



## P- 16 gemensamma förhållningsregler

- Var på plats i god tid innan träningens start.
- Använd alltid benskydd, för din och dina medspelares skull.
- Delta alltid i gemensam samling innan och efter träning.
- Låt bollarna vara stilla vid samling, att skjuta bollar åt olika håll kan leda till att kompisar skadas.
- Lyssna alltid på tränare och lagkamrater.
- Räck upp handen och låt alla komma till tals.
- Respektera vad andra har att säga och var en schysst kompis.
- Låt alla vara med, alla strävar alltid efter att göra sitt bästa.
- Bidra till en positiv stämning och försök att vara en förebild.
- Vara en bra vinnare, inte håna eller smutskasta motståndarna.
- Vara en bra förlorare, skyller inte ifrån sig varken på medspelare, motståndare eller domare.
- Inga svordomar eller andra fula ord.
- Inte klaga, varken på medspelare, motståndare eller domare. Tycker man att något är fel, säg till en ledare.
- Gör man illa någon, även om det är av misstag - **be om ursäkt!**
- Alla hjälps åt vid träningens slut, samlar in bollar, västar och koner.
- Sist och viktigast – ha kul och vara en schysst lagspelare.

## Vad kommer tränarna att göra om överenskommelsen bryts?

Om man bryter mot vår gemensamma överenskommelse, kommer spelaren att få en tillsägelse av tränarna. Om överträdelsen fortsätter kan tränarna komma att ta spelaren av planen för att individuellt samtal.