**Schema för uppstartsläger 18-19/9 2015**

**Fredag:**

**17:30 Samling vid Furuliden där vi lägger av nattgrejer, madrasser och frukost**

**18:00 Föräldramöte**

**19:00-20:30 Träning med focus på uppspel, teknik och spelförståelse (helplansövningar)**

**21:00 Fixa med sovplatser och samtidigt fotografering för hemsidan**

**21:30-23:00 Film?**

**Lördag**

**08:00 Frukost och packa madrasser som tas med till hallen**

**09:30 Teori. Frukt eller macka**

**11:15 Träningsmatch mot Sala Silverstaden**

**13:00 Dusch**

**13:30 Avslutning**