

Information och packlista till Rallarcupen 3-5 november



Viktiga saker att komma ihåg att inför cupen

- En mindre ryggsäck att bära saker i till och från hallen!

1. Matchutrustning

- Träningsoverall Grön/svart
- Svarta shorts
- Flera par svarta strumpor
- Handbollsskor
- Vattenflaska!

2. Övernattningsutrustning

- Max 80-90 cm madrass, ev luftpump
- Kudde
- Sovsäck/sängkläder

3. Fritidskläder

- Mössa, vantar/handskar
- Tjockare jacka, täckbyxor för kyligare årstider
- Skor för vinterklimat
- Övriga kläder efter eget tycke och smak

4. Kläder till kvällen

- ev sovkläder/pyjamas
- Underkläder för 3 dagar
- Strumpor
- Tofflor

5. Personlig Hygien

- Handduk
- Schampo, tvål
- Tandborste, tandkräm
- Deodorant
- Övriga hygienartiklar om behov

6. Övrigt

- Mobil +laddare
- Powerbank
- Hörlurar



Resetider

Från Bodens järnvägsstation

fredag den 3 nov

Samling 06.10 Avgång 06:35

Från Kirunas järnvägsstation

söndag den 5 nov

Avgång 18.29 Hemkomst 22.00

Mat, logi och transporter

Skicka med ordentlig frukost till tågresan upp och en lunch som grabbarna kan kaka när vi är framme i skolan samt pengar för middag vid hemresan.

På plats i Kiruna ingår förutom logi i skolsal, mat i form av frukost, lunch, middag i grabbarnas gästkort. Vi ledare kommer också att inhandla kvällsfika för pengar i lagkassan, endast pengar för egna inköp behövs.

Arrangören står för transporter till och från järnvägsstationen, men packa lätt då grabbarna behöver orka bära sina medhavda saker själva inklusive övernattningsutrustning.

BBK HF P10 11

Kontaktuppgifter till ledarna

Daniel Widman	070 336 91 80	daniel.widmans@gmail.com
Johan Larsson	070 612 67 70	fiskenj1@hotmail.com
Daniel Hellberg	070 315 41 46	danhel1200@hotmail.com
Erik Andersson	070 330 59 98	kjell.erik.andersson@gmail.com

Matchtider BBK P13

Fredag
19:20 Söndag
Slutspel

Lördag
10:40
15:20
18:40 [//rallarcupen.se](http://rallarcupen.se)



Bodens BK HF
HANDBOLL

P11/12 - pojkar födda 10/11