

Lagkapten

Vi ledare har diskuterat vilka egenskaper en lagledare bör ha. Egenskaper som passar lika bra i skolan, hemma, på innebandyplanen osv. Vår målsättning är att alla barnen skall kunna vara en lagkapten både på och utanför planen.

Man skall..

- peppa laget
- hjälpa till på träningar
- ha ett gott humör
- vara positiv
- våga vara modig
- alltid uppskatta motståndare och domare

Så här ser vi på de olika punkterna

Peppa laget

Här skall vi i vått och torrt hjälpa varandra genom att ha en bra laganda där vi är laget som aldrig ger sig. Både på och utanför planen.

Hjälpa till på träningar

Vi vill ha en gemenskap som bygger på att alla drar lika stort lass både när det kommer till att plocka undan koner, sarg eller bollar. Men även kunna ta tag i en övning få ner ljudvolymen när alla pratar i munnen på varandra.

Gott Humör

Vi tycker det är viktigt att humöret är bra då blir det roligare att utföra uppgifter och det lockar flera till att hjälpa till och vilja vara med.

Vara positiv

Med positivitet kommer framåtanda. Vi ser hur mycket spelarna tar till sig av positiv kritik och växer av det.

Våga vara modig

Som vi ledare ser på det handlar det om att spelarna skall våga utmana sig själva. Det kan vara så enkelt som att våga slå en svår passning till att göra den där dragningen man drömmer om. Det kan också vara att stå upp för en kompis i skolan. Eller ställa sig bakom sin bror/syster och visa att denne betyder mycket för mig.

Alltid uppskatta motståndet och domare

Det händer i matcher att beslut går emot oss eller motståndare gör saker som inte är OK. Men här skall vi vara stora och visa uppskattning för våra motståndare som också vill vinna matcher och till domare som kommer och dömer trots att deras barn inte spelar. Här vill vi få en miljö där vi uppskattar föräldrar, syskon, klasskamrater eller en lärare.

Spelarnas ord

Spelarna delades in i 3 grupper och fick ge exempel på hur man kan vara en lagkapten på innebandyplanen och hemma, skolan m.m.

Grupp 1		
Lagkapten	Laget	Hemma, skolan, etc.
Peppa laget	Säga: Bra spelat.	Ge en kram.
Hjälpa till på träningar	Att samla bollar.	Plocka undan disken.
Ha ett gott humör	Man klagar inte på varandra.	Glad hemma.
Vara positiv	Man skall inte ge upp.	Var nöjd med det man har/får.
Våga vara modig	Våga täcka.	Säga ifrån.
Alltid uppskatta motstånd och domare	Tacka efter matchen och inte snacka skit om dem.	Uppskatta föräldrar/syskon.

Grupp 2		
Lagkapten	Laget	Hemma, skolan, etc.
Peppa laget	Snacka om det som är positivt.	Peppa klassen inför ett prov.
Hjälpa till på träningar	Leda uppvärmningar.	Hjälpa till med att göra tråkiga saker.
Ha ett gott humör	Tappa inte humöret och klaga.	Bråka inte med syskon.
Vara positiv	Bra humör och peppa. Fokus på bra saker.	Bra humör och peppa. Fokus på bra saker.
Våga vara modig	Täcka bollen.	Våga fritera pommes.
Alltid uppskatta motstånd och domare	Man klagar inte på domaren.	Uppskatta det man får.

Grupp 3		
Lagkapten	Laget	Hemma, skolan, etc.
Peppa laget	Positiva kommentarer.	Hjälpa till.
Hjälpa till på träningar	Hjälpa ledare med koner & bollar.	Hjälpa till med saker.
Ha ett gott humör	Inte vara sur.	Gäller även hemma.
Vara positiv	Peppa alla.	Peppa även familjen.
Våga vara modig	Stå upp för laget oavsett hur det går.	Står upp för alla hemma.
Alltid uppskatta motstånd och domare	Inte gnälla.	Uppskatta när någon gör något för en.