



Bältinge F-14/15

Agenda 13 oktober 2022

Agenda

- Ledare och truppen
- Träningar
- Knatteligan
- Kallelse
- Övriga frågor



Bältinge F-14/15

Tips och trix – Laget.se

- Laget.se använder vi för all kommunikation mellan oss och er föräldrar.
- Anmäl barnen till matcher och sammandrag innan anmälningstiden går ut.
- Anmäl frånvaro inför träningar i gästboken.
- Använd gärna gästboken för att hitta samåkningsmöjligheter till matcher och sammandrag.

Ladda ner appen laget.se till din mobil – vår erfarenhet är att det är mycket enklare att hålla koll på vad som sker genom den snarare än genom mail och dator.



Bältinge F-14/15

Ledare och trupp

Ledare och truppen

- **Ledare**
 - Caroline Strömgren
 - Pontus Riarbäck
 - Sara Peterson
 - Sofia Karlsson
 - Ulrika Fromm

- **Truppen**
 - 28 tjejer i nuläget. Tipsa gärna tjejernas kompisar om att vi finns.



Bältinge F-14/15

Träning

Träningar hösten 2022

- Torsdagar kl. 18.00 – 19.00 (lilla hallen).
- Söndagar kl. 13.15. – 14.30 (stora hallen).
- Kom gärna 5 – 10 min innan och byt om så vi kan köra igång direkt.
- *Påminnelse.* Meddela frånvaro i gästboken på laget.se.



Bälings F-14/15

Knatteligan

Sammandrag/poolspel

Sex tillfällen under säsongen 22/23 (ca en gång i månaden). Två lag anmälda.

- Matchspel 3 mot 3 (+målvakt).
- 3 matcher á 20 min (matchstart var 30:e minut).
- Vi har inga matcher i Bälingshallen, vår hemmaplan är IFU Arena.
När vi har hemmamatch behöver vi hjälp med 1-2 st föräldrar i sekretariatet samt 1 st matchvärd. Vi går från A-Ö, får man förhinder får man ordna med ersättare och meddela oss ledare.
- Samling på IFU när vi spelar där annars samling vid Sebbans.
- Vid sammandragen spelar vi i svarta shorts och gula strumpor, matchtröja delas ut på plats.
- Matcherna slutar alltid 0-0, dvs. vi räknar inga mål.



Bältinge F-14/15

Kallelse till sammandrag

Kallelse till sammandrag

- Vi kallar alla tjejer till alla sammandrag.
- *Påminnelse.* Svara i tid på kallelser genom laget.se och tänk på när anmälningstiden går ut. Detta för att de ska vara täckta av försäkringen.



Bältinge F-14/15

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.





Bälinge F-14/15

Övrigt

Övrigt

Hjälp från föräldrar framöver:

- Uppdatera era kontaktuppgifter på laget.se
- Lagföräldrar? Ordnar med sponsorer, administrerar försäljningar för att samla in pengar till lagkassan m.m.