

Välkommen till



**Spelarmöte Fotboll
2022-02-16, 19.00-20.00**

Agenda

- Inledning
- Laget 2022
- Förväntningar & målsättningar
- Säsongen 2022 (träning, matcher, cuper)
- Vem spelar var, när och varför?
- Kommunikation
- Övrigt
- Avslutning



Den mest attraktiva föreningen

Laget – 2022

- 20 registrerade spelare
- 2 tränare
- 1 lagledare
- 1 lagkasseansvarig



Den mest attraktiva föreningen

Förväntningar

- Återkoppling från hösten – inför ny säsong!



Den mest attraktiva föreningen



Våra förväntningar!

- Prioritera!
- Egenansvar!
- Ärlighet och Respekt!
- Kommunikation!
- I tid!



Den mest attraktiva föreningen



Säsongen 2022

- **Skeden:**

- Jan-mars – *Uppbyggnadsfasen*
- April – *Förberedelsefasen*
- Maj – Sept – *Genomförandefasen*
- Okt – *Avslutningsfasen*



- **Träningar:**

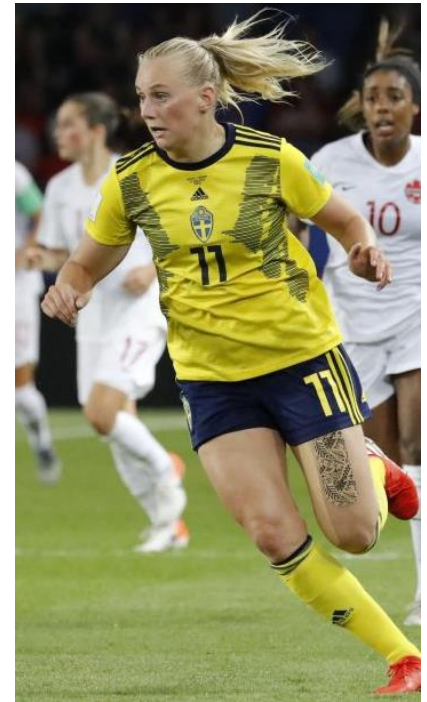
- *Uppbyggnadsfasen: 2 ggr/vecka (fys+ÖPH) - fokus*
- *Förberedelsefasen: 3 ggr/vecka (Åkreäng KG) - fokus*
- *Genomförandefasen: 3 ggr/vecka – fokus (sem 28-29)*
- *Avslutningsfasen: 1-2 ggr/vecka - fokus*

Den mest attraktiva föreningen



Säsongen 2022

- **Serier (11-11, 2x45 min):**
 - NaFu F16-17 (JH/MP/ÅML)
 - DM F16 (JH)
- **Cuper:**
 - Storsjöcupen (F16) – 5-9 juli (v 27)
 - MidNordic Cup (F15-16) – 5-7 aug (v 31)
- **Aktiviteter:**
 - Lagbygge! – aktiviteter och roligheter!
 - April
 - Sommaren
 - Avslutning



Matchuplägg

- 16-17 spelare per match varav 1 MV
 - 1+10 startar
 - (1-2)+(2-3)+(1-2) avb
 - 4-4-2
 - 4-1-3-2
 - 4-2-3-1
 - 4-3-3
- Krav för att bli kallad till match:
 - Skadefri/spelklar
 - Träningsnärvaro
 - Andra faktorer
 - Tränarens bedömning!
- Speltid beroende på:
 - Position
 - Matchutveckling
 - Övrigt matchande



Den mest attraktiva föreningen



En matchdag!

- Kvällen före..
- Matchdagen!
- Samling:
 - Hemmamatch 75 minuter före
 - Bortamatch 60 minuter före
- Upplägg:
 - Ombyte
 - Gmg
 - Uppvärmning
 - Pepp
 - "Sista rycket"
 - **Matchstart**
 - Halvtid
 - **Andra halvlek**
 - Matchslut
 - Gmg. efter match
 - Avslut



Den mest attraktiva föreningen

Vår roll i föreningen

- Div 2 (A-lag)
- Div 3 (B-lag)
- **F06-07**
- F08
- Brunflo FK Dam
 - Vilka spelare med damlaget?
 - Vilka tränare med damlaget?
 - Vad innebär det för vår serie?
- Brunflo FK F08
 - Behov & Stöd

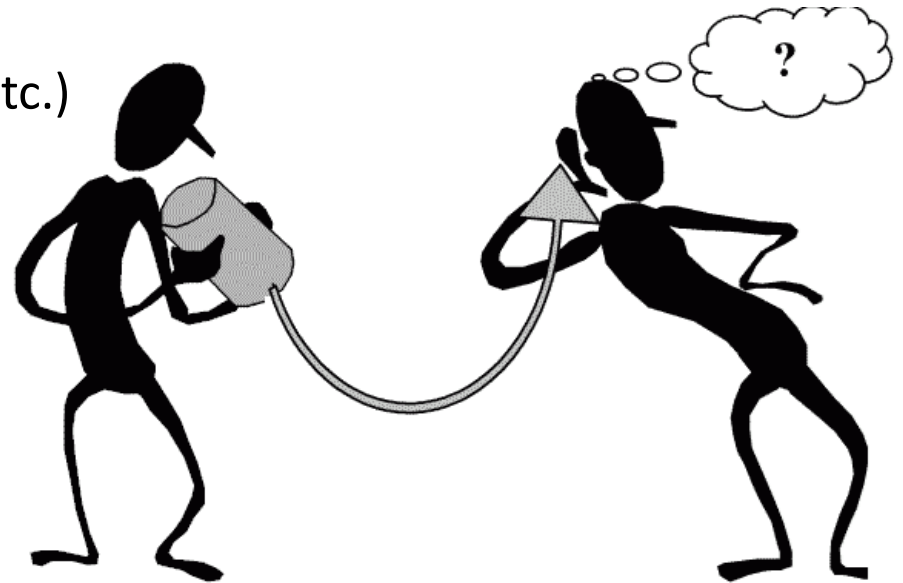


Den mest attraktiva föreningen



Kommunikation

- Laget.se – <http://www.laget.se/BFKF0607> - synka kalendern!
- Används för:
 - Information och utskick (mail, sms, nyheter)
 - Kallelser
 - Kalender (träning, match, cup etc.)
 - Bilder och dokumentation
 - Uppföljning och rapportering
- SMS-grupp
- Kompletta kontaktuppgifter!
 - E-postadress
 - Mobiltelefonnummer
- Installera appen LAGET.se



Kommunikation

- **Träning:**
 - Kallelse före träning (efter föregående)
 - Svar på kallelse senast **5 timmar** före träningsstart
 - **Svara i tid och i kallelsen!**
 - Kommer / Kommer inte + anledning
 - "Är man frisk och hemma så tränar man!"
 - Skada/förslitning?
 - Sjuk/Infektion?
- **Match:**
 - Kallelse 5 dagar innan (2-3)
 - Svar senast 21.00 2 dagar före matchdag



Övrigt

- Föreningskläder – hur gör man?
 - [BFK hemsida](#)
- Fotografering – våren 2022
 - Lagbild
 - Individuella bilder



Den mest attraktiva föreningen



Tack!



Den mest attraktiva föreningen

