

Välkommen till

# Serieträff P10 år



# Information från Upplands Fotbollförbund inför säsongen 2025

- Fair Play och matchklimat

- Praktisk information inför säsong

Spelordning

Matchändringar

- Praktisk information kring match

Spelares behörighet att delta

Kallelse till match

Tillgång till omklädningsrum, plan, matchbollar etc.



# Fair Play och matchvärdar

- Fair Play-hälsning innan match.
- Följande gäller Tävlingsbestämmelserna 2025, 4 kap. 37 §;

## Matchvärdar

Upplands FF har beslutat:

att matchvärdar ska finnas på alla barn-, ungdoms- och seniormatcher.

att en matchvärdsansvarig ska finnas i varje barn- och ungdomsförening vars ansvar är att se till att matchvärdsskapet efterföljs.

Om matchvärdsansvarig inte utses i förening så är det styrelsen i föreningen som bär ansvaret.

att minst 1 matchvärd/match ska finnas och det är arrangerande föreningens ansvar att utse matchvärdar.

att lag som inte har matchvärd på sina hemmamatcher kan bötfällas.

**Tips!** Hjälp åt med matchvärdar i matcher. Se till att matchvärdarna får information i god tid inför och är förberedda.

Digitala matchvärdutbildningar kommer att erbjudas.



# Spelordning

Registrering av matchtider i Fogis ska vara klart **senast 31 mars**.

Matcher får flyttas om lagen är överens om det.

Upplands Fotbollförbund genomför lottning och fastställer speldag för varje omgång i det vanliga seriespelet.

Det är hemmalagets skyldighet att kontakta motståndarlaget och komma överens om spelplats och matchtid och registrera den överenskomna matchtiden i Fogis.

Utsatta datum gäller som speldagar. Hemmalaget får välja lördag eller söndag. Föreningarna kan komma överens om ändrad speldag.



# Registrera spelare

Krav på att registrera spelare i alla serier från 10 år och uppåt

Olika från förening till förening kring behörighet



# Inför och kring match

- Se till att kontaktperson för laget samt kontaktuppgifter är uppdaterade och synliga i Fogis.
- Uppdatera informationen om laget, t ex färg på hemmaställ och bortaställ.
- Fogis gäller som kallelse inför match. **Men**, som hemmalag, kontakta gärna besökande lag för att informera om vilken tid ni är på plats. Bra också för att stämma av det sista inför matchen.
- Följande gäller enligt Tävlingsföreskrifter 10-12 år; 7 mot 7 i Uppland 2025;

## 13.2 Omklädningsrum, toalett och dusch

Bortalaget **ska** ha tillgång till omklädningsrum, toalett och dusch.

**Hemmalaget är skyldigt** att se till att detta erbjuds.

I matcher där omklädning ej kan ske i direkt anslutning till spelplanen måste hemmalaget, i god tid, meddela motståndarna om detta.

## 13.3 Bollar

Hemmalaget är skyldigt att tillhandahålla minst tre fullgoda träningsbollar till motståndarlaget före match. Hemmalaget ska också tillhandahålla minst tre fullgoda matchbollar.



# Spelare och spelarförteckning

- Krav på att registrera spelare i alla serier från 10 år och uppåt
- Olika från förening till förening kring behörighet
  
- Truppen ska läggas in i Fogis inför match, den kan administreras fram till 15 minuter innan matchstart.
- Max 13 st spelare i matchtruppen
- Ange tröjnummer för samtliga spelare, samt vem som är lagkapten.
- Ange vilka ledare som är med på matchen samt vilken ledare som är ansvarig.
  
- Gör det via:
  - ["vanliga" Fogis](#)
  - [Mobila Fogisklienten](#)
  - [Min Fotboll.](#)



# Matchändring och uppskjutna matcher

- Matcherna ska vara inlagda i Fogis senast 31 mars.

Vid matchflyttar ska ni kontakta varandra samt ändra själva i Fogis. Matcher som flyttas och inte spelas räknas som ospelade.

## W.O

Lag som lämnar WO meddelar motståndarlaget.

Lag som uteblir meddelar Upplands Fotbollförbund.





# Övrigt

## Speltid, bollstorlek

Spelform	Ålder	Speltid	Bollstorlek
7 mot 7	10-12 år	3 x 20 minuter (enskild match) 3 x 15 minuter (sammandrag)	4

## Resultatrapportering och serietabeller

Eftersom ingen resultatrapportering görs i åldersgruppen 10–12 år tillämpas inga serietabeller. Enskild förening får heller inte publicera resultat eller serietabeller via hemsida eller på annat sätt.





## Att diskutera i grupp:

Serieupplägg

Seriestart vår

Seriestart höst

Övriga frågor