



## Personlig packlista

### **Kläder (utöver det ni åker i) - kläder efter väder!!**

- Gymnastikskor
- Foppatofflor (eller enkla skor att "hoppa i")
- Bältinge-overallen
- Extra byxor och kortbyxor
- Extra tröja
- Jacka/regnkläder
- T-shirts
- Tjockare tröja
- Keps
- Underkläder
- Strumpor
- Nattkläder (nattlinne/pyamas)
- Badkläder

### **Innebandykläder och saker till match**

- Innebandysskor
- 2 par Svarta matchstrumpor (minst)
- Innebandyglasögon
- Både Svarta och Gula matchtröjorna
- Svarta shorts till match
- Vattenflaska
- 

### **Hygien**

- Dusch-handduk + mindre handduk
- Tandborste + tandkräm
- Tandborstmugg
- Tvål
- Schampo
- Hårborste
  
- Deodorant
- Ev medicin

### **Logi**

- Liggunderlag/madrass (maxbredd 90 cm)
- Sovsäck/täcke
- Kudde
- Gosedjur/maskot
- Vattenflaska (gärna mindre typ 0,5 petflaska)

### **Övrigt**

- Fickpengar Max 200kr
- Väska till och från matcher mm
- Grenuttag för laddning av mobiler och annat.
- Godis max 400gr Chips okej
- Plastpåsar till smutskläder och blöta saker
- Galge
  
- Gällande godis och chips ska det var i lagom nivå.
- Energi drycker ej tillåtna.
- Galgerenuttag för laddning av mobiler och annat.

### **TIPS !!**

Ta med ett par klädnypor märkta med namn – bra sätt att märka strumpor som hänger på tork

### **Förhållningsregler**

- Godis och chips ska vara i lagom mängd.
- Energidrycker ej tillåtna
- Mobiler ska var på ljudlöst på natten.
- Det finns alltid stöldrisk så värdesaker är varje spelare ansvar under cupen.