



BÄLINGE

Innebandy

Föräldramöte Innebandy P09 (2018-10-15)

Ledare och truppen

Truppen består av 23 spelare, sedan föräldramötet har vi fått tillskott av William som varit och provspelat med laget. Vi hälsar självklart William varmt välkommen till världens bästa innebandylag! Vi har även fått tillskott i ledarstaben sedan förra säsongen, Tobias Wargloo, Antons pappa har gått in som tränare denna säsong. Varmt välkommen önskar vi även till Tobias!

Ledare säsongen 18/19:

Tony Lundeborg Rönn

Tony Andersson

Peter Gustafsson

Joel Sundberg

Pontus Melander

Jenny Lundeborg

Tobias Wargloo

Säsongen har precis startat men vi startar den precis som vi avslutade förra – Med en otroligt bra och härlig stämning, alla spelare visar upp bra laganda och engagemang och vi ledare känner oss alltid på bra humör efter träningarna.

Årets målsättning och upplägg på träningar

Årets målsättningar är framförallt att HA ROLIGT och fortsätta bygga laganda.

Extra träningar:

Nytt för denna säsong är att vi kommer att erbjuda samtliga spelare extraträning i lilla hallen. Vi har som målsättning att alla ska ha fått varit med på en extraträning innan juluppehållet, kallelse till dessa träningar kommer via laget.se. Vi kommer kalla 4–6 spelare åt gången och fokus på dessa träningar kommer att variera beroende på vilka spelare som är kallade. Vi kommer framförallt att utgå från vad killarna själva vill träna mer på, vi kommer exempelvis kunna träna skott, passningar, 2 mot 2 och ha målvaktsträning. Extraträningar kommer att vara i direkt anslutning till ordinarie träningstider.

Fokus ordinarie träningar:

Fokus på ordinarie träningar framöver kommer att vara på försvarsspel samt anfall för backar och center. Anledningen till att vi kommer fokusera mer på backar och center är för att anfallsspelet flyter på bra utan vår vägledning samtidigt som framförallt centerpositionen ibland kan vara lite mer utmanande för killarna.

Individuella samtal/Fasta positioner

Likt förra säsongen så kommer vi även i år utföra individuella samtal med alla spelare. Vi kommer att ställa ett par frågor om vad som är kul på träningarna, vad de vill träna mer på och vilken position de tycker är roligast att spela på just nu. Flera av spelarna i laget har frågat när de kommer få fasta positioner och det vi brukar ge som



BÄLINGE

Innebandy

svar är att vi i år, likt tidigare, inte kommer att ha fasta positioner än. Anledningen är att vi vill låta samtliga spelare få prova på alla positioner och på det sättet få möjlighet att växa sig in i den position som känns mest rätt för dom framöver när vi väl går över på mer fasta positioner. Det som känns roligast nu kanske inte är den position som känns roligast om ett år och därför känner vi att dom ska få möjlighet att testa på så mycket som möjligt. Om det är någon spelare som absolut inte vill spela på en viss position tar vi självklart hänsyn till det i den mån det går. Målvakspositionen är i vårt lag väldigt populär fortfarande, vilket vi ledare tycker är jätteroligt samtidigt som det ibland kan bli lite utmanande :). Det vi har sagt gällande målvakter är att man ska få prova stå både på träning och match om man vill det, men att den som ska stå på match också ska få chansen att stå på träningen innan matchen så man får en möjlighet att bli lite "varm i kläderna". De som inte vill stå i mål behöver inte göra det!

Träningsstider:

Våra träningsstider denna säsong:

Tisdagar: 17.00 – 18.00

Söndagar: 14.00 – 15.00

Våran önskan är att spelarna är ombytt och klara 10 minuter innan träningen börjar. Vi har alltid träning på söndagar även om vi har match på helgen, om vi ställer in någon träning så kommer vi att förmedla detta på laget.se.

Kallelse till match

Vi strävar efter att alla ska kallas till lika många matcher under säsongen. Alla matcher fram till juluppehållet finns uppskrivna i kalendern och om man vet med sig att det är några datum man inte kommer kunna spela så är det bara att meddela oss det. Om vi ska välja att kalla in en extra spelare till en match om någon blir sjuk exempelvis kommer vi även att börja ta hänsyn till träningsnärvaro. Om man är sjuk eller om man är borta för att man utövar någon annan sport så kommer vi självklart inte se det som frånvaro som påverkar uttagningen så det är jättebra om man skriver anledningen till träningsfrånvaro på laget.se.

Vi spelar med 11 spelare per match så det är jättebra om man meddelar i tid om man inte kan spela så vi hinner kalla in en ny spelare. Kallelse skickas senast helgen innan match. När anmälningstiden har gått ut så kommer vi att kalla in en ny spelare så man kan alltså bli extrainkallad sent under veckan.

Vi har alltid gemensamt ombyte/dusch efter match, prata gärna med killarna med detta och påminn dom gärna att packa ner handduk, tvål och ombyte. Vi har alltid mobilförbud på träning och match (både före och efter).

Seriespel

Denna säsong börjar vi med seriespel och vi kommer att spela totalt 17 matcher. I och med att det är seriespel så kommer vi endast att spela en match per tillfälle och matchtiden är 3 x 15 minuter. Vi kommer att köra med flygande byten och inga resultat räknas.

Våra hemmamatcher spelar vi på IFU Arena och vi kör alltid samling vid kiosken i IFU Arena 40 minuter innan match när matcherna spelas där. Många av de lag vi möter har också sina hemmamatcher i IFU så det blir en hel del matcher där. För övriga matcher samlas vi vid Sebbans som vanligt. Vi kommer att kalla 2 st. föräldrar till sekretariatet till varje hemmamatch så var gärna på plats i tid så vi kan ge er instruktioner hur det går till.

I Innebandyn kör vi med Svarta shorts och SVARTA strumpor!



BÄLINGE

Innebandy

Cuper

Vi kommer att åka på två cuper under säsongen

- Storstretacupen 4–6 januari

Vi kommer då att spela 6 matcher på 3 dagar.

- Mälarenergi cup i Västerås

13–14 april

Vi kommer att spela 4 matcher på två dagar.

Vi har bokat hotellövernattning på Scandic i Västerås, samma hotell som P07 och P08 kommer att bo på. Vi har bokat 16 dubbelrum och 6 familjerum. Våldigt kul att många visade intresse av att följa med, dock så fanns det ej tillräckligt med familjerum så 4 st. familjer måste delas upp och bo i dubbelrum. Man betalar dock för ett familjerum.

Möjlighet finns att subventionera boendet genom försäljning av något slag. Valters pappa och Algots mamma kollar upp möjligheten till att sälja New Body. Mer info om detta kommer.

Ekonomi

Lagkassan är per 2017-12-31: 19 738 kr

Det kommer att tillkomma ca 15 000 kr från intäkterna från Bälingscupen i våras.

Vi får ett årligt bidrag från klubben med 1 500 kr.

Kostnader för kommande säsong är beräknade till följande poster:

- Inköp av nya större målvaktskläder
- Betala del av kostnaderna för cuperna
- Trivselaktivitet
- Övrig utrustning som behöver köpas in

Övrigt

Vi kommer att behöva hjälp från er föräldrar med följande:

- Hjälp att anordna en trivselaktivitet (Benjamins mamma anmälde sig som frivillig att hålla i trådarna inför detta. Men vi behöver någon mer som ordnar med själva aktiviteten)
- Tvätt av matchställ (kallelse kommer skickas ut i samband med match)

Vi uppmanar er att uppdatera kontaktuppgifterna på laget.se

Samtliga nyheter kommer som nyheter på laget.se och vi strävar efter att ha en levande lagetsida.



BÄLINGE

Innebandy

Ledarna har gått utbildningen människan som riktar sig till ledare för barn i åldrarna 9–12 år, ledarna kommer inte att gå några utbildningar i år. Ledarna lämnar även ett utdrag från belastningsregistret vartannat år på hösten.

Vi har ett nytt avtal med Intersport så från och med denna säsong kommer våra inköp att göras från Intersport.

Vi uppmanar alla att sälja klubbabatten. Vill man hämta ut häften från kansliet själv går det jättebra, då meddelar man Åsa vilken spelare och vilket lag som ska ha pengarna, sen sätter man inte pengarna på vanliga kontot (samma som medlemsavgiften). Man kan även säga till oss ledare så tar vi med häften till träning eller match. För varje sålt häfte går 90 kr rakt ner i lagkassan!!!!

Tack för att ni kom på mötet!

Ledarna P09