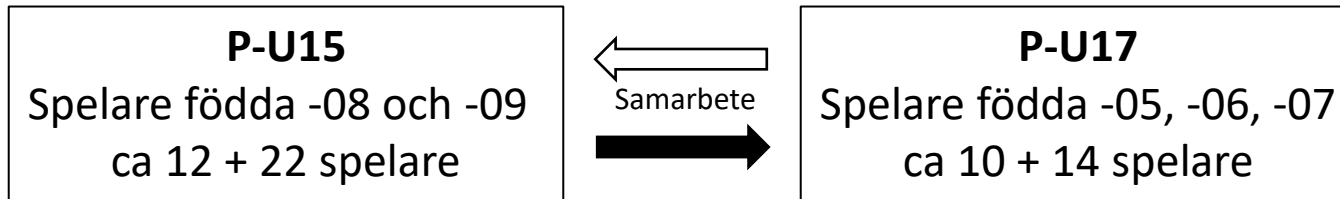


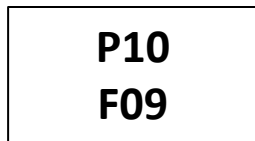


Säsong 2023

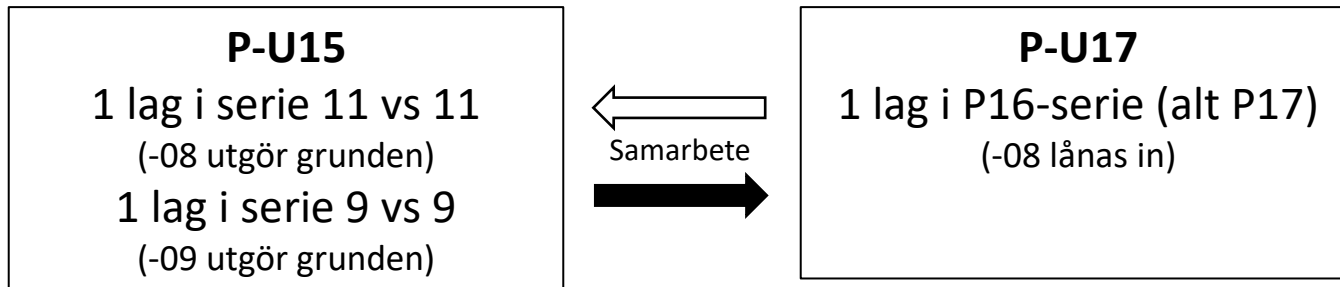
Träningsmiljö



Utgångspunkt i träningsupplägg är 11 vs 11!



Matchmiljö



Samarbete

Samarbete



Säsong 2023

Ledare

P-U15

Tony Lundeborg-Rönn
Tony Andersson
Peter Gustafsson
Pontus Melander
Daniel Mörtsjö
Joel Sundberg (fys, admin)
Johan Eriksson (fys)
Johan Thell (mv-trn)

P-U17

Hampus Alvarsson
Pontus Wikstad
(Nino Asmar)
?



Säsong 2023

- Beställning av utrustning till -08 görs snarast. Träningströjor (används som 2:a-ställ) och overaller (om behov finns). Bidrag ges från 08:ornas lagkassa
- Träning under vinterhalvåret - 1 ggr/vecka (möjlighet till två genom trn med U17)
- Vi siktar även på att lägga in träningsmatcher under vinterhalvåret
- Träning under säsong 2-3 ggr/vecka
Träningsschema läggs så möjlighet ges att träna med U17
- Möjlighet till seriespel med P-U17 kommer erbjudas
- Deltagande i minst en cup under säsong