

## Föräldramöte Fotboll 2019-04-08

*Här kommer en sammanfattning av vad som diskuterades på föräldramötet.*

### **Ledare och truppen**

Laget består av 30 spelare och 8 ledare.

**Ledarna för laget är:** Tony Lundeberg Rönn, Tony Andersson, Peter Gustafsson, Joel Sundberg, Pontus Melander, Mats Wennerström, Daniel Mörtsjö och Peter Lindbergh.

**Huvudtränare:** Peter Lindbergh, Tony Lundeberg Rönn, Tony Andersson, Peter Gustafsson och Daniel Mörtsjö.

**Hjälptränare:** Mats Wennerström, Pontus Melander och Joel Sundberg.

**Målvaktstränare:** Peter Lindbergh och Pontus Melander.

**Admin:** Joel Sundberg och Tony Andersson.

### **Årets målsättning:**

- Årets målsättning är i första hand så klart att ha roligt, både spelare och ledare.
- Vi kommer fortsätta bygga laganda och skapa bra sammanhållning.
- Anpassa vårt spel för 7 mot 7

### **Träningstider och träningsupplägg**

Vi är nu inne i period 2, där vi kör träningar 1 dag/veckan fram till och med 26 april. När vi går in i period 3 kommer vi träna två vardagar i veckan, vi återkommer med mer exakta tider och platser. När vi kommer igång med två träningar i veckan kommer träningstiderna även att utökas till 90 min.

Samling 10 min innan träningen börjar, ombytta och klara. Kom ihåg att ta med vattenflaska och benskydd (VIKTIGT) och att det råder mobilförbud före, under och efter träning och match. Mobilen får man ha i väskan och om man måste ringa så får killarna prata med en ledare om det innan. Om killarna inte hinner äta innan träningen är det bra om man skickar med dom en frukt/macka så dom har bra med energi på träningen.

Meddela gärna i gästboken om man inte kan närvara på träningen.

Nu i början av säsongen kommer vi tillsammans med spelarna utforma regler tillsammans som alla (både ledare och spelare) ska följa. Vi tycker det är viktigt att killarna är med att sätta dessa regler!

## Seriespel

- Vi är anmälda med 3 lag i 3 olika serier, se övriga lag nedan.
- Totalt kommer vi spela 38 matcher (ca 3 matcher per helg)
- Hälften av alla matcher spelas på hemmaplan i Bälinge.
- Matchtiden är 3 x 20 min.
- Målsättningen är att vi ska ha 10 spelare per match.
- Alltid samling vid Sebbans vid bortamatch.
- Inga fasta lag.
- Vi kommer under säsongen att gå mer mot fasta positioner, spelarna kommer att vara med att påverka detta via individuella samtal som hålls med spelarna löpande under säsongen.
- Gemensam dusch efter matcher. Om man inte vill duscha ska man ändå vara kvar med laget i omklädningsrummet.
- Vi spelar med gula strumpor och svarta short i fotbollen.

### Serie 1

- Bälinge
- Danmark
- GUSK
- IFK Uppsala
- IK Sirius
- Störvreta
- Sunnersta

### Serie 2

- Bälinge
- Alsike
- VP
- IK Fyris
- UNIK
- Upsala IF
- Vaksala

### Serie 3

- Bälinge
- Danmark
- GUSK
- Gränby
- Iron
- Störvreta
- Vaksala
- Vattholma

## Kallelse till match:

- Att få till lagen till varje match är tidskrävande för ledarna därför är det viktigt att man SVARAR I TID på kallelser.
- Det blir en ny rutin för kallelser: Ca 2 veckor innan matchhelg kallas alla spelare till alla matcher för gällande helg. I kallelsen svarar man på om man kan delta under helgen. Är det någon av matcherna/dagarna man inte kan spela är det VIKTIGT att man skriver det i kallelsen på lagetsidan.

När kallelsen gått ut sätter ledarna lagen för alla matcher under helgen och går då ut med information om vilken match/matcher man kommer att spela (ca 1 vecka innan). Detta kan innebära att man vissa helger kan komma att spela flera matcher.

- Närvaro på träningar kommer att avgöra vilka som får spela "extramatcher".
- Har man inte svarat på en kallelse är det = EJ MATCH!

## Uppstart 27 april

- 08:45 Samling på KG
- 09:00 Träning på KG
- 10:00 Mellis
- 10:20 Avfärd mot Diöshallen
- 11:00 Träningsmatcher mot Storvreta. 2 matcher á 2x20 min  
Diöshallen är en inomhushall med konstgräs
- 13:00 Gemensam lunch på Scandic nord
- 14:30 Tillbaka på IP = hemgång

Vi behöver hjälp med:

Servera och hjälpa till med Mellis på IP

Någon extra bil till och från Diöshallen

Alla som vill är självklart välkomna att följa med och titta på matcherna (matchstart 11.10 och 12.10)

## Cuper & Övrig aktivitet

- Fotbollens dag = 26 maj. Vi kommer att spela 2 hemmamatcher och hjälpa till med kiosk och grill. Totalt kommer det att spelas över 30 matcher på Bälinge IP denna dag!
- Ingen cup i juni då vi redan har fullt matchschema.
- Vi funderar på att anmäla oss till Rallarbollen i Gävle (fredag 9 aug). Vi kommer skicka ut intresseanmälan för detta.

## Ekonomi:

- I lagkassan har vi 56 000 kr. Tack för all hjälp!!!!
- Vad ska lagkassan användas till?  
Vi har köpt i 40 nya bollar, stl 4. De nya overallerna kan bekostas lite med hjälp av lagkassan, beroende på hur många sponsorer vi får ihop. Vi skulle behöva minst en sponsor till så om du vet någon som vill sponsra kontakta gärna Joel eller Tony A.
- Avgifter:  
Medlemsavgift 400 kr/familj.  
Spelaravgift: 700 kr för vår och 700 kr för höst.

### **Samarbete:**

- Vi för dialog med P08 då det ser ut som att P08 kommer behöva viss hjälp i några matcher under säsongen. Vi kommer att försöka lägga en av våra träningar samtidigt som P08 tränar för att lätt kunna låna eller låna ut spelare under träningar. Först vill vi tydliggöra att vi alltid kommer att prioritera lag P09 och att vi samtidigt kommer ha vissa krav/rutiner som vi alltid följer när vi ska låna ut spelare.
  - Vi ledare kommer först att prata med spelaren och höra om spelaren vill, därefter kommer vi att prata med föräldrar för att få ett ok på detta.
  - Vi ledare kommer att fråga spelare som vi känner klarar av spel i ett lag bestående av äldre spelare och motståndare i enlighet med ”gula tråden”.

### **Övrigt:**

- **Alla föräldrar kommer behöva hjälpa till några gånger under säsongen med:**
  - Matchvärd vid alla våra hemmamatcher
  - Stå i Bälinges Kiosk under våra hemmamatcher
  - Bollkalle under herrlagets hemmamatcher (barn+vuxen)
  - Bevattning av 7mot7 tävlingsplan

Ledarna kommer att tilldela föräldrar uppgifter enligt ovan, om man inte har möjlighet att hjälpa till på den aktivitet man fått tilldelad så är det upp till er föräldrar att byta med varandra.

### **Trivselaktivitet:**

Vi har som målsättning att äta mat tillsammans och sedan gå och se en Siriusmatch tillsammans. Vi kommer att behöva hjälp från er föräldrar med planering för detta så en förfrågan kommer att skickas ut separat för detta.

### **Uppdatera kontaktuppgifter:**

Vi uppmanar alla att uppdatera uppgifterna på lagetsidan. Lägg gärna till de nya bilderna från fotograferingen.

### **Klubbrabatten:**

För varje häfte man säljer går 90 kr rakt ner i lagkassan, hör av er till ledarna om ni är intresserade av att sälja ett häfte eller flera eller hämta gärna själva från Åsa på Kansliet. Kom ihåg att uppge vilket lag ni vill ska få intäkten.

### **Laget.se P09 Fotboll**

Vi ser gärna att alla använder vår laget-sida för att tillgodose sig med information, kommunicera med ledare eller andra föräldrar mm. Mycket information läggs ut på sidan så se till att kolla där regelbundet.