



Bältinge F-14

Agenda 19 oktober 2021

Agenda

- Ledare och truppen
- Träningar
- Knatteligan
- Kallelse
- Övriga frågor



Bälings F-14

Tips och trix – Laget.se

- **Laget.se använder vi för all kommunikation mellan oss och er föräldrar.**
- **Anmäl barnen till matcher och sammandrag innan anmälningstiden går ut.**
- **Anmäl frånvaro inför träningar i gästboken.**
- **Använd gärna gästboken för att hitta samåkningsmöjligheter till matcher och sammandrag.**

Ladda gärna ner appen laget.se till din mobil – vår erfarenhet är att det är mycket enklare att hålla koll på vad som sker genom den snarare än genom mail och dator.



Bälings F-14

Ledare och trupp

Ledare och truppen

- **Ledare**
 - Aron Torstensson
 - Caroline Strömgren
 - Pontus Riarbäck
 - Sara Peterson

- **Truppen**
 - 17 tjejer i nuläget. Tipsa gärna tjejernas kompisar om att vi vill bli fler.



Bälinge F-14

Träning

Träningar hösten 2021

- Tisdag kl. 18.00 – 18.45 (lilla hallen). Fokus på matchspel.
- Lördag kl. 14.00 – 15.00 (stora hallen). Teknikövningar och matchspel.
- Kom gärna 5 – 10 min innan och byt om så vi kan köra igång direkt.
- *Påminnelse.* Meddela frånvaro i gästboken på laget.se.
- På lördagar tar vi gärna hjälp av er föräldrar med att bygga och riva sarg.



Bälinge F-14

Knatteligan

Sammandrag/poolspel

Sex tillfällen under säsongen 21/22 (en gång i månaden). Två lag anmälda.

- Matchspel 3 mot 3 (+målvakt).
- 3 matcher á 20 min (matchstart var 30:e minut).
- Vi har inga matcher i Bälingshallen, vår hemmaplan är IFU Arena.
När vi har hemmamatch så ska vi även ha 1-2 st föräldrar i sekretariatet samt 1 st matchvärd.
- Samling på IFU när vi spelar där annars samling vid Sebbans.
- Vid sammandragen spelar vi i svarta shorts och gula strumpor, matchtröja delas ut på plats.
- Matcherna slutar alltid 0-0, dvs. vi räknar inga mål.



Bältinge F-14

Kallelse till sammandrag

Kallelse till sammandrag

- Vi kallar alla tjejer till alla sammandrag.
- *Påminnelse.* Svara i tid på kallelser genom laget.se och tänk på när anmälningstiden går ut.
- Om vi kör samling vid Sebbans så ordnar vi samåkning om så behövs. Använd gärna gästboken.
- Covid. Publik tillåts på IFU.



Bälinge F-14

Knatteligan 2021-10-23, samling kl. 10.00 på IFU arena

23 okt 2021

Arrangör: Bälinge IF (IFU Arena - Upplands Energi)

Bälinge IF F14 Gul



10:45



Örsundsbro IF

23 oktober 10:45 IFU Arena - Upplands Energi

Bälinge IF F14 Svart



10:45



Björklinge BK F14

23 oktober 10:45 IFU Arena - Upplands Energi

Bälinge IF F14 Gul



11:15



Björklinge BK F14

23 oktober 11:15 IFU Arena - Upplands Energi

Örsundsbro IF



11:15



Bälinge IF F14 Svart

23 oktober 11:15 IFU Arena - Upplands Energi

Björklinge BK F14



11:45



Bälinge IF F14 Svart

23 oktober 11:45 IFU Arena - Upplands Energi

Örsundsbro IF



11:45



Bälinge IF F14 Gul

23 oktober 11:45 IFU Arena - Upplands Energi

Matchvärd

Mejas pappa

Sekretariat

Ruts pappa

Stellas pappa

Tack till er som anmält er denna omgång!

Vi behöver hjälp av andra föräldrar vid sammandraget den 18 december då Bälinge F-14 är värdar igen!



Bältinge F-14

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.





Bältinge F-14

Övrigt

Övrigt

Hjälp från föräldrar framöver:

- *Påminnelse.* På lördagar behöver vi hjälp att riva sarg så kom gärna lite tidigare så kan vi hålla träningen hela tiden ut.
- Uppdatera era kontaktuppgifter på laget.se
- Klubbrabatten/klubbkortet. Ni hämtar själva häften i klubbhuset hos Åsa. Swisha och skriv F-14 innebandy i meddelandefönstret.
- Lagföräldrar? Sponsorer, samla in pengar till lagkassa m.m.