



# Nationella spelformer för barn- och ungdomsfotbollen 2019

# VARFÖR BEHÖVS NYA SPELFORMER FÖR BARN OCH UNGDOMAR?



Länk till filmen: [https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf\\_tlg&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=X9Pc1vf_tlg&feature=youtu.be)

# Från barnkonvention till spelarutbildning



Det synsätt som genomsyrar spelarutbildningsplanen är detsamma som i *Fotbollens spela, lek och lär* och bygger på ett barnrättsperspektiv, med utgångspunkt från *FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen)*. Det innebär att barnets bästa alltid sätts i första rummet och att utgångspunkterna är barns rättigheter och lika värde.

Barnkonventionen

Barnrättsperspektiv

Barns behov

Fotbollens spela,  
lek och lär

Spelarutbildning

# MATCHEN – UTBILDNING OCH ETT LÄR TILLFÄLLE!



# Spelformer

Matchen ska vara ett lek- och glädjefullt tillfälle där utgångspunkten är barns behov. Vid SvFFs Representationsskapet den 1/12 2017 beslöts de nya spelformerna att;

- ✓ Spelformerna för barn- och ungdomsfotboll blir tvingande för samtliga föreningar från och med den 1 januari 2019.

## Syfte med nationella spelformer:

- Likvärdig spelarutbildning för alla
- Matchspel enligt FSSL och barnrättsperspektivet
- Anpassa matchen efter spelarutbildningsplanens innehåll
- Matchen blir ett tillfälle att lära sig fotboll
- Ökad aktivitet och spelglädje
- Så många som möjligt, så länge som möjligt, i så bra miljöer som möjligt



# En helhet barn- och ungdomsfotboll



## Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention  
Idrotten vill  
Svensk fotbolls mål och visioner

Aktuell idrottsforskning  
Beprövad erfarenhet

Fotbollens, spela lek och lär

Spelarutbildningsplanen

Spelformer

Tränarutbildning

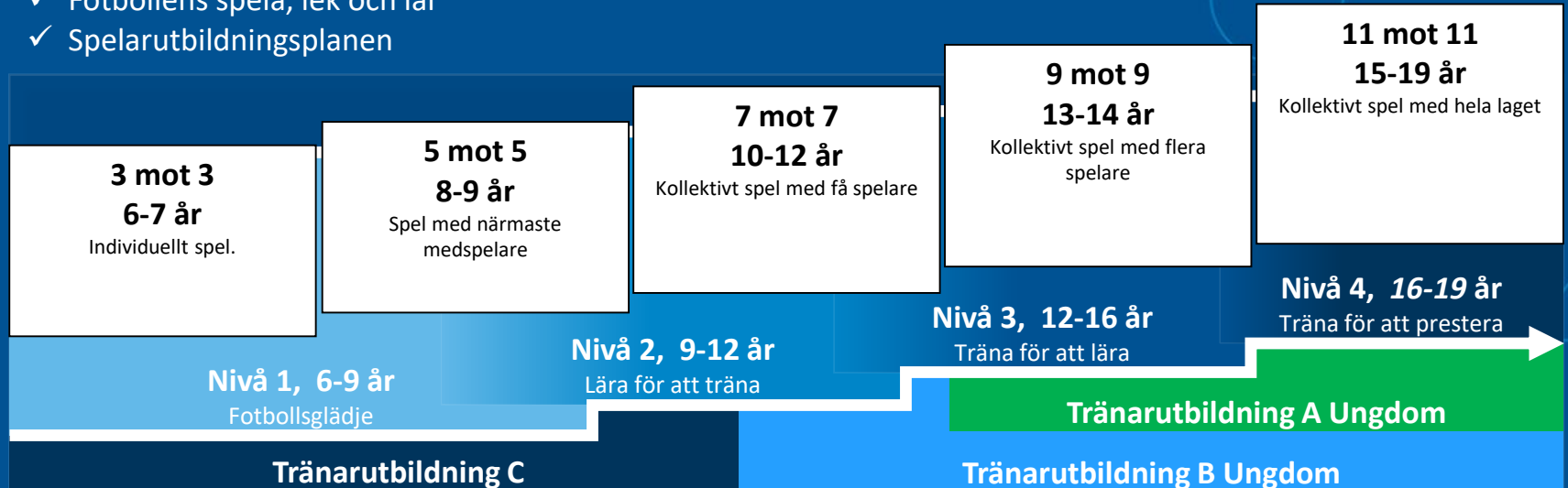




# Spelformer

Med utgångspunkt i:

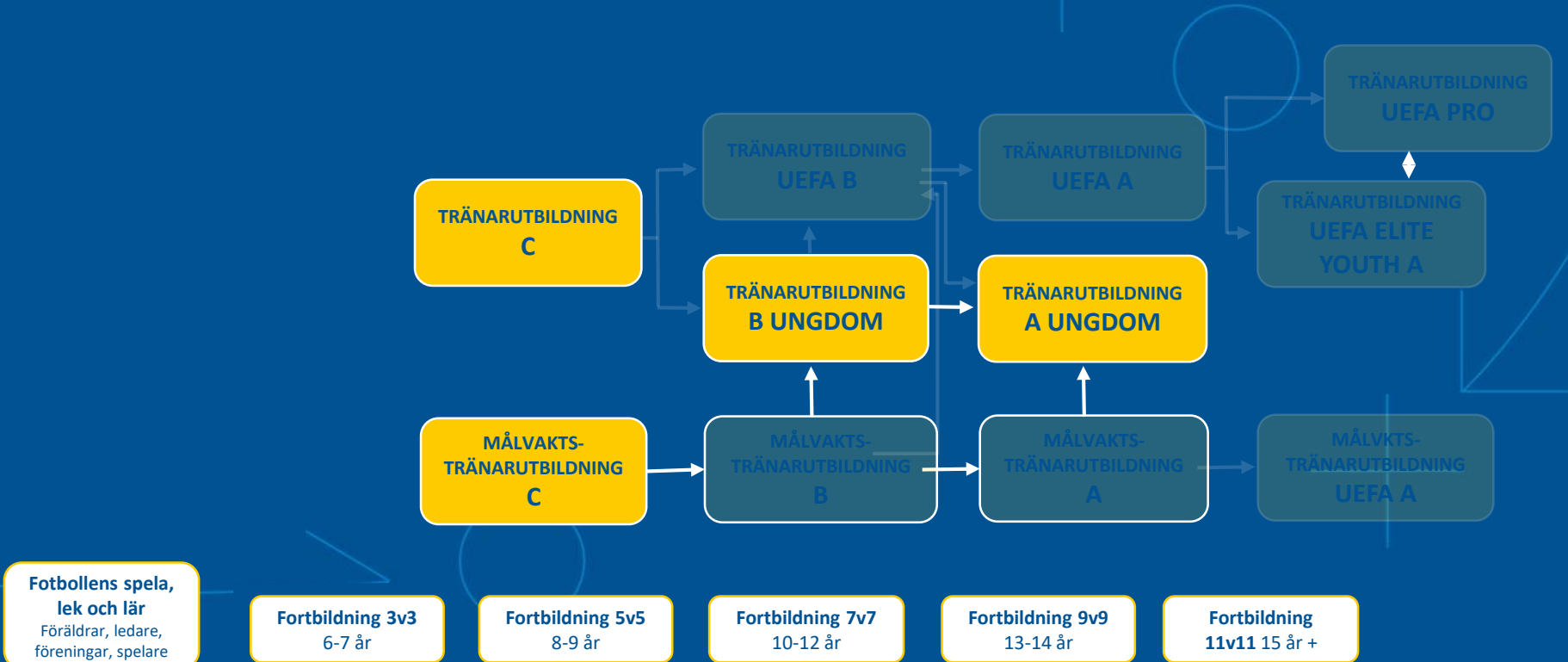
- ✓ Barnrättsperspektivet
- ✓ Fotbollens spela, lek och lär
- ✓ Spelarutbildningsplanen



Nationella tävlingsbestämmelser, regler och rekommendationer  
Lokala tävlingsbestämmelser  
Föreningsadministration



# Tränarutbildning i svensk fotboll





# Feedback/justeringar för spelformer



Efter provåret 2018 har vi gjort några justeringar samt förtydligande av regler.

En progression från barnfotboll (till och med 12 år) till ungdomsfotboll (från och med 13 år)  
Ungdomsfotbollen ska närma sig 11 mot 11 fotboll.

Pedagogiskt koppla siffran för respektive spelform till regler och förutsättningar (t e x straffområden som upplevs stora idag).

Vi har märkt många av synpunkter handlar om vuxnas/ledarnas sätt att se på barn- och ungdomsfotbollen och att vi behöver mer kunskap och utbildning för ledarna hellre än nya regler.



# Presentation av justeringar till 2019

## Planmått anges i min-max mått

### Motivering:

Tydighet vilka planstorlekar som tillhör respektive spelform.  
Underlättar för planägare (kommuner och föreningar).

**3 mot 3 och 5 mot 5**

Vi kommer att behålla rekommendationerna för planmått med och utan sarg/nät.

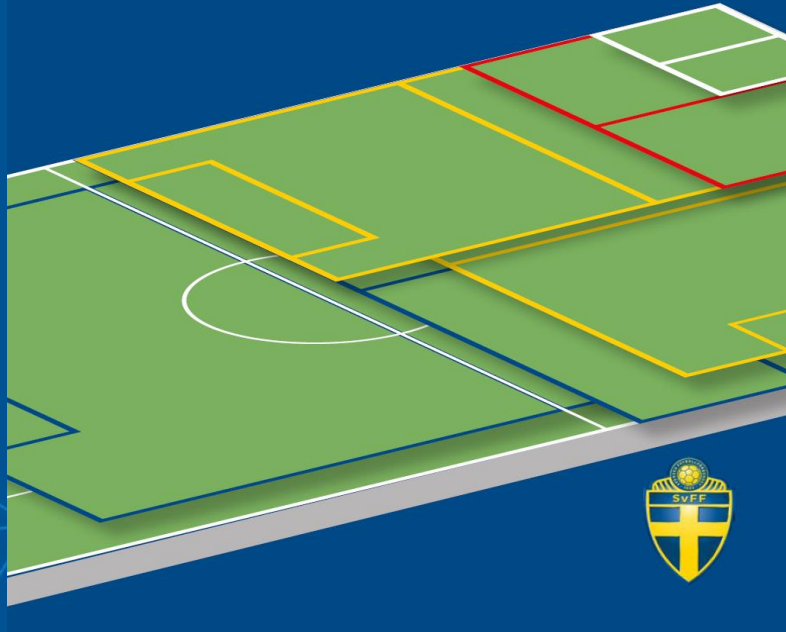
**7 mot 7 och 9 mot 9**

Vi kommer att behålla rekommendationerna för idealmått för olika ålder som tidigare.



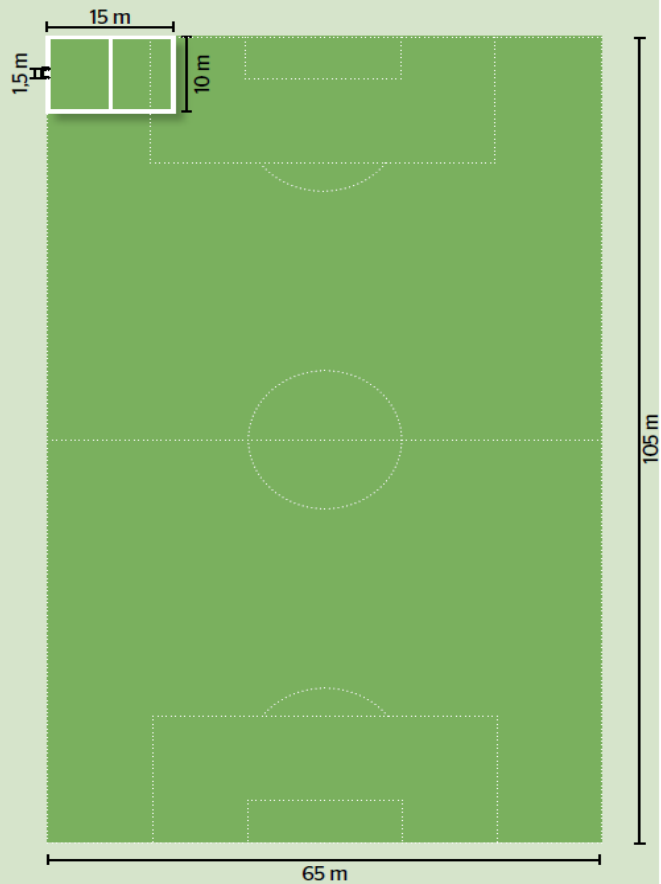
# Planstorlekar

för barn- och ungdomsfotboll

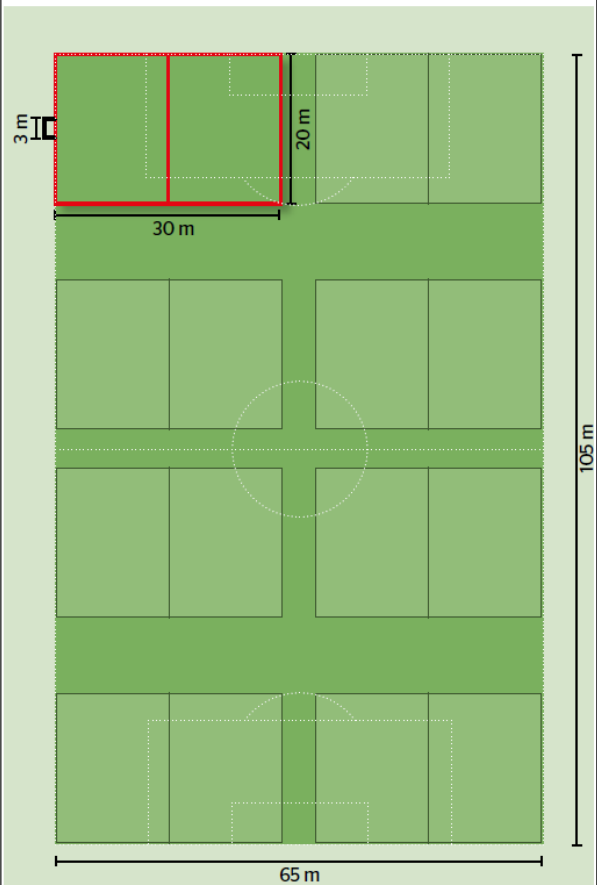


**3 mot 3 6-7 år****Planstorlek:** 15 x 10 m med sarg/nät

15 x 12 m utan sarg/nät

**Rekommenderad planstorlek:** 15 x 10 m med sarg/nät**Storlek måt:** max 1,6 x 1,15 m**5 mot 5 8-9 år****Röd linjering****Planstorlek:** 30 x 15 m med sarg/nät

30 x 20 m utan sarg/nät

**Rekommenderad planstorlek:** 30 x 15 m med sarg/nät**Storlek måt:** 3 x 1,5-2 m**Rekommenderad målstorlek:** 3 x 1,5 m*Med planstorlek: 30 x 20 m, får 8 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).*

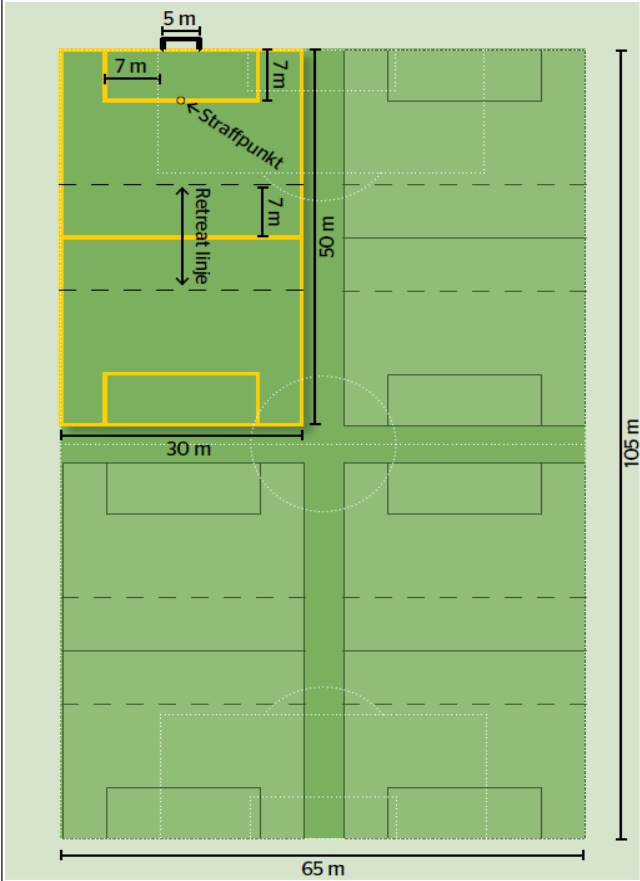
**7 mot 7**

10-11 år

Gul linjering

**Planstorlek:** 50-55 x 30-35 m \*Rekommenderad planstorlek: 50 x 30 m**Straffområde:** 19 x 7 m **Storlek mål:** 5 x 2 m

Med rekommenderad planstorlek får 4 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).

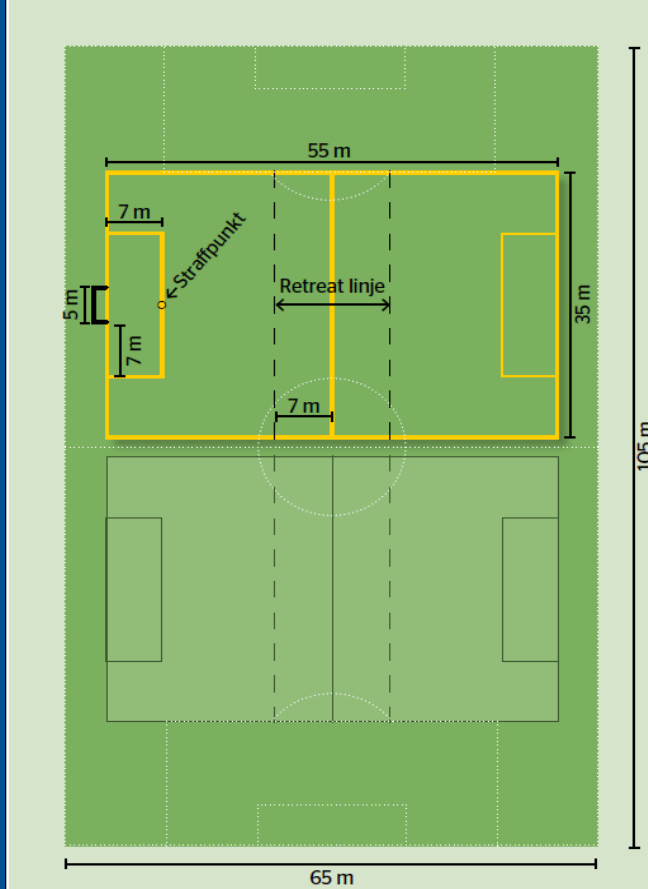
**7 mot 7**

12 år

Gul linjering

**Planstorlek:** 50-55 x 30-35 m \*Rekommenderad planstorlek: 55 x 35 m**Straffområde:** 19 x 7 m **Storlek mål:** 5 x 2 m

Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



**9 mot 9 13 år**

Blå linjering

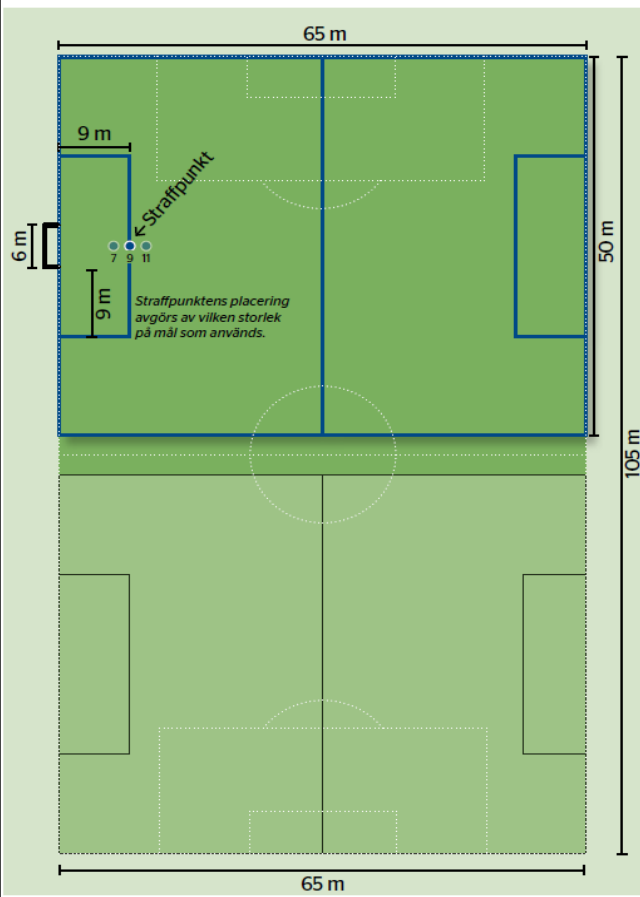
Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

\*Rekommenderad planstorlek: 65 x 50 m

Straffområde: 24 x 9 m Storlek mål: 5-7,32 m x 2-2,44 m

Rekommenderad målstorlek: 6 x 2,20 m

Med rekommenderad planstorlek får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).

**9 mot 9 14 år**

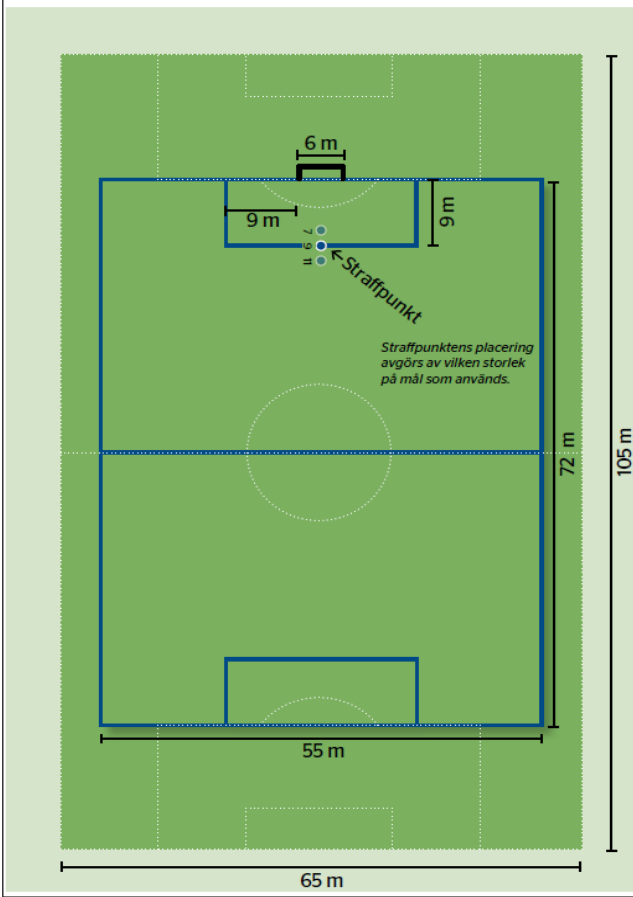
Blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

Rekommenderad planstorlek: 72 x 55 m

Straffområde: 24 x 9 m Storlek mål: 5-7,32 m x 2-2,44 m

Rekommenderad målstorlek: 6 x 2,20 m



# Spelform 3 mot 3

Inga revideringar till dagens regler/förutsättningar.





# Spelform 5 mot 5

Tillåtet att driva igång spelet

Motivering:

Driva är en viktig färdighet i spelarutbildning för spelformen 5 mot 5.

Alla fasta situationer indirekta

Motivering: Leder till mer spel. Utökar möjligheten till färdigheten driva, vilken är en viktig del i spelarnas utveckling i 5 mot 5.

Fortsatt inget straffområde

Motivering: Inget behov samt att straffar ej ska utdömas i denna spelform.

Målvakten får ta bollen med händerna nära mål (ca 5 meter från målet)



# Spelform 5 mot 5

”Ny målstorlek” 3 x 1,5m

Målstorlek 3 x 1,5 – 2m, men en stark rekommendation om lägre mål.





# Spelform 7 mot 7

Retreatlinjen 7 meter från mittlinjen

Motivering:

Skapa tid för speluppbyggnaden.

Straffområde 7 x 19m (bredd = 7 meter från respektive stolpe, 7m + 5m + 7m = 19m)

Motivering:

Proportionerlig för planstorleken. Mer plats för speluppbyggnad.

Målvakten får agera mer med fötterna. Färre straffar.

Straffpunkt 7m från mållinjen

Motivering:

Ligger på straffområdslinjen. Stor chans att göra mål vid straffspark.



# Spelform 9 mot 9

Ingen retreatlinje eller målområde.

Motivering:

Avstånd vid inspark är 9 meter, vilket ger samma effekt som en tänkt retreatlinje (syftet uppnås). Fritt att lägga bollen var man vill i straffområdet.

Offside halvplan.

Motivering:

Stöder Spelarutbildningsplanen där uppflyttning och att hålla ihop laget är en viktig del spelet, både vad gäller anfalls- och försvarsspelet.

Underlättar för (unga) domarna med samma bedömning för offside som i 11 mot 11 spel, enklare att göra en bedömning med mittlinje som markering för offsidelinje.

# Spelformen 9 mot 9

**Straffområde 9 x 24m** (bredd = 9m från respektive stolpe,  $9m + 6m + 9m = 24m$ )

Motivering:

Proportionerlig för planstorleken. Mer plats för speluppbyggnad.

Målvakten får agera mer med fötterna. Färre straffar.

**Straffpunkt 9m** (7m om man använder 7 mot 7 mål, och 11m om man använder 11 mot 11 mål.

Målstorlek 5–7,32 x 2–2,44m

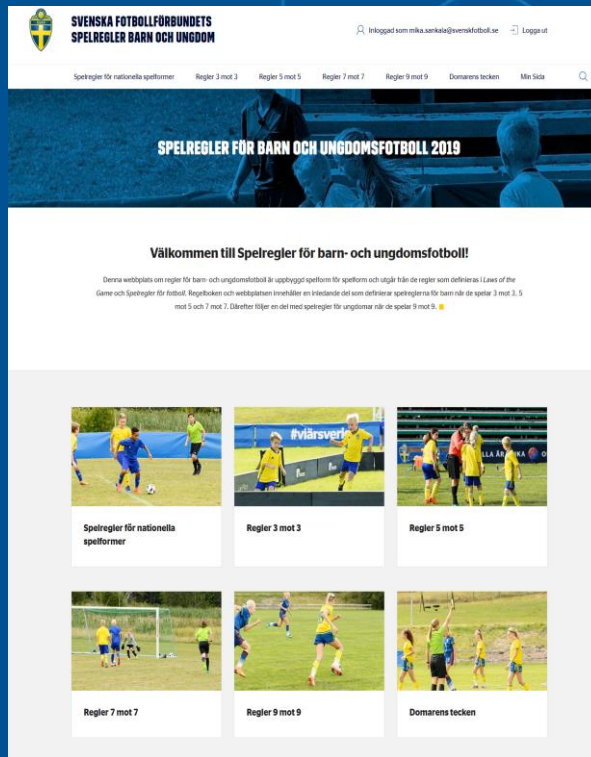
**SvFF rekommenderar  
målstorleken 6 x 2,20m**



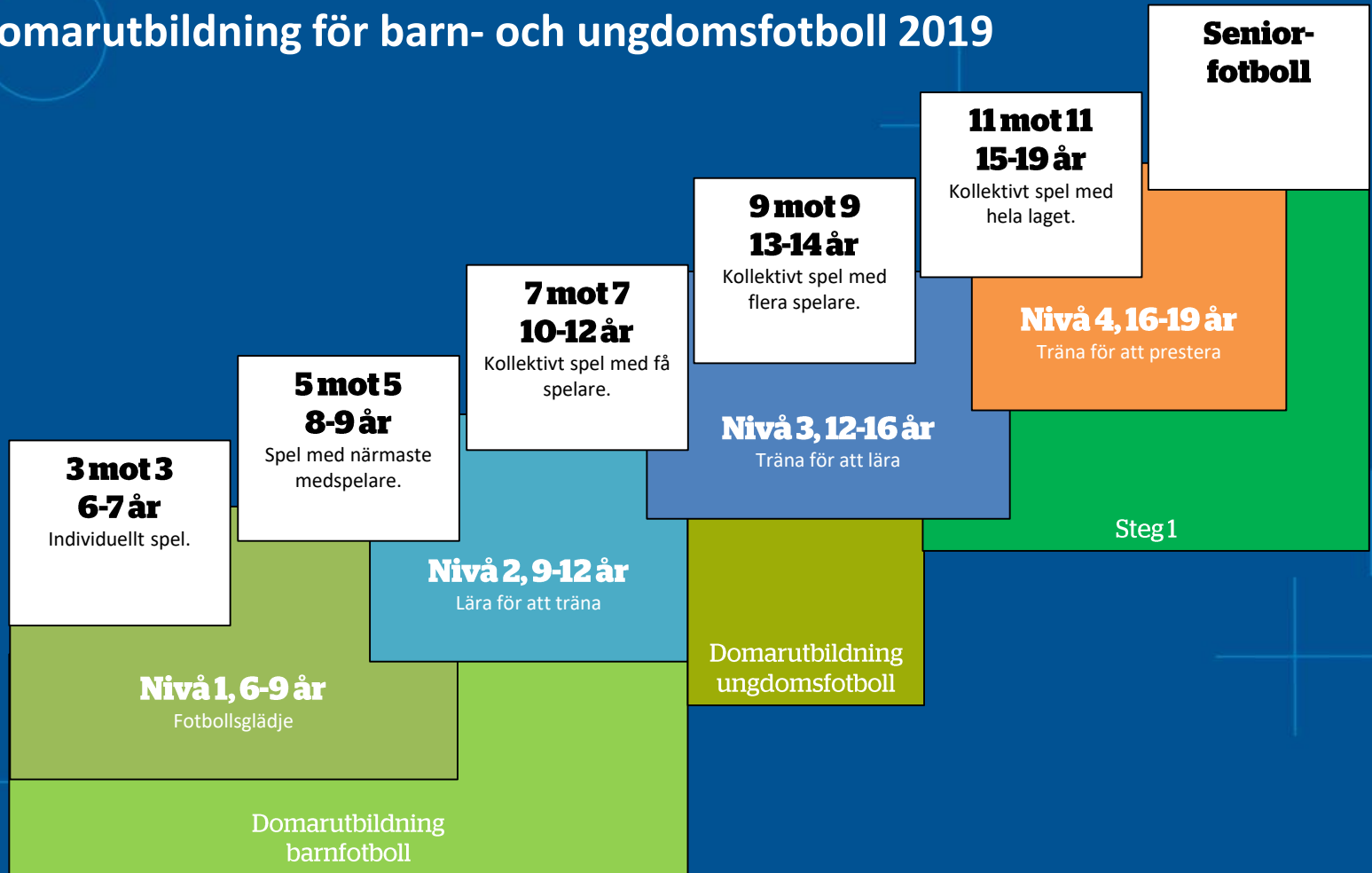
# Spelregler för barn- och ungdomsfotboll 2019



Finns snart på Fotbollsportalen och [www.fogis.se](http://www.fogis.se)



# Ny domarutbildning för barn- och ungdomsfotboll 2019





# Kort presentation av varje spelform finns på [www.fogis.se](http://www.fogis.se)

## Nationella spelformer

The image displays five Swedish national football match posters for different age groups, arranged in a staggered, overlapping fashion. Each poster features a photograph of players in action and the text "NATIONELLA SPELFORMER" followed by the match format and age range. The posters are:

- 3 MOT 3** (0-3 ÅR)
- 5 MOT 5** (4-6 ÅR)
- 7 MOT 7** (7-12 ÅR)
- 9 MOT 9** (13-16 ÅR)
- 11 MOT 11** (17-19 ÅR)

Each poster also includes the SVFF logo and the text "Svenska Fotbollförbundet" and "Svenska Fotbollförbundet" (repeated). The posters are set against a white background with a blue border.

# Framtidens Fotboll

