

Så är vi mot varandra på träningar och matcher

P15 fotboll 2023



- Vi är snälla, säger snälla saker och peppar varandra. Vi klagat inte på varandra, tränarna och domarna.
- Om vi råkar göra illa någon hjälper vi den upp och säger förlåt.
- Vi lyssnar på de vuxna. Vi är tysta när vuxna pratar och räcker upp handen om vi vill säga något.
- Vi säger inga fula ord till varandra, motståndarna, domaren och tränarna.
- Vi låter bollarna ligga stilla vid samlingar och vattenpauser.
- Vi är bra vinnare och bra förlorare. Vi hånar inte motståndarna och vi skyller inte på medspelare, motståndare eller domare.

Vad händer om du inte följer de här reglerna?

Först säger en tränare åt dig en gång. Om du fortsätter att bryta mot reglerna tar en tränare dig åt sidan. Om du inte lyssnar får du sitta på sidan under träningen tills du lyssnar, eller så blir du utbytt från match.

Särskilda regler som gäller på match

Du får inte:

- hoppa mot en spelare
- sparka eller försöka sparka en spelare
- knuffa en spelare
- slå eller försöka slå en spelare
- fälla eller försöka fälla en spelare
- tackla eller glidtackla
- avsiktligt röra vid bollen med handen eller armen
- hålla fast en spelare
- hindra en motståndares förflyttning.

Domaren bestämmer om du gjort något fel eller inte!

Och viktigast av allt:

Vi ska ha kul!