande kommentarer)
av sexuella karaktär
maktlekar
skadegörelse

Åtgärd:

ledare eller berörd personal
kontakta vårdnadshavare
kallar berörd part/parter till samtal
samt medling vid behov
rapport fylls ALLTID i och skickas
till Trygghetsgruppen

**Ansvarig: ledare vid önskemål
eller behov kontakta
Trygghetsgruppen för stöd**

Steg 3.

Upprepade grövre
förseelser/kränkningar
samt allvarigare brott som:

fysiska (till exempel knuffar, slag,
sparkar)
psykiska (till exempel blickar, miner,
utfrysning)
verbal/skriftlig (till exempel
nedsättande kommentarer)
av sexuella karaktär
maktlekar
skadegörelse
allvarliga hot
jämförbara brott mot samhällets
lagar

Åtgärd:

- vårdnadshavare kallas till
möte med trygghetsgrupp och ledare
- överenskommelse skrivs ner
- rapport fylls ALLTID i.

Polisanmälan görs alltid vid misstanke
om brott!

**Ansvarig:
Sektionsansvarig/Trygghetsgruppen**

Steg 4.

Vid fortsatta förseelser/
kränkningar samt våld

misshandel
sexuella övergrepp
allvarliga hot
regelbundna trakasserier

Åtgärd:

aktualisering till
trygghetsgruppen
kallelse till möte med
trygghetsgruppen
orosanmälan till socialtjänst
polisanmälan

**Ansvarig:
Trygghetsgruppen/Styrelsen**

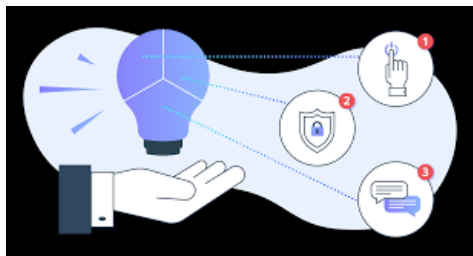
Steg 5.

Vid fortsatta
förseelser/kränkningar från
föregående samt vid grova
brott tas beslut av
styrelsen om följande
åtgärder:

- uteslutning
- orosanmälan till
socialtjänst
- polisanmälan

**Ansvarig:
ordförande/Styrelse/
närvarande ledare**

- I november 2018 öppnade [RF:s visseblåsartjänst](#).
- Syftet är göra det lättare att anmäla allvarliga missförhållanden inom idrotten.
- Visselblåsartjänsten är ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till förening eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla.
- Visselblåsarärenden kan exempelvis handla om ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier.
- **Visselblåsartjänsten är krypterad och lösenordsskyddad.**
- **Alla meddelanden behandlas konfidentiellt och den som anmäler har möjlighet att vara anonym.**
- Genom visseblåsartjänsten får en begränsad grupp hos RF meddelande när en visseblåsning kommer in, och hanterar ärendet i ett särskilt system.
- Mottagargruppen har ett antal uppgifter, exempelvis att



- gemensamt avgöra visseblåsningens karaktär och besluta om vidare åtgärd
- anmäla misstänkt brott till polis
- anmäla oro eller misstanke om att ett barn far illa till socialtjänsten.



Allmänna länkar

[BRIS](#) - här kan du som barn/ungdom eller föräldrar få stöd och hjälp

Bris – telefonlinje för barn **116 111**

Bris – vuxentelefon **0771 50 50 50**

Bris – Stödlinje för idrottsledare **077 44 000 42**

[Polisanmälan](#) - Har du blivit utsatt för ett brott? här kan du gå in och anmäla detta.

[Presentation av barn konvektionen](#)

[RF Trygg Idrott](#) - Här kan vi se vad Riksidrottsförbundet ser som trygg idrott och som vi alla ska sträva efter

[Rädda barnen](#) - Här kan du som ledare få råd och stöd om du behöver för att hantera vissa situationer

[Tilia](#)- En ideell organisation för ungas psykiska hälsa. "Är det psykisk ohälsa eller bara livet som gör ont?" Du behöver inte veta svaret, Där finns stöd för unga/vuxna som behöver någon som lyssnar.

[Mind](#)- Självordslinjen är till för unga som har tankar på att ta sitt liv eller har en närstående med sådana tankar. Unga når dom på telefon 90101 och på [chatt](#). De är öppet dygnet runt, varje dag. Vid akut självmordsrisk bör dom ringa 112.

Hjälp finns att få, gratis



Akademiträning / Målvaktsträning

- Niklas - Målvakt
- Torsdagar – Lamin - Akademi



Cuper o Futsal

- Vad gäller?
- STFF hemsida
- Pengar?
- Arrangera själva?
- Vinteraktiviteter?





Summer Camp + Fotbollsskola 2025





Kläder – Loppis 25/8 - Gåfotboll





Cafeterian & Förrådet



Klubbhuset





Värdegrund – Lägerexempel

- Fotboll
- Diskussioner
- Film
- Övernattning







Frågor?

Vad fungerar bra –
mindre bra?