# Stockholmsresan 12-14 maj

Här kommer lite information om Stockholmsresan. Vi blir 14 tjejer och 14 föräldrar som åker upp till Stockholm. Kagans Buss kör oss tryggt och säkert till och från Stockholm samt transport när vi är i stan.

## Av- och hemresa

Avresa: 12 maj kl 07:30, vid Broby IP.

Hemresa: 14 maj kl 16:00 från Zinkensdam, ankomst ca 23:00 i Broby.

Under bussresan önskar vi att barnen inte använder sig av sina telefoner eller iPads. Ta vara på tillfället att prata och umgås med kompisarna. Samma sak gäller under helgen i övrigt att vi har en sparsam konsumtion av mobiler, ipads och andra devices.

## Boende

Vi bor på STF Vandrarhem Zinkensdamm. Uppgifter om vandrarhemmet:

Adress: Zinkens väg 20.

Telefon: 08-616 81 00

Hemsida: [www.zinkensdamm.com](http://www.zinkensdamm.com)

Vi bor i 4 bäddsrum.

Lakan och handdukar tas med eller kan hyras för den som vill. Lakan kostar 65 kr och handdukar 25 kr.

Frukosten serveras lör och sön mellan 07:30 – 10:30. Frukost ingår i vårt boende.

## Vårt program

**12 maj**

Avresa 07:30. Under resan kommer vi att ha samtal i föräldragruppen om rollen som föräldrar och hur vi kan stötta och motivera våra barn. Här varvar vi teori med praktiska frågeställningar som vi diskuterar kring.

Även barnen kommer få berätta och tänka kring föräldrarrollen och hur de tänker på rollen.

Ankomst till Stockholm strax före 15:00 – Kanalplan på Södermalm (Hammarby damlags hemmaplan som just nu byggs om). Vi träffar då Lilie Persson, assisterande förbundskapten för landslaget. Här bjuds även Hammarby-tjejerna in för att lyssna och prata med Lilie.

Vi håller på till ca 17.

17-18 Incheckning på vandrarhemmet.

18:30 middag på Södermalm. Jag återkommer om plats.

20:30 – åter på vandrarhemmet.

**13 maj**

Egen tid fram till kl 12:30. Då måste alla även hunnit äta lunch.

De som vill kan hänga på en södermalmsrunda till fots mellan 10:00 – 12:00. Ola står för guidning.

12:30 – avfärd till Bagarmossen för fotbollsträning med Hammarby IF.

Åter till vandrarhemmet strax efter 16 för att ca 17 åka till samlingslokal på Södermalm för helkväll med HIF-tjejerna och föräldrar. Då är det dags att ha lite festkläder.

**14 maj**

Utcheckning kl 10:00.

För de som vill erbjuds bad på Eriksdalsbadet på Södermalm. 10:00 – 12:30. Här äter vi även lunch. Vi ser till att ta på oss matchställen (förutom Olivia, Sandra och Viola som ska Hammarbykläder på sig) innan avfärden med buss.

12:30 Avfärd till Zinkensdamm IP. Vi ska vara på plats 13.00 för att ha god tid på oss innan vi går hand i hand med stjärnorna i FC Rosengård och Hammarby IF.

14:00 Matchstart och matchen klar ca 15.45.

16:00 – hemresa. Bussen väntar vid Zinkensdamms IP.

## Packlista utöver det vanliga

Tänk särskilt på:

* Träningskläder och fotbollskor, benskydd
* Festkläder till kvällen den 13 maj
* Badkläder för att ta ett bad på Eriksdalsbadet
* Hänglås till klädskåp på Eriksdalsbadet
* Kudde till bussresan

## Kontaktuppgifter

Ola Odebäck: 0707-61 99 42

Nenne Carlsson: 072-571 63 41

Renee Norlin: 070-990 67 63