



## BJÖRNDAMMENS BOLLKLUBB

2014-08-14

**Till föräldrar BBK P04**

### **BBK P04 - Program för höstsäsongen 2014**

Här kommer info om höstsäsongen 2014. Vi lägger kontinuerligt in alla aktiviteter (matcher, träningar, cuper etc.) i kalendern på laget.se och här finns det möjlighet att ansluta kalendern till sin mobiltelefon (gå in på [http://www.laget.se/BBK\\_P04](http://www.laget.se/BBK_P04) klicka på kalendern, välj prenumerera och följ instruktion).

Vi hoppas på att alla 24 killar i laget är peppade att fortsätta och vi har också fått intresseanmälningar från ett par tre ytterligare. Vi kör även under hösten vidare med två 7-mannalag i serien. Vi kommer att kalla 10 spelare per lag till match, och sätter två som reserver som kallas in vid sjukdom/förhinder. Vår princip är att alla spelare ska bli kallade till lika många matcher och att det i slutändan ska innebära att alla spelar ungefär lika många matcher.

För att det inte ska uppstå två lag i laget, har vi valt att kasta om i lag blå och vit till höstsäsongen. Vi kör dock med fasta lag under hela höstserien då vi tror det ger killarna en trygghet, både med sina lagkompisar och med oss tränare. Lagen framgår lite längre ner i dokumentet.

Vi kommer fortsätta jobba med ledorden:

- Ha kul
- Vara schysst kompis och visa en bra attityd mot lagkompisar, motståndare, domare mfl.
- Kämpa för lagets bästa

### **Träning**

Ordinarie träningstider på Furulundsplanen är:

Tisdag 18 - 19.30

Torsdag 18 - 19.30

Vi startar träningen tisdag den 19 augusti.

Vi räknar med att träna två gånger i veckan tom oktober, och i november gå ner på ett pass. December blir träningsfri och sedan kör vi igång i mitten/slutet av januari igen. Vi kommer inte få

någon innetid detta året så vi får eventuellt göra vissa anpassningar efter väderförhållanden och snöröjning av planen.

Vi fortsätter att försöka få in lite träningsmoment tillsammans med 03:orna och vi kommer under hösten att jobba lite mer med fysik och styrka. Vi kommer att testa att avsluta alla träningar med en "fys-kvart" med efterföljande stretching.

Martin (Villes pappa) kommer någon gång i veckan att hjälpa oss med målvaktsträning vilket vi är mycket tacksamma för.

## Matchlagen

Lag Blå	Lag Vit
Tränare: Steve, Mattias	Tränare: Johan och Daniel
Wilmer	Elias T
Leo Ö	Leo T
Ville	Simon
William Andersson	Oskar G
Tobias	Elias H
Akilles	William Aniago
William L	Axel H
Charlie	Felix
Fridolf	Jacob
Oscar F	Melvin
Linus	Gabriel
Alexander	Axel M

## Seriematcher

BBKs matcher redovisas i nedanstående tabell. (fullständigt program, och vägbeskrivningar till bortamatcher, finns på <http://gbgfboll.se/> välj serier och pojkar 10(04) höst A).

Separata kallelser för matchspel kommer skickas ut någon vecka innan match och vi är mycket tacksamma för snabb återkoppling så vi eventuellt kan kalla in reserver.

Vi spelar alla våra matcher på söndagar (med undantag för en lördag) och vi hoppas att café-gruppen under ledning av Claes (Williams pappa) ska få möjlighet att ordna ett par försäljningstillfällen vid våra hemmamatcher vilket under våren gav ett stort bidrag till lagkassan.

2014-08-24 12:00	Björndammens BK Blå - Bergsjö IF Svart
2014-08-24 13:00	Björndammens BK Vit - Bergsjö IF Gul
2014-08-31 12:00	Öjersjö IF Blå - Björndammens BK Blå
2014-08-31 13:00	Öjersjö IF Vit - Björndammens BK Vit
2014-09-07 12:00	Björndammens BK Blå - Kungsladugårds BK Vinröd

2014-09-07 13:00	Björndammens BK Vit - Kungsladugårds BK Vit
2014-09-13 15:00	Fässbergs IF Lila - Björndammens BK Blå
2014-09-13 16:00	Fässbergs IF Vit - Björndammens BK Vit
2014-09-21 12:00	Björndammens BK Blå - IK Zenith blå
2014-09-21 13:00	Björndammens BK Vit - IK Zenith Svart
2014-09-28 12:00	Azalea BK Svart - Björndammens BK Blå
2014-09-28 13:00	Azalea BK orange - Björndammens BK Vit
2014-10-05 12:00	Björndammens BK Blå - Gunnilse IS röd
2014-10-05 13:00	Björndammens BK Vit - Gunnilse IS Blå

## Cuper

Vi ska försöka spela någon endagscup i närområdet under hösten och vi kommer tillbaka med mer information så snart vi har hittat något.

## Övrigt

Vi siktar på att hålla ett föräldramöte efter att serien är färdigspelad, dvs. någon gång i oktober.

Ledarna gm Mattias