

# AGENDA

- Ledare och truppen
- Ledarnas roller
- Träningar
- Matcher
- Kallelse
- Cuper och andra aktiviteter
- Ekonomi
- Samarbeten
- Övriga frågor

## LEDARE OCH TRUPPEN

### LEDARE

Tony Rönn, Tony Andersson, Peter Gustafsson, Joel Sundberg, Pontus Melander  
Mats Wennerström, Daniel Mörtsjö, Peter Lindbergh

### TRUPPEN

29 spelare

### TRÄNARE

Peter Lindbergh:	Huvudtränare & målvaktstränare
Tony Rönn:	Huvudtränare
Tony Andersson:	Huvudtränare
Peter Gustafsson:	Huvudtränare
Daniel Mörtsjö:	Huvudtränare
Mats Wennerström:	Hjälptränare
Pontus Melander:	Hjälptränare & målvaktstränare
Joel Sundberg:	Hjälptränare & admin

## TRÄNINGARNA

- **Måndagar och onsdagar.** Nuvarande träningsperiod, med träningar måndagar 16.30-17.30 & onsdagar 17.30–18.30 gäller fram t o m 29 april. Därefter ska vi få bättre träningstider, enligt tränarna. Även efter 29 april kommer det att röra sig om vardagar. 2 träningar i veckan planeras pågå under hela sommaren.
- **Fysträning** kommer så småningom att läggas till ett av passen under denna period, som då blir förlängt. Tränarna meddelar när information kring detta finns.
- **90 min.** Träningspassen är 90 min

- **Samling** 10 minuter före utsatt träningstid ombytta och klara.
- **100% träningsnärvaro** är naturligtvis väldigt osannolikt men tränarnas utgångspunkt är ändå att alla kommer på alla träningar. Hög träningsnärvaro kommer i viss mån att ge företräde till matcher, i synnerhet extramatcher.
- **Träningsfrånvaro?** Meddela detta i så god tid som möjligt, helst i via kommentarer i Gästboken på laget.se (då ser alla tränarna meddelandet). **Detta är viktigt** – det gör träningarna mycket lättare att planera, vilket är avgörande för träningens kvalitet.
- **Skadad/Ont?** Tränarna ser gärna att man ändå är med på träningen. Sammanhållningen i laget är mycket viktig och man kan få många insikter om spel, teknik och taktik även från sidlinjen. Det finns alltid något man kan göra. Och som sagt, närvaro är en faktor vid urval till matcher.
- Även om man är skadad så ser vi gärna att man är med på träningen.
- **Mobilförbud** gäller, före, under, och efter både träning och match. Om man behöver ringa av någon anledning stämmer man av det med en ledare.
- **Träningsregler.** Vi kommer tillsammans med killarna att utforma de regler som ska gälla under träningarna.
- **Träningsfokus.**
  - Mycket rörelse.
  - Snabb passträning med adress på alla passar. Man ska alltid veta vem passen ska till.
  - Bollen längs marken, (mindre chansartade "tjongbollar").
  - Övningar på trånga ytor med få spelare.
  - Nytt för i år blir att vi kommer träna mer på ojämt antal spelare i lagen, 4 mot 3, 4 mot 2 etc. Varför? Det beror lite på vilken övning man väljer men det är ett bra sätt att både träna anfall och försvar.

## MATCHER, SERIESPEL, KALLELSER

- **3 matcher/helg.** Vi är anmälda i 3 serier, vilket innebär 3 matcher/helg. 42 matcher totalt. Hälften är hemmamatcher.
- **3 perioder.** Matcherna spelas i 3 x 20 min
- **Längre byten.** Vi kommer börja med lite längre byten under match. Detta är bla för att lära spelarna att hushålla med krafterna. Det ligger helt i linje med vad förbundet rekommenderar. Det handlar mycket om att förbereda killarna för spel i äldre ålder då man byter på ett helt annat sätt. Vi kommer att sikta på ca 10–11 spelare per match.
- **Inga fasta lag,** men lagen sätts i möjligaste mån efter motstånd. Målet är att få jämna matcher snarare än att i första hand vinna matcher.
- **Fasta positioner.** Liksom förra året kommer vi att spela med fasta positioner under kortare perioder. Spelarna har allt tydligare önskemål om positioner, men allt brukar lösa sig bra.

- **Sebbans samlingscentral.** ALLTID samling vid Sebbans i samband med bortamatcher.
- **Gula strumpor.** Kom ihåg att fotbollen spelar med gula strumpor.
- **Inlån äldre/yngre spelare.** Vi kommer ibland att låna in spelare från P10 och P08, dels för att avlasta, men även som ett led i ett långsiktigare samarbete.
- **Ingen gemensam dusch.** Pga av coronasituationen kör vi inte gemensam dusch tills vidare och försöker begränsa tiden i omklädningsrummet. Detta gäller både matcher och träningar.

## KALLELSE TILL MATCH

- **SVARA I TID!!!**
- **Samma kallelserutin som förra säsongen:**
  - o **Ca 2 veckor i förväg** kallar tränarna via laget.se till ALLA matcher för den helg det gäller. Man svarar ett generellt ja/nej på kallelsen i laget.se för deltagande den helgen. Specifika i kommentaren i samband med anmälan sen om det är någon dag och/eller match man inte kan spela, samt om man bara vill spela en match den helgen.  
*Kommentar: I detta sammanhang påpekades att kallelse till två helgers matcher på en gång blir bökigt för föräldrar med delad vårdnad.*
  - o **Ca 1 vecka i förväg** får man besked om vilken/vilka match/er/ man spelar helg/en/erna i fråga.
  - o **Hög träningsnärvaro**=matchföreträde. Som tidigare nämnts kommer hög närvaro på träningar, samt om man ställer upp i andra sammanhang, att avgöra vilka som får spela extramatcher.
- **Inget svar** på kallelse=inget spel på match. Detta kommer att bli hårdare.

## SERIERNÄ

### Serie 1

Bälinge  
SK Iron  
GUSK  
Uppsala IF  
Vattholma  
Storvreta  
Vreta  
Vaksala

### Serie 2

Bälinge  
Almunge  
Dalkurd  
Funbo  
Gusk  
Rasbo  
Storvreta  
Unik

### Serie 3

Bälinge  
GUSK  
SK Iron  
Skuttunge  
Storvreta  
Strömsberg  
Söderfors  
Östervåla

## CUPER & ÖVRIGA AKTIVITETER

- **Träningsmatcher 4 april.** Konstgräs är bokad 4 april kl 15.30-17.00 för träningsmatcher. Vi kommer möta Storvreta i 2 matcher
- **Uppstart.** Ambitionen är att det ska bli en uppstart med träningsmatch och mat, precis som 2019.
- **Fotbollens dag 31 maj**
  - 2 seriematcher på hemmaplan – alla blir kallade
  - Laget behöver hjälpa till med bemanning av kiosk och grill
  - Det kommer spelas över 30 matcher under fotbollens dag
- **Läger i stället för cup.** Vi kommer troligtvis inte spela någon cup i år men vi planerar i stället för ett läger den 8–9 augusti. Tanken är att hyra ett helt vandrarhem för barn, föräldrar och ledare. Lite träning och några träningsmatcher. Garanterat 100% supermysigt!!! Tränarnas känsla är att cuperna blir splittrade och att den här typen av aktivitet blir bättre och roligare, och därmed bygger sammanhållning och lagkänsla bättre.

## EKONOMI

- **Lagkassan:** 68 503 kr.
- Inga stora inköp behövs eller är planerade. Därför finns det visst utrymme för idéer på vad man kan använda pengarna till. Idéer som kom upp:
  - Spara vidare långsiktigt inför Gothia Cup som annars kan vara ett individuellt kostsamt kapitel.
  - Vindjackor till killarna för de kyligare träningsperioderna.
  - Bälinge tränings t-shirt
  - Bälinge supporter-t-shirt.
- **Avgifter:**
  - **Medlemsavgiften** är 400 kr/familj
  - **Spelaravgiften** är 700 kr/termin

## SAMARBETEN MED P08 & P10

- **Ökat samarbete P08.** Tränarna ser ett behov av ökat samarbete, både i samband med träning och match, i synnerhet på lång sikt. Därför pågår det hela tiden en dialog, och den kommer att öka. Inget är satt ännu. Tränings-samarbete med P08 är i viss mån beroende av fredagsträningarna (17–18) och de tränings-tider vi får efter den 29 april. Under säsongen är målsättningen att iaf få till någon gemensam träning.
- **P09 hjälper P08.** P08 kommer sannolikt att behöva hjälp till några matcher under säsongen. Initiativet till träning/match med äldre kommer från tränarna. Urvalet sker i första hand utifrån vilka som bedöms klara spel i den äldre åldersgruppen, men även, som tidigare nämnts, utifrån träningsnärvaro och ställ-upp-attityd.

- **P10.** P10-or kommer på sikt att spela med oss på matcher och då vill vi även ge dem möjlighet att träna med oss. Därför kommer sådana samtal också att inledas under säsongen.
- **Fredagsträningen** för F/P -10, -09- 08 kl 17–18 ser vi väldigt positivt på. Den är väldigt bra och populär.

## ÖVRIGT

- **Föräldrahjälp** kommer att behövas under säsongen, i samband med:
  - o Att P/F-09 tänds majbrasan (med förbehåll för om det blir av)
  - o Matchvärd i samband med alla hemmamatcher
  - o Kiosktjänst i samband med alla hemmamatcher
  - o Bollkalle under herrlagets hemmamatcher (1 barn + 1 vuxen)
  - o Bevattning av 7 mot 7-tävlingsplanen
  - o P/F09 städar efter ledarfesten – ett snabbt jobb, ju fler desto snabbare. Lite sop, lite svabb.

**Uppgifterna delas ut – om föräldrar behöver byta en uppgift ansvarar ni för det själva.**

- **Trivselaktiviteter.** Ingen regelrätt trivselgrupp, uppgifter delas ut vid behov
- **Aktuella kontaktuppgifter.** Se till att uppdatera de kontaktuppgifter som ligger på laget.se. Lägg också gärna till de nya bilder som kommer från fotograferingen nu senast.
- **Gula tråden.** Gula tråden är ett antal ledstjärnor och riktlinjer som baseras på bl a FN:s barnkonvention, Riksidrottsförbundets idéprogram Idrotten vill och Svenska Fotbollförbundets värderingar, som kallas Spela, lek, lär. De behandlar frågor kring sexuella trakasserier, mobbning, rasism eller annan orättvis eller kränkande särbehandling. Det finns en uppdaterad miniversion att titta på i klubbhuset på väggen in mot kiosken.
- **Belastningsregister.** Alla ledare i Bälinge lämnade in utdrag från belastningsregistret i höstas. Detta ska göras vartannat år.
- **Klubbrabatten.** Många köper klubbbrabbattshäften oavsett, men även detta är ett bra sätt att stödja klubben på.
- **Gula strumpor.** Det finns till försäljning i klubbstugan, så om man ändå ska köpa sådana är det ett bra sätt att stötta klubben. I övrigt finns ju strumporna att köpa på Team Sales – Stadium, Intersport, Decathlon.

**Protokollförelse:** Anand Sharma