



Grupp 1

Måndag:

Is: 09-09:50

Fys:10:15-11:15

Lunch

Is: 12:30-13:20

Tisdag:

Is: 07:30-08:45

Teori: 09:15-10:15

Mellis

Is: 11:10-12:20

Lunch

Is: 14:45-16:00

Onsdag:

Is: 09-09:50

Fys:10:15-11:15

Lunch

Is: 12:30-13:20

Torsdag:

Ledig!

Fredag:

Is: 09-09:50

Fys:10:15-11:15

Lunch

Is: 12:30-13:20

Välkommen till Höstlovscampen i Bålsta ishall.

Till vänster ser ni schemat för veckan, se till att komma i tid till ispassen så ni hinner byta om.

Lunchen kommer serveras på Bowlroom som ligger bredvid ishallen.

Mellanmålet kommer serveras i ishallen.

Fysenpassen kommer hållas utomhus, så se till att ha ordentliga kläder. Ha även en utomhusklubba samt en teknik boll/puck med er.

Teorin kommer hållas i klubbbrummet.

Se till att ladda upp ordentligt med mat och vätska.

Vid frågor maila sportgrupp@balstahockey.se alt. Hör av er till Robin Gääv på 0704349554.