

"Gula Tråden"



Bälunge IF barn-och ungdomsidrott

Riktlinjer och mål för verksamheten

Antagen av Huvudstyrelsen, Bälunge IF 2009-12-03

 Ordf. Huvudstyrelsen	 Ordf. Bordtennissekt.	 Ordf. Fotboll Herr/Pojk
 Ordf. Fotboll Dam/Flick	 Ordf. Innebandysekt.	 Ordf. Skidsekt.



Förord

Gula tråden är ett policydokument som är framtaget av föreningens ledare och styrelser för att befästa riktlinjer och mål för barn- och ungdomsidrotten inom Bältinge IF. Dokumentet (version 1.0) skapades under hösten 2006, och har genomgått en revision under 2009 (version 2.0). Dokumentet ska vara en utgångspunkt i det arbete som styrelser, ledare, föräldrar och andra medlemmar utför i föreningens namn. Arbetet med utvecklingen av föreningens barn- och ungdomsidrott är en ständigt pågående process, varför föreningen med glädje mottager konstruktiva förslag som ytterligare kan utveckla verksamheten (e-post: bif@algonet.se). Det åligger huvudstyrelsen att årligen revidera dokumentet.

Till detta dokument finns även andra dokument som ska användas och följas (se www.balingeif.se):

- Ledarhandledning för respektive idrott
- Kommunikationspolicyn



Innehållsförteckning

1	Utdrag ur Bälings IF:s stadgar	4
2	Verksamhetsbeskrivning	6
2.1	Riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten	6
2.2	Mål.....	6
2.3	Rekrytering	7
3	Policydokument.....	8
3.1	Drogpolicy.....	8
3.2	Trafiksäkerhetspolicy	8
3.3	Krisberedningsplan	8
4	Ledare och föräldrar	8
4.1	Riktlinjer	8
4.2	Utbildning	9
5	Barn- och ungdomsverksamheten	9
5.1	Bordtennis	9
5.2	Fotboll	10
5.3	Innebandy.....	12
5.4	Skidor.....	14

Bilaga 1-3



Bälinge IF

1 Utdrag ur Bälinge IF:s stadgar

STADGAR FÖR BÄLINGE IDROTTSFÖRENING STIFTAD 1936

med hemort i Bälinge i Uppsala kommun.

Stadgarna senast fastställda av årsmötet den 17 mars 2009.

Utdrag ur IDROTTENS MÅL OCH INRIKTNING

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utför för att få motion och rekreation eller uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning

Idrott skall inriktas på att utveckla individen positivt i såväl fysiskt eller psykiskt som socialt och kulturellt avseende.

Idrott skall utformas och organiseras så att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge varje utövare tillfredsställelse med hänsyn till vars och ens värderingar.

Idrott skall organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter.

Idrott skall verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

ÄNDAMÅL

Föreningen har som ändamål att verka i enlighet med idrottens mål och inriktning.



Bälings IF

Bälings IF:s IDÉ

Att för invånarna i Bälings med omnejd erbjuda ett idrottsligt alternativ.

Bälings IF:s INRIKTNING

Därav följer att våra viktigaste uppgifter är att erbjuda

- bred och positiv ungdomsverksamhet.
- verksamhet i flera idrotter året runt.
- organiserad motionsverksamhet.
- social gemenskap med intresserade och kunniga ledare.
- god organisation med ändamålsenlig administration.
- gott samarbete med övriga delar av samhället.

Bälings IF:s MÅL

- Omfattande ungdomsverksamhet med lika förutsättningar för flickor och pojkar där kamratskap och livslångt idrottsintresse ska vara ledande.
- Tillvarata möjligheterna med fortsatt verksamhet i juniorleden.
- En ständigt aktiv och välutbildad ledarstab.
- Samhälls- och medlemsvänlig förening.



2 Verksamhetsbeskrivning

2.1 Riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten

Av vår förenings grundläggande värden följer att våra viktigaste uppgifter är att ha:

- En bred och positiv ungdomsverksamhet där alla som vill kan och får delta.
- En social gemenskap med bra administration.
- Ett gott samarbete med övriga delar av samhället.
- Nolltolerans när det gäller droger, mobbning och främlingsfientlighet.
- En sund och långsiktigt stabil ekonomi.
- En verksamhet som gör det naturligt för barn och ungdom i Bältinge med omnejd att välja idrott som fritidsintresse.
- Ett vårdat språk i samband med idrottsaktivitet.

2.2 Mål

- Att med samma förutsättningar för både flickor och pojkar bedriva en bred ungdomsverksamhet, där ett gott kamratskap samtidigt med en idrottslig fostran och utveckling ska vara ledande.
- Att ha en väl fungerande organisation med ledare och funktionärer som på ett lojalt och engagerat sätt arbetar för föreningens och individens bästa.
- Att vara en samhälls- och medlemsvänlig förening som känner och tar sitt ansvar.
- Att genom en långsiktigt stabil ekonomi, i vilken medlemmarna har god insyn, säkerställa föreningens verksamhet.
- Att verksamheten i de yngre åldrarna har ett tydligt fokus på att ha roligt.
- Att på bästa sätt tillvarata möjligheterna till en fortsatt idrottslig verksamhet i juniorleden för att "minimera" steget över till seniorverksamheten.
- Att genom vår verksamhet få ungdomar att bli intresserade av fysisk aktivitet så att de fortsätter med detta även när de har slutat med organiserad idrott.
- Att hålla regelbundna ledarträffar där ledarna ges möjlighet att utbyta erfarenheter och diskutera gemensamma frågor.
- Att främja samarbete mellan ledare i olika åldersgrupper för att förmedla erfarenhet.
- Att samtliga ledare ska beredas möjlighet till utbildning som är anpassad för de åldersgrupper som man ansvarar för.



Bältinge IF

- Att genom fastställda rutiner välkomna nya ledare i föreningen och tydligt informera om vad det innebär att vara ledare i Bältinge IF. Informationen finns tillgänglig i ledarhandledningen.
- Att utbilda våra ledare så att de kan motivera våra ungdomar att fortsätta med att utöva idrott upp till minst junioråldern inom Bältinge IF.
- Att ha en väl fungerande informationspolicy. Detta innefattar bl. a. aktivt arbete med hemsida och e-post.
- Att verka för att samtliga anläggningar är anpassade och dimensionerade för den verksamhet som Bältinge IF bedriver.
- Att ha en enhetlig föreningsoverall: svart jacka med gula inslag och svart byxa med gula inslag.
- Att ha enhetliga färger på tävlingsdresserna: gult och svart.
- Att kunna erbjuda idrottsverksamhet året runt.
- Att föreningen årligen genomför en idrottsavslutning efter genomförd säsong.

2.3 Rekrytering

Ledare

Bältinge IF strävar efter att ha lika antal kvinnliga som manliga ledare. Inom flickidrotten bör minst en av ledarna/tränarna vara kvinna. Ungdomar som av någon anledning slutar att aktivt utöva eget idrottande ska beredas möjlighet och uppmuntras till att fortsätta sitt engagemang i föreningen. Detta kan till exempel vara att bli ledare, funktionär eller domare i föreningens verksamhet.

Spelare/Utövare

De allra flesta utövarna börjar sin idrottsliga karriär med fotboll i BIF-ligan. Ungdomar som i senare ålder vill börja idrotta i föreningen ska beredas plats i befintlig verksamhet. Ungdomar i andra föreningar får under inga omständigheter direkt kontaktas under säsong för byte till Bältinge IF.

Föräldrar

Varje ungdomslag bör ha minst fyra lagföräldrar. Deras uppgift är att tillsammans med övriga föräldrar avlasta ledarna/tränarna och hålla i allt runt laget som inte är direkt relaterat till träning och tävling.



3 Policydokument

3.1 Drogpolicy

Se bilaga 1

3.2 Trafiksäkerhetspolicy

Se bilaga 2

3.3 Krisberedskapsplan

Se bilaga 3

4 Ledare och föräldrar

Ledare/tränare i Bälinge IF ställer upp ideellt, med klokhet och sunt förnuft som grund. Ledaren/tränaren är en förebild för våra barn och ungdomar. Därför är det viktigt att de följer den utbildningsplan som redovisas för respektive idrott (se 5.1–5.4).

Bälinge IF vill dessutom att ledarna/tränarna bygger upp en god relation med de andra lagen/idrotterna inom föreningen, både mellan pojk- och flicklagen och mellan de olika åldersgrupperna. Syftet med detta är att öka samarbetet, utbytet av erfarenheter och kontakten mellan barnen/ungdomarna. Det är viktigt att alla ledare representerar Bälinge IF på ett korrekt sätt vid kontakt med andra föreningar, förbund, sponsorer och föräldrar.

Föräldrarna ska vara engagerade och delaktiga i sina barns aktiviteter. De har stort inflytande på barns och ungdomars inställning till lagkamrater, ledare, föreningen och idrotten. Föräldramedverkan utvecklar verksamheten, skapar gemenskap, ansvarskänsla och delaktighet.

- Ledarna ska informera föräldrarna om riktlinjer och mål för verksamheten.
- Föräldrarna ska även informeras om t.ex. Nolltolerans för att skapa förståelse för etik och moral.
- Föräldrarna ska uppmuntras till en aktiv medverkan.
- Minst ett föräldramöte per år ska äga rum. Mötet ska protokollföras. Protokollet ska därefter publiceras på lagets/sektionens hemsida.

4.1 Riktlinjer

Dessa riktlinjer gäller för alla barn- och ungdomsledare inom Bälinge IF:



Bälings IF

- Alla som delar Bälings IF:s värderingar får delta.
- Det ska vara roligt att idrotta.
- Uppträd som ett föredöme i samband med idrottsaktivitet.
- Inspirera och motivera till fortsatt fysisk aktivitet. Hindra inte barnen/ungdomarna att delta i flera idrotter parallellt.
- Påverka ungdomarna till sunda levnadsvanor utan droger enligt föreningens policy (se bilaga 1).
- Lär de aktiva att följa regler, att ställa upp för varandra, att visa hänsyn och att alla utövare har lika värde.
- Ställ krav på utövaren utifrån kunnande, utveckling och ålder.
- Följ utbildningsplanen.

4.2 Utbildning

Varje år håller Bälings IF en anpassad sjukvårdskurs för samtliga ungdomsledare. Ansvarig är ungdomsfotbollskommittén. Det bör kompletteras med inspirationsträffar och andra arrangemang där ledare kan träffas och utbyta erfarenheter. Som ledare i Bälings IF bör man alltid delta i interna ledar- eller utbildningsträffar. Utbildningsprogram för respektive idrott se 5.1–5.4.

5 Barn- och ungdomsverksamheten

5.1 Bordtennis

Vårt mål är att:

- Skapa ett intresse för bordtennis bland barn och ungdomar.
- Erbjud ett individuellt idrottsalternativ.
- Erbjud seriespel för ungdomslag och seniorlag (3- alt 4-mannalag).
- Erbjud utbildning i spelets regler och i dess tekniska/taktiska moment.
- Erbjud ledar- och domarutbildning.

Verksamhet och utbildning

Träningen bedrivs av utbildade ledare. Bordtennis erbjuds för barn from 7 år. Träningsgrupperna är indelade efter ålder och spelskicklighet. Pojkar och flickor tränar tillsammans.

Föräldramedverkan/Funktionär

Föräldrar förväntas hjälpa till i olika sammanhang. Före och efter varje träningstillfälle ska bord och nät sättas upp och plockas undan. Föräldrar förväntas även hjälpa till att skjutsa och



Bälings IF

närvara vid individuella tävlingar och seriespel.

Träningsavgift

Träningsavgiften är obligatorisk och gäller halvårsvis. Nya spelare får prova på att spela bordtennis kostnadsfritt. För deltagare i nybörjargruppen tillämpas reducerad träningsavgift.

Spelarlicens

Spelarlicens är obligatorisk vid medverkan i tävlingar. Spelarlicens täcker hela verksamhetsåret (augusti–juli). Olika licensavgifter förekommer för olika åldrar och för olika typer av tävlingar. Spelarlicensen bekostas av spelaren.

Deltagande i tävling

För deltagande i tävling gäller olika anmälningsavgifter. Anmälningsavgiften bekostas av spelaren. Anmälan till tävling hanteras av sektionens tävlingsansvarige. Information om aktuella tävlingar finns på föreningens hemsida. Den tävlingsansvarige anmäler spelare till arrangerande förening enligt aktuell klassindelning och i rankingordning vid ett tillfälle. Tävlingar arrangeras i form av serie-, cup- eller poolspel. Spelare agerar ofta domare åt sina medtävlade, oavsett ålder.

Coachning får normalt ske vid längre spelavbrott. Undantag förekommer, exempelvis i Upplands Touren.

Utrustning

Spelaren ansvarar för den egna utrustning. Vid inköp av racketstomme och racketgummi rekommenderas att man rådgör med sin ledare. Utrustningen bör anpassas till ålder, spelskicklighet, spelstil och intresse. Personligt matchställ kan beställas via sektionen. Kortbyxa med framfickor rekommenderas (bollförvaring).

I tävlingssammanhang spelar Bälings IF i gul T-shirt med klubbmärke och svart kortbyxa.

Säsongsavslutning

Varje år arrangerar föreningen Klubbmästerskap i stora gymnastiksalen. Då koras årets Bälingspelare i varje åldersklass samt i familjedubbel där barn spelar med förälder. Denna tävling är intern varför licens inte är ett krav. Säsongen avslutas med en avslutning med gemensam prisutdelning och fika.

5.2 Fotboll

Viktigt att tänka på:

- Turneringsdeltagande som medför resor ska inte överdrivas. Fotbollssektionens styrelse avgör i tveksamma fall.
- Hänsyn ska tas till spelarnas skolgång och möjligheter till träning och tävling.



Bältinge IF

- Om spelarna utövar någon annan idrott ska detta ses som positivt och ingen ska nekas att utöva flera idrotter parallellt.
- Låt spelarna prova olika platser i laget.
- Tänk på att utveckla spelarna individuellt och uppmuntra ”spontanfotboll”.
- Vi ska utbilda spelare och fokusera mindre på resultatet. En spelare ska vara klar med sin utbildning då denne tar en plats i respektive lags seniortrupp.

”Lån” av spelare mellan åldersgrupper sker efter överenskommelse mellan ledarna i berörda lag. Huvudregeln är att spelare som vill och bedöms klara spel i äldre åldersgrupp kan ”lånas” upp.

Utbildningsprogrammet nedan följer SvFF:s rekommendationer (se www.svenskfotboll.se). Minst en ledare per lag ska följa föreningens utbildningsprogram.

Deltagare 6-7 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Att skapa ett intresse för fotbollen genom BIF-ligan.
Ledarutbildningsnivå:	Avspark.
Deltagande i cup:	Inte aktuellt för denna åldersklass.

Deltagare 8-9 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Att lära sig teknik och anfallsfotboll.
Ledarutbildningsnivå:	Avspark, Bas 1: Ledarskap, Spelförståelse.
Deltagande i cup	2 st. cuper inom distriktet.

Deltagare 10-11 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Att utveckla anfallsspelet och tekniken, målvaktsteknik. Försvar enkelt.
Ledarutbildningsnivå:	Bas 1.
Deltagande i cup	3 st. cuper inom distriktet och 1 st. cup inom en radie av 15 mil från Bältinge (Åland ingår i radien).

Deltagare 12 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Kreativt tänkande i anfallsspelet, grunder i försvarsspel, målvaktsträning och öka den tekniska kvaliteten.
Ledarutbildningsnivå:	Bas 1.



Bältinge IF

Deltagande i cup	2 st. cuper inom distriktet och 2 st. cuper inom en radie av 15 mil från Bältinge (Åland ingår i radien). Deltagande i inomhus-DM.
Deltagare 13-14 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Att klara övergången till 11-manna spel, förbättra tekniken, kreativt tänkande i anfallsspelet och en bredare kunskap i försvarsspel, omställningar från försvar till anfall.
Ledarutbildningsnivå:	Bas 2.
Deltagande i cup	2 st. cuper inom distriktet och 2 st. (internationella) cuper inom en radie av 15 mil från Bältinge (Åland ingår i radien). Deltagande i inomhus-/utomhus-DM.
Deltagare 15-16 år:	De som vill får delta.
Spelarutbildning mål:	Få fram goda fotbollsspelare till junior- och seniorlagen, vidareutveckla fotbollskunnandet.
Ledarutbildningsnivå:	Bas 2 + Diplom.
Deltagande i cup	Inga restriktioner.

5.3 Innebandy

Viktigt att tänka på:

- Hänsyn ska tas till spelarnas skolgång och möjligheter till träning och tävling.
- Om spelarna utövar någon annan idrott ska detta ses som positivt och ingen ska nekas att utöva flera idrotter parallellt.
- Låt spelarna prova olika platser i laget.
- Tänk på att utveckla spelarna individuellt och uppmuntra ”spontaninnebandy”.
- Vi ska utbilda spelare och fokusera mindre på resultatet. En spelare ska vara klar med sin utbildning då denne tar en plats i respektive lags seniortrupp.
- Innebandyglasögon är obligatoriskt inom BIF vid såväl träningar som matcher tom 14 års ålder.
- Se till att alla spelare har rätt längd på klubban.



Bältinge IF

”Lån” av spelare mellan åldersgrupper sker efter överenskommelse mellan ledarna i berörda lag. Huvudregeln är att spelare som vill och bedöms klara spel i äldre åldersgrupp kan ”lånas” upp.

Deltagare 5-8 år: De som vill får delta. Träning 1-2 gånger/vecka under säsongen. Se till att barnen har roligt och blanda innebandy med lekar. Mångsidighet i träningen ska uppmuntras. Träningsmatcher spelas mot lag i närområdet. Regelkunskap.

Deltagande i cup: Eventuellt deltagande i någon mindre cup i distriktet.

Deltagare 9-11 år: De som vill får delta. 9-11-åringar deltar i seriespel. Mångsidighet i träningen ska uppmuntras. Enligt beslut fattat 2002 av SVIBF sker ingen poängräkning i matcher för barnidrottare upp till 11 år vid seriespel och cuper. Träning 1-2 gånger/vecka under säsongen. Regelkunskap. Passningsspelet och tekniken är de centrala delarna i träningen.

Deltagande i cup Eventuellt deltagande i någon mindre cup i distriktet.

Deltagare 12-13 år: De som vill får delta. 12-13-åringar deltar i seriespel. Träning 1-2 gånger/vecka. Mångsidighet i träningen ska uppmuntras. Passningsspelet, tekniken och spelförståelsen är de centrala delarna i träningen. Introducera stretching, enkla styrkeövningar med den egna kroppen som redskap och speciell målvaktsträning.

Deltagande i cup Deltagande i nationella cuper och turneringar.

Deltagare 14-15 år: De som vill får delta. 14-15-åringar deltar i seriespel. Träning 2-3 gånger/vecka. Passningsspelet, teknik, skott och spelförståelse är de centrala delarna i träningen. Introducera spel i numerära över- respektive underlägen. Uppmuntra till individuell träning som förbättrar kondition, koordination och styrka, som t.ex. skidåkning, simning, friidrott och cykling.

Deltagande i cup Deltagande i nationella cuper och turneringar.

Deltagare 16-17 år: De som vill får delta. 14-15-åringar deltar i seriespel. Träning 2-3 gånger/vecka. Skotträning, intensiv teknikträning (tyngdpunkt på passningsspel), spelförståelse, fysisk träning. Målvaktsträning. Introducera taktik. Öva på powerplay.



Bälings IF

Deltagande i cup

Inga restriktioner.

Ledarutbildning

Vår målsättning är att föreningen genom att erbjuda såväl intern som extern högre utbildning ska rekrytera och behålla kvalificerade spelare och tränare i verksamheten.

Vår målsättning är att

- Alla ledare fortlöpande ska utbildas.
- Spelare ska erbjudas domar- och även ledarutbildning.
- Lagens målvakter ska erbjudas riktad målvaktsträning inom föreningen.
- Ledarna ska känna trygghet i sin ledarroll, att de känner att de utvecklas och har ett stöd från föreningen.

5.4 Skidor

Skidsektionens mål är att:

- Skapa intresse för idrotten genom lek och gemenskap.
- Det ska vara roligt att åka skidor.
- Barn och ungdomar ska lära sig att åka tekniskt bra.
- Verksamheten ska ge kamratskap.
- Behålla och utöka antalet aktiva barn och ungdomar.

Verksamhet och utbildning

Verksamheten är säsongsbetonad där man åker skidor alternativt löptränar beroende på snötillgång. Träningen bedrivs av tränare som bör ha Bas 1- och Första-hjälpen-utbildning. Träningsgrupperna är indelade efter åldrar där flickor och pojkar tränar i samma grupper. Detta för att främja gemenskapen. Alla som vill får delta i åldrarna 6-13 år.

Föräldramedverkan

Föräldrar förväntas att hjälpa till vid klubbens olika aktiviteter eftersom träningsavgiften inte täcker anmälningsavgifter och subventionerade kläder. Lilla Vasaloppet, Bälingsloppet och tidningsinsamling är exempel på tävlingar/aktiviteter där funktionärer behövs. Föräldrar är även välkomna att hjälpa till som barn/ungdomsledare. Utöver bra kostnadsfri utbildning får du tillfälle till trevliga kontakter med barn/ungdomar och andra ledare



Bältinge IF

Träningsavgift

Alla kan prova på kostnadsfritt en gång. Därefter tas en träningsavgift ut.

Tävlingsregler

8-åringar och yngre tävlar alltid utan tidtagning eller placering (i enlighet med Svenska Skidförbundets och internationella regler). Alla utövare erhåller likvärdiga priser.

Vallning och utrustning

Klubben håller inte med utrustning till barn och ungdomar. Utrustningen (skidor och pjäxor) behöver inte vara ny. Begagnad utrustning kan med fördel användas. Tränarna bistår gärna med hjälp rörande vallning och utrustning, t.ex. längd på skidor och stavar.