

# ÖREBRO CUPEN INNEBANDY

Hej på er!

Nu har vi kommit till slutet av säsongen och vår efterlängtrade cup med övernattnig.

Killarna har sett fram emot denna och det ska bli kul.

Vår första match blir på fredag kl. 16.30, så till allas killars lycka måste de sluta tidigare på fredagen. Det låter vi er föräldrar fixa med skolan. Vi vill gärna veta under kommande vecka om det är någon av killarna som inte har skjuts till Örebro och behöver skjuts dit.

Vi kommer spela vår första match innan vi checkar in på skolan. Vi kommer att bo på Rudbecksskolan.

Gruppmatcherna spelar vi 16.30 på fredagen sedan 8.15 och 15.00 på lördagen.

Samling vid Kumlabby Sporthall kl. 15.30 på fredagen. Adress är Korstagatan 1 i Kumla.

Slutspelet drar igång direkt på lördagskvällen, oberoende placering. Bästa sätt och följa är via appen "Sportswik".

Vi har bokat buss för att kunna ta oss mellan matcherna och skolan, men har inte fått någon info om detta.

Om vi skulle behöva hjälp, på något sätt av er föräldrar kommer vi meddela i god tid.

Vi bifogar en packlista så har killarna något att följa.

Om det finns tid för ett bad på Gustavsvik så kommer vi göra det. Badet kostar 100 kr per kille.

Det är det bra om killarna har med sig lite fickpengar.

Som tidigare så är det godisförbud före matcher.

Energidrycker är ingen bra uppladdning, så det säger vi också nej till.

Vi hoppas på en rolig och trevlig cup!

Tisdagen den 11 april efter Cupen så hade vi tänkt att göra en avslutning med killarna.

Men det är bra om ni bokar in det så alla kan vara med.

Har ni frågor så är det bara att höra av sig till oss ledare.

Mvh

Mattias, Danne och Helena.



## Personlig packlista

### **Kläder (utöver det ni åker i) - kläder efter väder!!**

- Gymnastikskor
- Foppatofflor (eller enkla skor att "hoppa i")
- Bälinge-overallen
- Extra byxor och kortbyxor
- Extra tröja
- Jacka/regnkläder
- T-shirts
- Tjockare tröja
- Keps
- Underkläder
- Strumpor
- Nattkläder (nattlinne/pyamas)
- Badkläder

### **Innebandykläder och saker till match**

- Innebandysskor
- 2 par Svarta matchstrumpor (minst)
- Innebandyglasögon
- Både Svarta och Gula matchtröjorna
- Svarta shorts till match
- Vattenflaska
- 

### **Hygien**

- Dusch-handduk + mindre handduk
- Tandborste + tandkräm
- Tandborstmugg
- Tvål
- Schampo
- Hårborste

- Deodorant
- Ev medicin

### **Logi**

- Liggunderlag/madrass (maxbredd 90 cm)
- Sovsäck/täcke
- Kudde
- Gosedjur/maskot
- Vattenflaska (gärna mindre typ 0,5 petflaska)

### **Övrigt**

- Fickpengar Max 200kr
- Väska till och från matcher mm
- Grenuttag för laddning av mobiler och annat.
- Plastpåsar till smutskläder och blöta saker
- Galge
  
- Gällande godis och chips ska det var i lagom nivå.
- Energi drycker ej tillåtna.

### **TIPS !!**

Ta med ett par klädnypor märkta med namn – bra sätt att märka strumpor som hänger på tork

### **Förhållningsregler**

- Mobiler ska var på ljudlöst på natten.
- Det finns alltid stöldrisk så värdesaker är varje spelare ansvar under cupen.