

Truppen

- Laget består idag av 19 spelare. Eventuellt kommer någon/några att tillkomma.
- Ledarna är sex till antalet.

Målsättning och träningsupplägg

- Vi fortsätter att bygga på vår väldigt fina laganda. Stort fokus kommer att ligga på passningsspelet och grundpositioner (tänk 5:an på en tärning).
- Liksom föregående säsonger kommer vi att ha individuella samtal (spelarintervjuer) med alla spelare.
- Semifasta positioner är något vi kommer att använda oss av – det innebär att man har samma position under flera träningar & matcher i följd.
- Tisdagsträningarna sker 18:15-20:00. De första 45 minuterna kör vi "fys" i lilla hallen.
- Torsdagar tränar vi 17:00-18:00
- Vi har även tillgång till lilla hallen under torsdagar varför det kommer att ske parallell träning (t.ex. målvaktsträning) där.
- Vi ser gärna att spelarna tränar i shorts och t-shirt/träningströja.
- Vi har mobilförbud både före och efter träning.

Kallelse till match

- Förfarandet med kallelser sker på liknande sätt som i fotbollen – lagen publiceras som nyheter på vår lagetsida.
- Vi har som ambition att publicera lagen måndagen samma vecka som matcherna sker. Vi uppskattar därför att ni svarar i tid på kallelsen.
- Om vi saknar spelare efter att kallelsen gått ut kommer vi att kalla ny spelare efter att anmälningstiden gått ut.
- Antalet spelare per match är 11-13 och man kan som spelare bli kallad till fler matcher under samma helg.
- Nytt för i år är att vi kommer att markera vilka föräldrar som sitter i sekretariatet och vem som tvättar matchkläderna i den slutgiltiga laguttagningen. Därför är det också viktigt att föräldrar i svaret på kallelsen meddelar om **de** ej kan närvara.

Seriespel

- Vi kommer att spela hela 32 seriematcher – nästan en dubblering av förra säsongen.
- Våra hemmamatcher spelas på IFU och då är det alltid samling, på IFU, 40 minuter innan matchen.
- Övriga matcher samlas vi vid Sebbans.
- Matchtiderna är 3x15 minuter och vi kör med flygande byten. Resultat räknar vi inte.
- Under match är det svarta strumpor samt svarta shorts som gäller.
- Vi har mobilförbud både före och efter match.
- Efter varje match så duschar man på plats. Har man inte duschgrejer med sig stannar man ändå kvar tills kompisarna är klara.

Cuper

- Vi är anmälda till [Storvretacupen](#) 4-6 januari. Där kommer vi att spela c:a sex matcher under tre dagar på arenor runtom i Uppsala. Laget står för anmälningsavgiften på 2 300 kr och föräldrarna betalar deltagaravgiften på 200 kr per spelare.
- Kallelse till den cupen skickas ut omgående.
- Även i år styr vi kosan till Västerås för att delta i [Mälarenergi Cup](#) som sker 18-19 april. Där spelar vi fyra matcher på två dagar. Vi kör på samma upplägg som förra säsongen med hotellövernattning för de som vill. Hotellrum är reserverade.
- För att subventionera boendet kommer vi att ha försäljning – mer om det nedan under Ekonomi.
- Anmälningsutskick till Mälarenergi Cup kommer i slutet av oktober/början av november.

Ekonomi

- Lagkassan är på c:a 35 000 kr vilket är väldigt bra!
- Från föreningen får vi dels ett cup-bidrag på 2000kr/cup och dels ett årligt bidrag på 1 500 kr.
- Försäljningen av Newbody gav 13 061kr! Vi krängde hela 353 paket ☺ Stort tack till Algots mamma, Josefin, som fixat detta!
- Benjamins mamma, Emma, har tagit kommandot för att subventionera Västerås-cupen genom kaffeförsäljning. Mer info om detta kommer framöver.
- Klubbrabatten ger bra pengar till lagkassan. Kan hämtas på Kansliet där man anger vilket lag som skall få förtjänsten. Har man inte möjlighet att hämta på Kansliet kan man meddela en ledare så ordnar vi.
- Kostnader för den här säsongen är:
 - Betala del av kostnad för cup
 - Trivselaktivitet.

Övrigt

- Meddela i gästboken om man inte kommer till träning.
- Se över och uppdatera vid behov kontaktuppgifterna på laget.se.
- Alla våra utskick hamnar som nyheter på vår laget-sida.
- Trivselaktivitet eventuellt i form av att besöka en Storvreta-match. Peter håller i detta, men kan behöva hjälp av föräldrar.
- Som ledare i Bälinge IF är vi ålagda att lämna in belastningsregisterutdrag med jämna mellanrum.
- Vässa armbågarna och tagga till inför tisdagen 17/12 då vi kör föräldramatch!
- Under säsongen kommer vi att erbjuda att vi kontrollerar spelarnas klubbor; Om det finns behov att bladen formas om (det gör vi på plats) och att klubban kanske behöver bytas ut p.g.a. felaktig längd eller att den är trasig.
- Vi kommer att undersöka möjligheten att få sponsrade innebandyväsor (som förutom klubba även rymmer övrig utrustning) till spelarna.
- Tyvärr har vi för tillfället inte någon möjlighet att genomföra träningar i Vattholmahallen då den är helt uppbokad. Framöver kan det dock bli luckor och då kommer vi med all säkerhet att förlägga några träningar där.
- Vid behov och om det finns möjlighet kan vi komma att be spelare från P-10 och P-07/08 att spela/träna med oss.