# Ett exempel på packlista

**Kläder (utöver det ni åker i) - kläder efter väder!!**

* Gymnastikskor
* Foppatofflor (eller enkla skor att ”hoppa i”)
* Extra byxor och kortbyxor
* Extra tröja
* Jacka/regnkläder
* T-shirts
* Tjockare tröja
* Underkläder
* Strumpor
* Nattkläder (nattlinne/pyjamas)
* Badkläder och Handduk

**Saker till match**

* fotbollsskor
* benskydd
* fotbollsstrumpor (ta med ett extra par om det finns)
* Vita tränings/matchtröjan
* shorts
* Vattenflaska

**Hygien**

* Dusch-handduk + mindre handduk
* Tandborste + tandkräm
* Tvål
* Schampo
* Hårborste
* Deodorant
* Ev medicin
* Tvättmedel till Kläder

**Logi**

* Sängkläder, vid sovsäck ta med övriga sängkläder
* (luft)madrass
* Gosedjur/maskot
* Vattenflaska (gärna mindre typ 0,5 petflaska)

**Övrigt**

* Fickpengar/kort/swisch
* Väska till och från matcher mm
* Grenuttag för laddning av mobiler och annat.
* Plastpåsar till smutskläder och blöta saker
* Galge

**TIPS !!**

Ta med ett par klädnypor märkta med namn – bra sätt att märka strumpor som hänger på tork

**Förhållningsregler**

* Om godis och chips medtages ska det vara i lagom mängd.
* Energidrycker ej tillåtna
* Mobiler ska vara på ljudlöst på natten.
* Det finns alltid stöldrisk så värdesaker är varje spelares ansvar under cupen.