

# Föräldramöte

## P10 (P15) fotboll

- **10 april 2025**
  - Ordinarie tränare är: Daniel Fernberg, Robert Lekzén, Frida Bexell och Adam Bäckelin
  - Resurspool med ledare som kan hoppa in vid behov: Camilla Bysell, Malin Drugge, Ronnie Branteström (stämmer dessa fortfarande?)  
**Någon mer som vill vara i resurspool? Hör av dig till [tessguss@gmail.com](mailto:tessguss@gmail.com)**
  - Lagledare: Therese Fernberg
-



# Träningstider – från och med 12 maj

- Vi har önskat måndagar och onsdagar, en tid i Bälinge och en tid i Lövstalöt. Men vi har inte fått bekräftat än. Information kommer på laget så fort vi har det.
  - Vi kommer skicka kallelse till träningar för att se om vi behöver kalla in extra tränare eller dylikt. Svara på dessa så underlättar det vår planering.
  - Fokus på träningen kommer vara det som vi har uppmärksammat på matcherna att vi behöver träna på. Vi fortsätter uppmuntra/stärka målvaktsrollen genom att ha egna målvaktsträningspass på träningarna.
  - Om det blir stökigt på en träning och vi ledare bedömer att det behövs kommer vi ta kontakt med stökig spelares föräldrar och be dem närvara och delta aktivt på träningar.
-

---

## Material ni behöver

- Träning: Fotbollsskor (funkar bra med vanliga fotbollsskor oavsett natur-/konstgräs), benskydd, vattenflaska, kläder efter väder.
- Match: Fotbollsskor, benskydd, svarta shorts, gula fotbollsstrumpor, vattenflaska. Matchtröjor, målvaktströja och målvaktshandskar har vi. I övrigt kläder efter väder (alltså underställ när det är kallt till exempel).





# Matcher

- Vi har anmält två lag. Alla matcher ligger inne på laget (några enstaka saknar starttid).
  - Vi spelar 7 mot 7, 3x20 minuter.
  - När vi har hemmamatch behöver vi ha matchvärdar. Matchvärdar signaleras i matchkallelserna.
  - Vi kommer inte ha tillgång till omklädningsrum, som minst fram till sommaren i Bälinge. Så kom ombytta så långt det är möjligt.
  - Vi skickar kallelse inför match. Alla måste svara. Vi kommer med stor sannolikhet behöva dubbla med spelare vissa helger – träningsnärvaro styr vilka som erbjuds dubbelmatcher. Kallelser till matcherna i maj kommer inom kort. Då utgår vi från en gruppindelning, men den kommer blandas upp när spelare är borta/sjuka. Och så utgår vi från andra grupper till junimatcherna.
  - Vi siktar på att minst en ordinarie tränare alltid är med på matcherna. Men vi kan behöva låna in föräldrar som hjälper till på bänken.
-

---

## Samarbete med P14 och P16

- Under säsongen kan spelare få möjlighet att spela match/träna med P14-laget.
- Ledarna hör av sig till berörda barns föräldrar om det blir aktuellt.
- Vi har haft P16-spelare med på våra träningar under januari-april. Vi kommer fortsätta det samarbetet under säsongen och låna in spelare till matcherna vid behov.





# Fotbollens dag 24 maj

- Bälinge IF arrangerar en heldag med fotboll där många årskullar kommer spela match samtidigt i Bälinge. Vi har en match under dagen.
  - Vi kommer få uppgifter till föräldrarna under dagen. Mer information kommer på laget.
-

# Bollisar och entrévärdar (och kiosken)

- I år är det vår tur att hjälpa till på A-lagets herrmatcher. Som bollisar och entrévärdar. All info finns i nyhet och dokument på laget.
- Vi har fått ett till datum, 12 juni 19.30. Någon som erbjuder sig direkt att ta den? De räknar främst med entrévärdar då – eftersom det kan bli sent för barnen.
- Vi kommer troligen få kioskpäss. Mer information kommer på laget.



# Hovet Cup

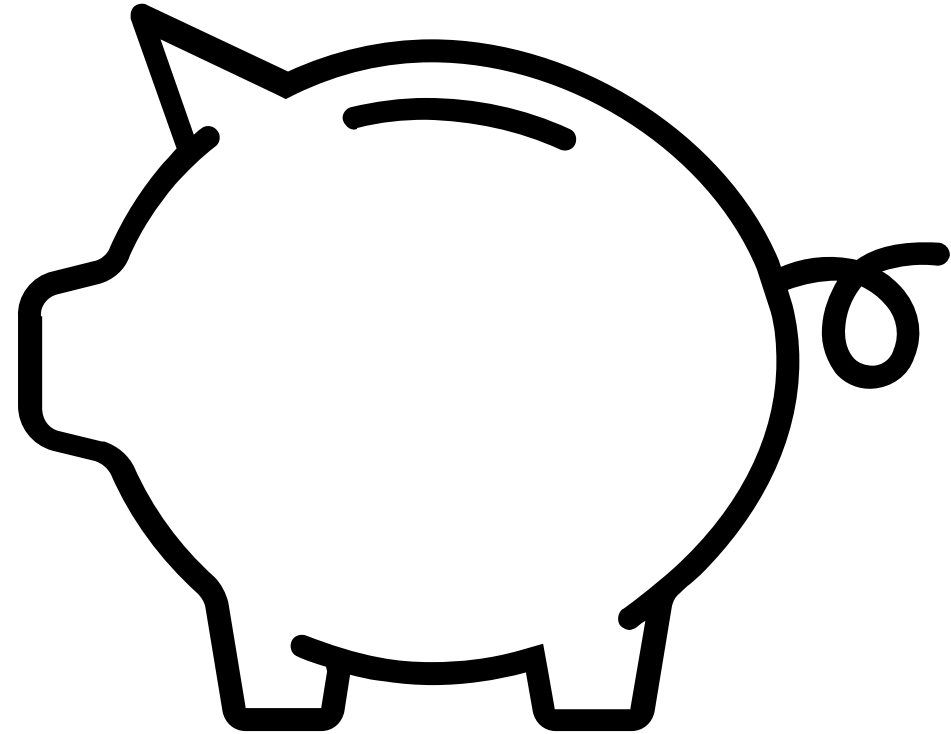
- Den 9 augusti spelas Hovet Cup i Örebro. Vi har en bindande intresseanmälan ute för att avgöra hur många lag vi ska anmäla. Svvara på den.
  - Det är en cup över en dag, där vi får spela minst fyra matcher. Spelschemat anpassas efter lag som åker långt, men räkna ändå med en tidig morgon och en sen kväll.
  - Eventuellt är vi med på Parkcupen i oktober, vi återkommer med info.
-



---

## Försäljningar

- Som ni sett säljer vi Newbody. All info finns i nyhet på laget.
- Vi kommer sälja klubbbratthäften för höstterminen.
- Alla föräldrar får även gärna fundera på potentiella sponsorer till laget.
- Vill du vara försäljningsansvarig? Hör av dig till [tessguss@gmail.com](mailto:tessguss@gmail.com).



# Våra förhållningsregler på träningar och matcher

- Det här dokumentet togs fram för ett par år sen men gäller fortfarande: [Forhållningsregler-for-P15-fotboll.pdf](#) (det finns bland dokument på laget.se).
- Prata gärna med era barn om det hemma också.

# Gula tråden (BIF:s riktlinjer) – för föräldrar

- Uppträd som ett föredöme gentemot ledare, spelare, motståndare, domare, föräldrar och publik.
- Påverka i positiv riktning de aktivas inställning till lagkamrater, ledare, föreningen och idrotten.
- Var engagerad och delaktig i dina barns aktiviteter.
- Verksamheten förutsätter frivilliga insatser från föräldrar som måste vara beredda att engagera sig i någon form. Ju fler som engagerar sig desto roligare och lättsammare blir det för alla.
- Föräldrar har även ansvar för att avgifter är betalda i tid och att barnet har lämplig och funktionell utrustning för den idrott som ska utövas.
- Här finns Gula tråden: [Styrande dokument | Bälinge IF \(laget.se\)](#)

# High five

Bälinge IF har tagit fram en [handlingsplan](#) mot kränkningar, diskriminering och våld. (Läs den!)

**Mål för ledare:** Alla ledare ska skapa en trygg vistelse för barn och ungdomar i föreningen. De ska kunna uppmärksamma och hantera situationer i laget och jobba med åtgärder proaktivt och reaktivt utifrån föreningens handlingsplan.

**Mål för barn och ungdomar:** Alla barn och ungdomar ska kunna känna sig välkomna och trygga under aktivitet och förstå hur man är en bra kompis i Bälinge IF.

**Mål för föräldrar:** Att förstå och respektera föreningens policy och regler och känna sig trygg med att ha sina barn i verksamheten. Föräldrarna ska veta vart man vänder sig ifall något känns fel.