**Ett exempel på packlista**

**Kläder (utöver det ni åker i) - kläder efter väder!!**

Gymnastikskor

Foppatofflor (eller enkla skor att ”hoppa i”)

Bälinge-overallen

Extra byxor och kortbyxor

Extra tröja

Jacka/regnkläder

T-shirts

Tjockare tröja

Underkläder

Strumpor

Nattkläder (nattlinne/pyjamas)

**Innebandykläder och saker till match**

Innebandysskor

2 par Svarta matchstrumpor

Innebandyglasögon

Vit matchtröjorna

Svarta shorts till match

Vattenflaska

**Hygien**

Dusch-handduk + mindre handduk

Tandborste + tandkräm

Tandborstmugg

Tvål

Schampo

Hårborste

Deodorant

Ev medicin

**Logi**

Sängkläder, vid sovsäck ta med övriga sängkläder

Gosedjur/maskot

Vattenflaska (gärna mindre typ 0,5 petflaska)

**Övrigt**

Fickpengar/kort/swisch

Väska till och från matcher mm

Grenuttag för laddning av mobiler och annat.

Godis lagom mängd eller köp på plats

Plastpåsar till smutskläder och blöta saker

Galge

Energi drycker ej tillåtna.

Galgerenuttag för laddning av mobiler och annat.

**TIPS !!**

Ta med ett par klädnypor märkta med namn – bra sätt att märka strumpor som hänger på tork

**Förhållningsregler**

Om godis och chips medtages ska det vara i lagom mängd.

Energidrycker ej tillåtna

Mobiler ska var på ljudlöst på natten.

Det finns alltid stöldrisk så värdesaker är varje spelares ansvar under cupen.

Bälinge 2017-03-28