



Bälinge IF F-14

Föräldrainfo 23/24

- **Ledare och truppen**
- **Träningar**
- **Matcher**
- **Kallelse**
- **Övrigt**



Bälinge IF F-14

Ledare och trupp

- **Ledare**
 - Caroline Strömgren
 - Pontus Riarbäck
 - Sara Peterson
 - Sofia Karlsson

- **Truppen**
 - 18 tjejer i nuläget



Bälinge IF F-14

Träningar 23/24

- Onsdagar kl. 17.00 – 18.00 och söndagar kl. 15.30 – 16.30 (båda i stora hallen)
- Kom gärna 10 min innan och byt om så vi kan köra igång direkt.
- Kom ihåg att meddela frånvaro i gästboken.
- Söndagsträningarna blir inställda när vi har två matcher under helgen. Kalendern på laget.se ska vara uppdaterad.



Bälinge IF F-14

Matchspel

Nytt för i år är att vi spelar matcher istället för sammandrag. Två lag är anmälda vilket gör att vi oftast har två matcher per helg.

- Matchspel 4 mot 4 (+målvakt), vi spelar 3*15 min.
- Vår hemmaplan är IFU Arena.
- När vi har hemmamatch så behöver vi hjälp av två föräldrar till sekretariatet. Vi informerar om detta i samband med kallelser.
- Samling på IFU när vi spelar där, vid längre resor till bortamatcher har vi samling vid Sebbans.
- Tjejerna spelar match i svarta shorts och gula strumpor, matchtröja delas ut på plats.
- Matcherna slutar alltid 0-0, dvs. vi räknar inga mål.



Bälinge IF F-14

Kallelse till matcher

- Vi kallar nio spelare per match.
- Vi försöker skicka ut kallelse ungefär en vecka innan. Svara på kallelse till match så snart som möjligt och innan anmälningstiden går ut.
- Om erat barn inte kan vara med på den matchen de blivit kallade till skriv gärna anledning i kallelsen så vi vet om de kan spela den andra matchen under helgen.
- Utgå från att om ni inte fått en kallelse spelar erat barn inte match den aktuella helgen.



Bälinge IF F-14

Övrigt

- Uppdatera era kontaktuppgifter på laget.se
- Ladda ner appen laget.se till din mobil – vår erfarenhet är att det är mycket enklare att hålla koll på vad som sker genom den snarare än genom mail och dator.
- Vi kommer snart gå ut med info om försäljning av bingolotter till uppsittarkvällen samt julkalendrar från Bingolotto. Kolla gärna med nära och kära redan nu om de vill säkra lotter.
- Glöm inte fotograferingen den 23 oktober och att ta med ifylld fotoblankett.
- Lagföräldrar? Sponsorer, samla in pengar till lagkassa, ordna aktiviteter utanför träning och match m.m. Vi har fortfarande inte fått några frivilliga föräldrar. Anmäl intresse till någon av oss ledare!