

## Bilaga 1

### Drogpolicy

#### 1. Bakgrund

Bälinge IF är en förening som vill främja gemenskap, kamratskap och social utveckling. Tillsammans med ledare, de aktiva och deras föräldrar vill föreningen skapa en idrottslig verksamhet som är fri från alkohol, tobak, narkotika och doping. Det är allmänt känt att bruket av alkohol ökar i samhället och att debuten sker i en tidig ålder. Inkörsporren till droger är enligt polisen främst cigaretter eftersom steget därifrån inte är långt till rök-narkotika, t.ex. hasch. Men även alkoholen påverkar omdömet att kunna säga nej till droger. Om vi kan bidra till att höja debutåldern för tobak, alkohol och narkotika har vi bidragit till att förebygga risken för framtida missbruk. Som ett led i det förebyggande arbetet mot droger har föreningen skapat detta dokument. Bälinge IF vill att medlemmarna ska veta att idrottsverksamheten i föreningen bedrivs i sundhetens tecken.

#### 2. Ansvar

##### Aktiva

Eftersom de yngre utövarna ser upp till de äldre och tar efter beteenden bör man tänka på sitt beteende. De aktiva har ett ansvar att anmäla till närmaste ledare om någon bryter mot riktlinjerna.

##### Ledare och föräldrar

Bälinge IF utgår ifrån att alla ledare och föräldrar uppträder på ett korrekt sätt. Det är t.ex. av stor vikt att respektera rökförbud där det råder. Det bör heller inte förekomma snus i omklädningsrum etc. Vid särskilda tillfällen, t.ex. avslutningar eller banketter, kan alkohol serveras till personer över 18 år. Föreningen förutsätter att ledarna och aktiva över 18 år använder sitt goda omdöme och iakttar måttfullhet när det gäller alkohol.

Ledare ska agera om någon aktiv eller ledare bryter mot riktlinjerna. Ledare har även ett ansvar att informera om drogpolicyn i samband med möten med de aktiva och deras föräldrar.

#### 3. Mål och ledstjärnor

Målsättningen är att samtliga medlemmar ska känna till och respektera föreningens drogpolicy. Därför kommer den att presenteras vid föreningens informationsmöten och arrangemang.

- Rökning får ej förekomma i samband med träning eller tävling i Bälinge IF:s regi.
- Snusning bör ej förekomma i samband med träning eller tävling i Bälinge IF:s regi.
- Alkoholhaltiga drycker får ej intas i samband med träning eller tävling i Bälinge IF:s regi.
- Inga former av doping- eller narkotikapreparat accepteras inom Bälinge IF.

#### 4. Droger

##### 4a) Alkohol och tobak

Vad är det?

Med alkohol avses drycker med en alkoholhalt som överstiger den som finns i lättöl eller motsvarande. Tobak omfattar både snusning och rökning. Åldersgränsen för bruk av alkohol och tobak är 18 år enligt svensk lag.

## Riktlinjer

Bälinge IF tillåter inte att de aktiva använder alkohol och rökning under träning eller tävling som anordnas av Bälinge IF. Föräldrar och ledare bör tänka på sitt ansvar som förebilder.

Vad händer?

Aktiv under 18 år:

Om någon aktiv bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart stoppas från all verksamhet och föräldrarna ska meddelas. Den ansvarige ledaren ska omgående prata med såväl den aktive som dennes förälder. Samtalet ska rapporteras till aktuell sektionsstyrelse inom Bälinge IF.

Aktiv över 18 år:

Om någon aktiv bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart göras uppmärksam på föreningens policy. Den ansvarige ledaren ska tillsammans med en representant från aktuell sektionsstyrelse genomföra ett samtal med den aktive.

Ledare och föräldrar:

Om någon ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska övriga ledare alt. föräldrar ta kontakt med Bälinge IF:s ordförande. Denne ska därefter genomföra ett samtal med ledaren.

## 4b) Doping och narkotika

Vad är det?

En lista med otillåtna preparat finns att tillgå på Riksidrottsförbundets hemsida ([www.rf.se](http://www.rf.se)). Allt bruk av doping och narkotika är förbjudet enligt svensk lag och är därmed helt oacceptabelt i samband med aktiviteter i Bälinge IF:s regi.

## Riktlinjer

Vi tillåter inte att våra aktiva eller ledare använder doping eller narkotika.

Vad händer?

Aktiva, ledare och föräldrar:

Om någon aktiv, ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska denne omedelbart stoppas från all verksamhet. Om barn och ungdomar nyttjar doping och/eller narkotika ska föräldrarna meddelas. Den ansvarige ledaren ska omgående prata med såväl den aktive som dennes förälder. Samtalet ska rapporteras till Bälinge IF:s ordförande. Om någon ledare eller förälder bryter mot riktlinjerna ska övriga ledare alt. föräldrar ta kontakt med Bälinge IF:s ordförande. Denne ska därefter genomföra ett samtal med ledaren/föräldern.

## 5. Bälinge IF:s handlingsplan

Bälinge IF ska:

- informera alla som deltar i verksamheten om föreningens policy.
- tillse att alla ledare årligen går igenom Drogpolicyn i samband med ett föräldramöte.
- regelbundet arrangera temakvällar för aktiva i åldern 13-14 år, ledare och föräldrar om droger och deras skadeverkningar.

Drogpolicyn är antagen av Huvudstyrelsen, Bälinge IF den 3 december 2009.