

Föräldramöte f11/12 onsdag 14 april 2021 via Teams

1) Spelare och ledare

Vi är 27 spelare.

Ledare är Tomas Fredrik Malin Martin. Vi kommer rekrytera ytterligare någon förälder som back-up för när serien drar igång. Vi ledare har minst c-utbildning, samt diverse regel- och domarutbildningar.

2) Träningar och tider

Tisd 1 tim. Onsd 1.5 tim. Möjlighet finns att vara med på "fredagsträningar" med bara teknik kl 16.30.

Flickor/pojkar blandas och åldrarna 2011, 2010, 2009 och 2008.

Från maj blir det andra tider.

Upplägg på våra träningar är

a) uppvärmning/lek samt "knäkontroll". Hjälp oss att göra spelarnas knän stabila och starka. Stå på ett ben hemma, gör utfallssteg etc. Många tips finns här knakontroll.se

b) teknik = vi jobbar med fotens olika delar. Pass, skott etc

c) spelförståelse = spelbarhet -> "spelavstånd" => passa till ytor

d) när vi spelar match på träningar (och på tävlingsmatcher) utgår vi från så kallad anfallsfotboll. Vi övar nu också på 7-7-spel och positioner. Vi kommer att spela 2-3-1 = alltså 2 backar, 3 mittfältare (höger, mitt och vänster) samt 1 forward.

3) Serier /cup

Vi avvaktar klartecken från Folkhälsan och Förbundet. Men är anmälda till två serier. Matcherna blir enstaka matcher (alltså inte sammandrag) och pågår i 3x20 min. Planen är lite större, ungefär 50x30 meter. Det kommer bli längre byten än spelarna är vana vid = de kommer att vara längre på planen och bli tröttare, vilket är viktigt att vänja sig med.

Vi kommer kalla ca 12-14 spelare till varje match, och bäst är om vi kan vara ca 10 = 7 på planen och 3 avbytare. Detta är för att ge spelarna så mycket speltid som möjligt.

Vi sätter ihop så jämna lag som möjligt för varje match. Spelarna kommer att få spela på alla positioner. När serien drar igång är det MYCKET viktigt att ni svarar på kallelser snabbt.

Läs mer om [att spela 7-7](#) här.

Vi är också anmälda till [UNT-cup](#) i augusti med två lag. Vi kan om vi vill också spela [Parkecupen](#) i Årsta i början av oktober.

4) Ekonomi

- Vi har enligt kansliet (som har vår lagkassa) 27 000 kr.

- Ledaren Fredrik delar under nästa vecka ut 2 rabatthäften att sälja. Vi säljer också Newbody med start i mitten av augusti. Alice pappa Andreas är samordnare för detta.

5) Info från föreningens ledarmöte 12/4

- Ni föräldrar får gärna kika på föreningens värdegrund [Gula Tråden](#) Kontakta gärna oss ledare om ni har frågor eller om er spelare kommer hem och är ledsen.

- Overall och annan utrustning med Bälinges färger finns på länken till [Intersport](#).

- Bälinge måste jobba långsiktigt med att behålla spelare i föreningen. Därför kommer vi allteftersom samarbeta med äldre och yngre lag för att ge varje spelare bästa möjlighet till träning. Aktuellt exempel är möjligheten till fredagsträningar (se ovan).

6) Föräldra- och spelaruppgifter

Vi kommer att kalla en förälder per hemmamatch att vara matchvärd. Ni hjälper oss att hålla koll på föräldrar på åskådarsidan, peppar domaren i paus etc.

Övriga uppgifter som kiosk etc återkommer vi med, utifrån hur restriktionerna är om föräldrar vid matcher.