



## Grupp 2

### Måndag:

Is: 10-10:50

Fys: 11:15-12:15

#### Lunch

Is: 13:30-14:20

### Tisdag:

#### Ledig!

### Onsdag:

Is: 10-10:50

Fys: 11:15-12:15

#### Lunch

Is: 13:30-14:20

### Torsdag:

Is: 07:30-08:45

Teori: 09:15-10:15

#### Mellis

Is: 11:10-12:20

#### Lunch

Is: 14:45-16:00

### Fredag:

Is: 10-10:50

Fys: 11:15-12:15

#### Lunch

Is: 13:30-14:20

## Välkommen till Höstlovscampen i Bålsta ishall.

Till vänster ser ni schemat för veckan, se till att komma i tid till ispassen så ni hinner byta om.

Lunchen kommer serveras på Bowlroom som ligger bredvid ishallen.

Mellanmålet kommer serveras i ishallen.

Fysenpassen kommer hållas utomhus, så se till att ha ordentliga kläder. Ha även en utomhusklubba samt en teknik boll/puck med er.

Teorin kommer hållas i klubbbrummet.

Se till att ladda upp ordentligt med mat och vätska.

Vid frågor maila [sportgrupp@balstahockey.se](mailto:sportgrupp@balstahockey.se) alt. Hör av er till Robin Gääv på 0704349554.