



Föräldramöte P15 innebandy

12 september 2023

- Ordinarie tränare - Mattias Kierkegaard, Jessica Hedlund Johansson, Therese Fernberg
- Resurspool med ledare som kan hoppa in vid behov: Robert Lekzén, Taban Salehi, Emil Lööv.
- **Någon mer som vill vara i resurspool? Hör av dig till tessguss@gmail.com**
- Lagledare: Therese Fernberg

Träningar – med start 28 september

- Torsdagar klockan 16–17 - Bälingskolans stora gympasal.
- Söndagar klockan 13.30–14.30 - Bälingskolans stora gympasal.
- Vi kommer skicka kallelse till träningar för att se om vi behöver kalla in extra tränare eller dylikt. Svara på dessa så underlättar det vår planering. Extra viktigt att svara på anmälan till torsdagsträningar så vi vet vilka barn vi ska hålla koll på. Meddela tessguss@gmail.com om ditt barn inte får gå hem själv från träningen.
- Om det blir stökigt på en träning och vi ledare bedömer att det behövs kommer vi ta kontakt med stökig spelares föräldrar och be dem närvara och delta aktivt på träningar.
- Alla tider är inlagda på laget.



Träningsupplägg

- Samling 10 minuter innan träningsstart
- Målet är 1 h träningstid
- Egen uppvärmning under tiden sagen byggs
- Teknik, bollhantering, samarbetsövningar samt matchspel
- Moduler för olika teman, 2-3 träningar med samma inriktning
- Tränings bästa kompis
- Säsongens bästa kompis
- Fokus på samspel och fair play
- Paus vid hetsigt humör
- Bra vinnare och bra förlorare
- Målvakter - Alla som vill får prova på!
- Träning och match är lika viktiga att delta i.
- Sargbygge - föräldrarna förväntas hjälpa till



Material ni behöver fixa

- Träning: Inomhuskor, innebandyglasögon, innebandyklubba, gympakläder och vattenflaska.
- Match: Inomhuskor, innebandyglasögon, innebandyklubba, svarta shorts, gula eller svarta strumpor, vattenflaska.
- Matchtröjor och målvaktsutrustning bistår laget med.



Sammandrag (matcher)

- Samtliga matcher kommer att spelas i IFU Arena. Datum meddelas i slutet av september.
- Schema kommer tas fram för föräldrar för att hjälpa till att bygga sarg och sitta i sekretariat när vi är arrangörer.

Försäljningar

- Vi kommer sälja bingolotter (mer info kommer)
- Vi kommer sälja vårterminens klubbpratthäften (mer info kommer)





Träningsoveraller

- Inköp av overaller - finansieras av både innebandyns och fotbollens lagkassa. 50/50
- Utprovning första och andra träningstillfället.
- Tryck av namn kan läggas till - bekostas ej av laget. Pris: 50 kr.
- Ca 8 veckors leveranstid.
- Målet är att köpa nya overaller varannan säsong.



Fotografering 23 oktober

Någon gång mellan 17.00 och 20.00 23 oktober kan vi ta lagfoto och enskilda bilder på samma sätt som med fotbollen.

Separat mejl kommer med blankett att fylla i och exakta tider.



Bältingecupen

Vi har även i år ansvar att arrangera Bältingecupen i innebandy första veckan i april i Vattholmahallen. Planeringsarbetet brukar starta upp i november/december. Vi arrangerar tillsammans med 16-gänget.

**Anmäl er redan nu om ni vill vara med och planera cupen!
Annars fundera så återkommer vi.**

Representant till innebandykommittén

Vi behöver en representant till innebandykommittén. Det är en grupp i Bälinge IF som träffas för möten lite då och då för att prata och rodda saker som gäller innebandyn övergripande.

Någon frivillig?



Sponsoransvarig

Alla föräldrar får gärna fundera på potentiella sponsorer till laget. Det kan handla om att sätta loggor på träningsoveraller eller dylikt. Har ni förslag redan nu?

En förälder skulle behöva vara sponsoransvarig och hålla ihop det arbetet. Någon som är sugen? Mejla tessguss@gmail.com.



Gula tråden (BIF:s riktlinjer) – för föräldrar

- Uppträd som ett föredöme gentemot ledare, spelare, motståndare, domare, föräldrar och publik.
- Påverka i positiv riktning de aktivas inställning till lagkamrater, ledare, föreningen och idrotten.
- Var engagerad och delaktig i dina barns aktiviteter.
- Verksamheten förutsätter frivilliga insatser från föräldrar som måste vara beredda att engagera sig i någon form. Ju fler som engagerar sig desto roligare och lättsammare blir det för alla.
- Föräldrar har även ansvar för att avgifter är betalda i tid och att barnet har lämplig och funktionell utrustning för den idrott som ska utövas.
- **[Gula-traden-2023.pdf](#)** (läs den!)



High five



Bälunge IF har tagit fram en handlingsplan mot kränkningar, diskriminering och våld. (Läs den!)

- **Mål för ledare:** Alla ledare ska skapa en trygg vistelse för barn och ungdomar i föreningen. De ska kunna uppmärksamma och hantera situationer i laget och jobba med åtgärder proaktivt och reaktivt utifrån föreningens handlingsplan.
- **Mål för barn och ungdomar:** Alla barn och ungdomar ska kunna känna sig välkomna och trygga under aktivitet och förstå hur man är en bra kompis i Bälunge IF.
- **Mål för föräldrar:** Att förstå och respektera föreningens policy och regler och känna sig trygg med att ha sina barn i verksamheten. Föräldrarna skall veta vart man vänder sig ifall något känns fel.



Bältingedagen 16 september

Har någon ändå tänkt komma dit får ni gärna ta en halvtimme och hänga vid speedshootingen. Vi har passet 11.00-12.30.

Det är en föreningsdag på Bältinge IP. Rekommenderar att komma om ni inte varit där förut. Hamburgare, tipspromenad och prova på massa sporter.



- Prata gärna med era barn om hur man är en schysst lagkompis och en schysst motståndare.
- Prata gärna med era barn om att lyssna på tränarna.
- Prata gärna med era barn om att domaren bestämmer.
- Prata gärna med era barn om att det viktigaste är att ha kul.