Hej föräldrar och anhöriga.

Vi tänkte kort informera att vi tränare har påbörjat en del i lagets värdegrundsarbete.

Vid träningen den 5/5-22 när vi hade korvgrillning vid Elljusspåret satte vi oss ner i skogskanten med grabbarna och pratade utifrån frågeställningarna;

* Vad kännetecknar en fotbollsspelare och lagkamrat?
* Hur ska vi tillsammans bli bättre på att spela fotboll?
* Hur vill ni att känslan på träningar och matcher ska vara?

Upplägget var att grabbarna satt i en ring kring en av tränarna. Tränaren ställde en fråga i taget till spelarna varvid de samtidigt fick, medan tränaren blundade, ropa ut vad det första de kom att tänka på.

Tillvägagångssättet var för att alla skulle våga komma till tals och säga det som just den spelaren tänkte på, utan att bli påverkad av sina lagkamrater.

Det kom massor av smarta, kluriga och djupa tankar från spelarna. Det svåra vara att försöka sammanfatta alla dessa svar och komprimera ner alla tankar till ett resultat som i slutändan skulle leda till tre stycken värdeord som vi kan ha med oss vid träningar och matcher eller för den delen i allt vi gör tillsammans. Tre ord där alla kan känna delaktighet i arbetet med att ta fram orden, något alla känner igen och förstår vad de innebär.

Resultat:

Utifrån den första frågeställningen vad som kännetecknar en fotbollsspelare och lagkamrat kom det upp tankar på hur duktig man är på att passa, dribbla, skjuta osv. Det var även många som fokuserade på hur man är som person och hur man är mot motspelare i andra lag. Vi diskuterade tillsammans kring svaren de ropade ut och kom fram till sammanfattningen: **Att vara** **en** **Bra kompis** och vad det innebär för oss hur man är en sådan.

Vid den andra frågeställningen hur vi tillsammans ska bli bättre på fotboll kom bland annat orden ”Träna mycket”, ”passa”, ”prata med varandra på plan”, ”spela som Messi” och en massa andra bra idéer upp.

Jag ställde en följdfråga efter jag snabbt sammanfattat svaren grabbarna gett på frågan. Följdfrågan löd; ”Måste man vara bäst”? Alla var eniga om att man inte behövde vara det och diskussionen fortsatte mot att om alla **försöker göra SITT bästa** så är det hur bra som helst och då kommer alla bli bättre på att spela fotboll.

Så vi kokade ner det andra värdeordet till ”Försök göra *ditt* bästa”.

Den tredje frågeställningen var killarna väldigt eniga om. Det var överhängande positiva ord som kom, så som; roligt, kul, spännande osv. Vi enades tillslut om att alla tycker att det ska vara **kul** att komma till träningarna, matcher, träffa kompisarna i laget m.m och att vi ska ha kul tillsammans.

 Så för att hålla detta arbete levande så startar och avslutar vi nu varje träning, match eller samling med att vi samlas i en ring/hög och ropar ut våra värdeord samt förstärker något av orden som blir extra för just denna samling om det behövs. Värdeorden blev sammanfattningsvis;

**B**ra kompis

**F**örsök göra ditt bästa

Vi ska ha **K**ul tillsammans

**BFK**

Kommentar från tränarna:

Det är roligt att se på träningarna att spelarna försöker anamma det vi pratade om i skogsbrynet. Det märks att spelarna är måna om varandra och att vi tillsammans försöker skapa en bra tränings/ aktivitetskultur där alla ska känna sig välkomna och delaktiga utifrån sina förutsättningar.

Prata gärna med barnen hemma vid middagsbordet om ovanstående, det är svårt med den korta tid vi har vid samlingarna att få en kvittens att alla barn har förstått allt vi pratade om.

// Tränarna

Daniel, Stefan, Tomas och Thomas