

Varmt välkomna till ännu en innebandysäsong!

Vi kommer inte ha något fysiskt möte i år, då vi helt enkelt inte fick ihop logistiken för det, tror att ni är många som känner igen sig. Det är många möten/träningar/utvecklingssamtal och annat just nu. Så vi gör en variant på det och skickar ut informationen vi skulle tagit upp så här istället.

- Vi som leder laget är som tidigare:

Jocke Arnfeldt	0736901159
Oskar "Poppe" Sjödin	0735550505
Stephanie Sellén-Frisk	0708487728

Vi är också glada att välkomna Nicklas Stockselius in i ledargruppen! Nicklas var med lite sporadiskt under våren och har glädjande nog valt att fortsätta framöver som ledare. Han kommer ansvara för fys och uppvärmning en gång i veckan till att börja med.

Alla ledare lämnar årligen in utdrag ur belastningsregistret samt går utbildningar för att fylla på våra kunskaper och få licens att stå i båset på matcher.

- **Träningar**

Vi tränar 2 gånger/vecka.

Måndagar 16.30-17.35

Onsdagar 17.10- 18.35

Måndagar kör vi i hallen 60 minuter och eftersnack i 5 minuter, onsdagar 20 minuter fys/uppvärmning, 60 minuter i hallen och 5 minuter eftersnack.

Vi vill att spelarna kommer ombytta och klara, alternativt några minuter innan för att hinna byta om. Detta för att vi ska kunna nyttja träningstiden på bästa sätt. Kallelse kommer ut några dagar innan, bra om man svarar på dessa oavsett om man kommer eller inte, då vi planerar inför varje träning och behöver veta om det kommer 5 eller 15 stycken.

Kallelsen är öppen fram till träningsstart så det går att ändra där om man blir sjuk eller något dyker upp. Det går också bra att smsa någon av oss ledare/skriva i gästboken. Har man glömt fylla i är man såklart välkommen ändå.

Vi lägger alltid in samma kod för ytterdörren (även för lilla korridoren bredvid ytterdörren), koden är 2014. Föräldrar och syskon är välkomna att titta på träningen förutsatt att man inte springer runt/klättrar i ribbstolar eller stör träningen. Har man spring i benen får man gå ut i korridoren och springa av sig lite 😊

- **Omklädningsrummet**

I omklädningsrummet har vi mobilförbud, dels på grund av att uppmärksamheten ska ligga på träningen, men även att alla telefoner idag har kamera, och kameror hör inte hemma i ett omklädningsrum (behöver man ta upp telefonen för att ringa/smsa sina föräldrar så är det såklart okej).

Inga föräldrar eller syskon i omklädningsrummet (önskemål från spelarna). Behöver man hjälp med att till exempel knyta skorna så fixar vi det.

Dörren till omklädningsrummet kommer vara låst, detta på grund av stöldrisk samt att alla ska få ha sina saker ifred från obehöriga.

Vi är alltid minst en ledare i omklädningsrummet för att ha koll på tonen och vad som sägs/görs. Vi har noll tolerans för elaka kommentarer, något vi varit rätt skonade från hittills, men pratar om med jämna mellanrum. Hör ni något hemma är vi tacksamma om ni hör av er.

- **Allergier/sjukdom**

Meddela oss om ert barn har någon allergi, eller sjukdom/diagnos vi behöver veta om.

- **Matcher**

Vi har lärt av våra misstag och i år anmält 2 lag till serien Pantamera pojkar blå 2 2014. Det blev inte så mycket speltid när vi bara hade ett lag anmält förra säsongen, så nu provar vi så här. Med det sagt så betyder ju två lag också dubbla antalet hemmamatcher och därmed även arbetspass. Vi ansvarar för att sarg byggs/rivs och att bemanna sekretariatet på våra hemmamatcher. Kioskpass + matchvärd kommer vi likt förra året få en eller två heldagar tilldelade där vi själva ska fördela ut timmarna på flera pass, det schemat är inte klart från styrelsen ännu.

Första match blir 19/10 för samtliga, då vi har två hemmamatcher efter varandra så kommer alla bli kallade till en av matcherna den dagen.

Viktigt att svara på kallelse till match så vi vet om vi eventuellt behöver kalla in från andra lag om vi inte får ihop spelare. Kallelserna kommer vi försöka skicka ut i god tid så det underlättar planeringen.

Schema för arbetspass för säsongens matcher kommer ut så snart som möjligt. Schemat kommer läggas under "dokument" på laget.se och meddelande kommer skickas ut i samband med detta. Kan man inte sitt pass så ansvarar man själv för att byta med någon/hitta en ersättare.

Inför arbetspassen i sporthallen är det viktigt att man läser igenom och bekantar sig med rutinerna för kiosk, matchvärd, sekretariat samt städ (instruktioner ligger under dokument på laget.se) Om någon förälder känner sig osäker och vill ha genomgång av sekretariatsklockan så kan man kontakta styrelsen.

- **Kontakt**

Våra kontaktuppgifter finns på laget.se. Gå gärna in där och se över era egna uppgifter att allt stämmer så att man har möjlighet att kontakta varandra vid samåkning till match eller byte av arbetspass till exempel. Kontaktuppgifter hittas i laget-appen under "kontaktbok".

Vi har en sms-grupp där vi skickar ut information. Vill ni oss något så går det bra att sms direkt till någon av oss, och alltså inte skriva i gruppen. Tips är att ladda ner appen Supertext, då kommer alla gruppsms från laget där istället för som vanliga sms.

- **Avgifter och försäkring**

Det är två avgifter, medlemsavgift till föreningen samt spelaravgift. Fakturor kommer på mejl (via Billogram), kom ihåg att kolla i skräpposten om du inte fått någon ännu.

Medlemsavgiften är 200 kr för enskild medlem och 400 kr för en familj (alla på samma adress omfattas oavsett om man är aktiv spelare eller ej). Föreningen fakturerar medlemskap för familj generellt. Allt för att se om det finns familjer, även de med enbart en aktiv i föreningen, som vill stötta föreningens ekonomi med medlemskap för familj(400kr).

I annat fall krediterar vi fakturan och skickar en enbart för enskilt medlemskap(200kr) tillsammans med spelaravgiften om spelaravgiften inte redan hunnit gå ut.

Så är det familjer som avböjer att stötta föreningen med medlemskap för familj måste man mejla in och be om ny faktura.

Spelaravgiften betalas in för att få licens hos Svensk Innebandy, som krävs för matchspel men även för att få försäkring som gäller både på träning och match. Den faktureras separat om man har familjemedlemskap.

De flesta har redan betalat in medlemsavgiften och spelaravgiften, men för er som inte redan gjort det är det viktigt att det görs snarast då vi inte får släppa på spelare på plan utan licens och det är inte långt kvar nu till första match.

Försäkringen är tecknad hos Folksam. I försäkringen ingår Folksams tjänst "Råd och vård för idrottsskador" 020- 44 11 11.

För skadeanmälan och frågor om försäkringen ringer man Folksam Idrott 0771- 44 11 11.

- **Försäljning**

Vi är tacksamma för den hjälp vi får med försäljningar av Veronika och Anna som valt att fortsätta även denna säsong. BBK har två försäljningar per år, Bingolottokalendrar nu till jul och i vår är det inte bestämt vad ännu. Vi har också möjlighet att även i år sälja bingolotter till uppesittarkvällen där större delen av vinsten går direkt till laget. Information om detta har skickats ut.

- **Bild/video**

Vi har ett Instagram-konto (bjorklinge_bk_p14). Gå gärna in där och följ våra träningar och matcher och tipsa gärna era anhöriga som kanske inte har möjlighet att vara med på träningar/matcher.

Vi kommer lämna ut blankett att fylla i för godkännande att spelaren får vara med på bild/video. Vi skriver aldrig ut namn eller liknande, utan endast bild/film.

- **Tröjor**

Vi kommer nu under de närmsta veckorna beställa in träningsoverallströjor som bekostas ur lagkassan. Vill man ha byxor till får man beställa det själv.

- **Medskick från styrelsen**

Finns det intresse för att delta i BBK:s styrelse eller med något annat i föreningen kan man kontakta styrelsen.

Alla lag följer BBK:s Resa. Där står det vid vilken ålder de olika aktiviteterna sker samt vad som förväntas av föräldrar. Denna finns bifogad nedan för den som vill läsa mer.

I BBK:s Röd/Svarta handbok (finns att läsa i sin helhet på laget.se -> Björklinge BK) står det att:

”BBK vill att man som förälder deltar aktivt på föräldramöten.

Utför de arbetsuppgifter som man blir tilldelad.

Har ett bra uppträdande vid såväl hemma som bortamatch.”

Det här är inget som varit något problem för vårt lag, och alla drar sitt strå till stacken för att skapa förutsättningar för barnen.

- **Övrigt**

Om ert barn är ledsen/upprörd och pratar hemma om något som hänt under träningen, eller i anslutning till träning så meddela oss gärna, även i efterhand så att vi kan förebygga att något händer igen.

Tack för att du tog dig tid att läsa igenom vår information. Har ni frågor så tveka inte att höra av er eller kom och prata med oss efter en träning.

/Stephanie, Poppe, Jocke och Nicklas



BBKs Resa

En integrerad ålderslege för Innebandyn i Björklinge Bollklubb

Alder	6 år	7 år	8 år	9 år	10 år	11 år	12 år	13 år	14 år	15 år	16 år
Cuper		Cup i distriktet	Cup i distriktet	Cup i distriktet	2 cuper i närområde utanför distrikt	3 cuper: Flerdagars Distriktscup	3 cuper: Flerdagars Distriktscup	3 cuper: Flerdagars Distriktscup	3 cuper: Flerdagars Distriktscup SM	3 cuper: Flerdagars Distriktscup SM	3 cuper: Flerdagars Distriktscup SM
Träningsläger						Nära	Nära	Nära	Nära	Nära	Med A-lag
Overnatning						X	X	X	X	X	X
Egen cup		X									
TOPPING AV LAG FÖRBUDEN, ALLA SPELARE SOM TRÄNAR REGELBUNDET SPELAR MATCHER											
SIU-Modell											TOPPING TILLÄTEN⁴
Licenstag		Rörelseglädje			Lära sig träna						
Licenstag	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	A
Ledartutbildning			Grundutbildning, Manniskan, Atleten			Grundutbildning, Manniskan, Atleten					
Glasögon enl SIBF	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Arbetsinsats för spelare och föräldrar											
Matchvärdar			X	X	X	X	X	X	X	X	X
Egen cup: arbetspass		X									
Kiosk/Sekr.			X	X	X	X	X	X	X	X	X
IFU-Arena							Tränande lag				
Sargvakt etc. seniormatch							X	X	X	X	X
Klubbrätten, julkalender			X	X	X	X	X	X	X	X	X
annan försäljning			X	X	X	X	X	X	X	X	X
"Lagkassa" ⁵ max 200 kr	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

² Vid direktbetalning från spelarföräldrar, att frivilligt per lag användas till någon eller extrautrustning

⁴ När hela laget har A-licens

⁵ Utländscup vid A-licens